

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI DI PUSKESMAS KALIBAWANG KULON PROGO

Dika Prasetya Wibowo¹, Umi Istianah², Tetra Saktika Adinugraha³

INTISARI

Latar Belakang: Hipertensi merupakan kondisi dimana tekanan darah di arteri meningkat yang menyebabkan jantung harus bekerja lebih keras dari biasanya untuk mengedarkan darah melalui pembuluh darah. Hipertensi disebut juga *the silent killer*, hal tersebut disebabkan karena pada sebagian besar kasus hipertensi tidak menunjukkan gejala apapun, sehingga pasien tidak mengetahui bahwa dirinya mengidap hipertensi. Hipertensi dipengaruhi oleh faktor resiko dapat dikontrol dan faktor tidak dapat dikontrol. Faktor tidak dapat dikontrol meliputi umur, jenis kelamin, suku, stres, dan faktor genetik, sedangkan faktor yang dapat dikontrol antara lain konsumsi garam, kebiasaan olah raga, kebiasaan merokok, dan obesitas. Peran perawat sebagai pelayan kesehatan terpadu masyarakat diharapkan mampu menekan angka kasus hipertensi di Indonesia diantaranya dengan kegiatan promotif dan preventif.

Tujuan Penelitian: Diketuinya faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi di Puskesmas Kalibawang, Kulon Progo.

Metode Penelitian: Rancangan penelitian ini menggunakan metode deskriptif korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Penelitian ini dilakukan di Puskesmas Kalibawang Kulon Progo. Teknik sampling yang digunakan dalam penelitian ini adalah *purposive sampling*. Jumlah sampel yang digunakan adalah sebanyak 64 orang. Analisis yang digunakan adalah analisis univariat dan bivariat menggunakan korelasi *kendall tau* dengan tingkat kemaknaan $p < 0,05$.

Hasil Penelitian: Asupan garam dengan hipertensi diperoleh p -value sebesar $0,001 < \alpha (0,1)$, kebiasaan merokok dengan hipertensi diperoleh p -value sebesar $0,033 < \alpha (0,1)$, obesitas dengan hipertensi diperoleh p -value sebesar $0,000 < \alpha (0,1)$, kebiasaan olahraga dengan hipertensi diperoleh p -value sebesar $0,039 < \alpha (0,1)$, jenis kelamin dengan hipertensi diperoleh p -value sebesar $0,116 > \alpha (0,1)$, usia dengan hipertensi diperoleh p -value sebesar $0,625 > \alpha (0,1)$, genetik dengan hipertensi diperoleh p -value sebesar $0,030 < \alpha (0,1)$

Kesimpulan: Terdapat hubungan asupan garam, kebiasaan merokok, obesitas, kebiasaan olahraga dan genetik dengan kejadian hipertensi di Puskesmas Kalibawang. Sedangkan faktor usia dan jenis kelamin tidak berhubungan dengan kejadian hipertensi di Puskesmas Kalibawang.

Saran: Perawat hendaknya memberikan konseling kepada keluarga dan pasien hipertensi tentang faktor-faktor yang berhubungan dengan hipertensi serta kesadaran pasien untuk menjaga kesehatan diri dan keluarga.

Kata Kunci: Hipertensi, faktor-faktor hipertensi.

¹Mahasiswa PSIK STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen POLTEKES Yogyakarta

³Dosen STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

**FACTORS RELATED TO THE OCCURRENCE
HYPERTENSION IN KALIBAWANG HEALTH CENTER
KULON PROGO**

Dika Prasetya Wibowo¹, Umi Istianah², Tetra Saktika Adinugraha³

ABSTRACT

Background: Hypertension is a condition arteries blood pressure increases that cause of heart than hard work and circulate blood through the vena. Hypertension is the silent killer because, it most cases do not show any symptoms, so patients don't know that he had have hypertension. The risk factors are affected by hypertension can be controlled and can't be controlled. Uncontrollable factors including age, gender, and genetic factors, and the factors that can be controlled including salt consumption, sport habit, smoking, and obesity. The role of nurse's as a servant of the community integrated health is expected to cases push of hypertension in Indonesia with promotif and preventive activities.

Objectives: Researcher want to know the correlated factors of hypertension in Kalibawang health center, Kulon Progo.

Methods: The design of this research is a descriptive correlation with cross sectional approach. This research was conducted at the Kalibawang health center Kulon Progo. Purposive sampling has used the sampling techniques with total of samples is 66 people. This research use univariate analysis and bivariate analysis with *kendall tau* correlation and significance level of $p < 0,1$.

Results: Salt intake correlation with hypertension has adduce p-value of $0,001 < \alpha (0,1)$, smoking habit correlation with hypertension has adduce p-value of $0,033 < \alpha (0,1)$, obesity correlation with hypertension has adduce p-value of $0,000 < \alpha (0,1)$, sport habit correlation with hypertension has adduce p-value of $0,039 < \alpha (0,1)$, sex with hypertension obtained p-value of $0,116 > \alpha (0,1)$, Old age correlation with hypertension has adduce p-value of $0,625 > \alpha (0,1)$, genetic correlation with hypertension has adduce p-value of $0,030 < \alpha (0,1)$.

