

**PENGARUH TERAPI *EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE*
TERHADAP PENURUNAN TINGKAT KECEMASAN PASIEN PRE OPERASI
DI RUANG BEDAH RSUD PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL
YOGYAKARTA**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan
Stikes A. Yani Yogyakarta**



**KEVIN YONATAN YAHYA
3210031/PSIK**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN JENDERAL AHMAD YANI
YOGYAKARTA
2015**

HALAMAN PENGESAHAN

**PENGARUH TERAPI *EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE*
TERHADAP PENURUNAN TINGKAT KECEMASAN PASIEN PRE OPERASI
DI BANGSAL BEDAH RSUD PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL
YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan oleh:

KEVIN YONATAN YAHYA
3210031

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu Syarat untuk
Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan
di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani
Yogyakarta

Tanggal :

Penguji,



Dewi Retno Pamungkas, MNg
NIDN: 05-2404-8402

Menyetujui :
Pembimbing I,



Wenny Savitri, MNS
NIDN. 07-2507-8201

Pembimbing II,



Paulus S, Sp.KMB
NIDN. 0519016803

Mengesahkan,
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan
STIKES A. Yani Yogyakarta



Dewi Retno Pamungkas, MNg
NIDN: 05-2404-8402

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Alhamdulillah rabbil'alamin. Puji syukur kehadiran Allah S.W.T yang telah melimpahkan rahmat, hidayah dan kasih sayang-Nya. Shalawat serta salam semoga tercurah kepada junjungan kita Nabi Muhammad S.A.W, sehingga penulis dapat menyelesaikan Penelitian dengan judul “Pengaruh Terapi *Emotional Freedom Technique* Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi di Bangsal Bedah RSUD Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta”.

Dalam penyusunan penelitian ini penulis memperoleh banyak bantuan, bimbingan, dan pengarahan dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. dr. Kuswanto Hardjo, M. Kes selaku Ketua STIKES A.YANI Yogyakarta
2. Dewi Retno Pamungkas, MNg selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES A. Yani Yogyakarta dan selaku penguji yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji laporan penelitian ini.
3. Wenny Savitri, MNS selaku Dosen Pembimbing I yang telah berkenan meluangkan banyak waktu untuk memberikan bimbingan, motivasi, pengarahan dan masukan dalam penyusunan laporan penelitian ini.
4. Paulus Subiyanto, Sp.KMB selaku Dosen Pembimbing II yang juga telah berkenan meluangkan banyak waktu untuk memberikan bimbingan, motivasi, pengarahan dan masukan dalam penyusunan laporan penelitian ini.
5. Kepada Direktur RSUD Panembahan Senopati Bantul yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian di tempat tersebut.
6. Kepada responden yang telah bersedia menjadi partisipan dalam penelitian ini.
7. Kepada orang tua saya yang telah memberikan doa dan dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, yang telah membantu baik moral maupun spiritual dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penyusunan penelitian ini jauh dari sempurna. Kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan untuk perbaikan selanjutnya. Semoga karya yang sederhana ini dapat memberi manfaat dan tambahan pengetahuan bagi para pembaca.

Yogyakarta, Februari 2015

Penulis

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR GAMBAR	vi
DAFTAR LAMPIRAN	vii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	viii
INTISARI	ix
ABSTRACT	x
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Pre Operasi	7
B. Kecemasan	13
C. <i>Emotional Freedom Technique</i> (EFT)	27
D. Kerangka Teori	37
E. Kerangka Konsep Penelitian	38
F. Hipotesis	38
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian	39
B. Tempat dan Waktu Penelitian	40
C. Populasi dan Sampel	40
D. Variabel Penelitian	42
E. Definisi Operasional	43
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	44
G. Validitas dan Reliabilitas	46
H. Analisa dan Model Statistik	46
I. Etika Penelitian	49
J. Pelaksanaan Penelitian	50
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	53
B. Pembahasan	57
C. Keterbatasan	61
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	62
B. Saran	62
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 3.1 Definisi Operasional	43
Tabel 3.2 Output Hasil Normalitas Data	48
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Kontrol dan Intervensi	54
Tabel 4.2 Rata-rata Tingkat Kecemasan Kelompok Kontrol	55
Tabel 4.3 Hasil Uji <i>Paired Sample T-test</i> Kelompok Kontrol	55
Tabel 4.4 Rata-rata Tingkat Kecemasan Kelompok Intervensi	55
Tabel 4.5 Hasil Uji <i>Paired Sample T-test</i> Kelompok Intervensi	56
Tabel 4.6 Hasil Uji <i>Independen Sample T-test</i>	56

PERPUSTAKAAN
 STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
 YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

	Hal
Gambar 2.1 Rentang Respon Kecemasan.....	22
Gambar 2.2 <i>Karate Chop</i>	32
Gambar 2.3 <i>Tapping</i>	33
Gambar 2.4 Kerangka Teori.....	37
Gambar 2.5 Kerangka Konsep Penelitian	38
Gambar 3.1 Desain Penelitian	39

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Kuesioner Penelitian Tingkat Kecemasan
- Lampiran 2. Kuesioner Data Demografik
- Lampiran 3. Prosedur EFT Untuk Menurunkan Tingkat Kecemasan
- Lampiran 4. SOP Pelaksanaan Terapi EFT
- Lampiran 5. Lembar Permohonan Responden
- Lampiran 6. Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 7. Surat Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 8. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 9. Sertifikat IBH
- Lampiran 10. Data Frekuensi Karakteristik Responden
- Lampiran 11. Hasil Uji Normalitas Data
- Lampiran 12. Hasil Uji *Paired Sample T-test*
- Lampiran 13. Hasil Uji *Independent Sample T-test*
- Lampiran 14. Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 15. Jadwal Penyusunan Skripsi
- Lampiran 16. Lembar Bimbingan Skripsi

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Dengan ini saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul:

**PENGARUH TERAPI *EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE*
TERHADAP PENURUNAN TINGKAT KECEMASAN PASIEN PRE OPERASI
DI BANGSAL BEDAH RSUD PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL
YOGYAKARTA**

Dibuat untuk memenuhi persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta, sejauh yang saya ketahui penelitian ini bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang telah dipublikasikan dan atau pernah digunakan untuk mendapatkan gelar sarjana di lingkungan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta maupun Perguruan Tinggi atau Institusi manapun, kecuali bagian sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Yogyakarta, Februari 2015

Kevin Yonatan Yahya

NPM: 3210031