Conclusion: There is a relationship of salt intake, smoking habit, obesity, sport habit and genetic with hypertension incidence in Kalibawang health center. Age factors and sex was not correlated with the incidence of hypertension in the Kalibawang health center.

Suggestions: Nurses should give counselling to families and patients about factors related of hypertension and safeguard to self health and family.

Keywords: Hypertension, factors of hypertension.

¹Student PSIK STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Lecturer POLTEKES Yogyakarta

³Lecturer STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas limpahan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul : Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Kalibawang Kulon Progo.

Penelitian ini telah diselesaikan, atas bimbingan, arahan dan bantuan berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, dan pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terima kasih dengan setulus-tulusnya kepada :

1. Kuswanto Hardjo, dr.,M.Kes. selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Dewi Retno Pamungkas, S. Kep., Ns.,MNg. Selaku Ketua Prodi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Dwi Kartika Rukmi., M, Kep., Sp, MB. selaku Penguji yang telah menguji dan memberikan masukan dan saran yang berguna.
4. Umi Istianah, M, Kep., Sp, MB. selaku Pembimbing I Penelitian yang telah memberikan bimbingan, saran dan pendapat yang berguna.
5. Tetra Saktika Adinugraha, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.M.B. selaku Pembimbing II penelitian yang telah memberikan bimbingan, saran dan pendapat yang berguna.
6. dr. Alexius Matius Sajarwadi, M.Kes. selaku Kepala Puskemas Kalibawang Kulon Progo beserta seluruh karyawan dan staf yang telah banyak membantu penulis memberikan informasi, dan memberikan izin untuk melakukan penelitian di Puskesmas Kalibawang Kulon Progo.
7. Semua teman-teman mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta khususnya mahasiswa keperawatan angkatan 2009 yang telah membantu terselesainya Penelitian ini.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, sebagai imbalan atas segala amal kebaikan dan bantuannya. Akhirnya besar harapan penulis semoga karya tulis ilmiah ini berguna bagi semuanya.

Yogyakarta, 2015
Penulis

Dika Prasetya Wibowo

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
INTISARI.....	iii
ABSTRACT.....	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	3
1. Tujuan Umum	3
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori	7
1. Pengertian Hipertensi	7
2. Epidemiologi Hipertensi.....	7
3. Klasifikasi Hipertensi	8
4. Jenis Hipertensi	8
5. Mekanisme Hipertensi.....	9
6. Gambaran Klinis	10
7. Komplikasi.....	10
8. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Hipertensi	12
9. Penatalaksanaan	19
B. Kerangka Teori.....	22
C. Kerangka Konsep Penelitian	23
D. Hipotesis Penelitian	23
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	24
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	24
1. Lokasi	24
2. Waktu.....	24
C. Populasi dan Sampel	24
1. Populasi.....	24
2. Sampel	24
D. Variabel Penelitian.....	26

E. Definisi Operasional Variabel	26
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	28
1. Alat Pengumpulan Data	28
2. Metode Pengumpulan Data	28
G. Metode Pengolahan dan Analisis Data	29
1. Metode Pengolahan Data	29
2. Analisis Data	31
H. Uji Validitas dan Reliabilitas	32
1. Uji Validitas	32
2. Uji Reliabilitas	33
3. Uji Validitas Alat	33
I. Etika Penelitian	34
J. Pelaksanaan Penelitian	35
1. Tahap Persiapan	35
2. Tahap Pelaksanaan dan Skema Penelitian	35
3. Tahap Akhir	37
 BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	38
1. Gambaran Lokasi Penelitian	38
2. Karakteristik Responden	39
3. Analisis Univariate	39
4. Analisis Bivariate	42
B. Pembahasan	47
1. Hubungan asupan garam dengan kejadian hipertensi	47
2. Hubungan kebiasaan merokok dengan kejadian hipertensi	47
3. Hubungan obesitas dengan kejadian hipertensi	48
4. Hubungan olahraga dengan kejadian hipertensi	48
5. Hubungan jenis kelamin dengan kejadian hipertensi	49
6. Hubungan usia dengan kejadian hipertensi	50
7. Hubungan genetik dengan kejadian hipertensi	51
C. Keterbatasan Penelitian	51
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	52
B. Saran	52
 DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 2.1. Klasifikasi hipertensi menurut WHO	8
Tabel 2.2. Klasifikasi hipertensi menurut JNC-7	8
Tabel 2.3. Klasifikasi berat badan lebih dan obesitas menurut NIH	17
Tabel 2.4. Klasifikasi berat badan lebih dan obesitas menurut WHO untuk orang Asia.....	17
Tabel 3.1. Definisi Operasional	26
Tabel 4.1. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia, Jenis Kelamin, dan Pekerjaan Pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Kalibawang	39
Tabel 4.2. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kejadian Hipertensi pada Pasien di Puskesmas Kalibawang Kulon Progo.....	39
Tabel 4.3. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Asupan Garam pada Pasien di Puskesmas Kalibawang Kulon Progo.....	40
Tabel 4.4. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kebiasaan Merokok pada Pasien di Puskesmas Kalibawang Kulon Progo.....	40
Tabel 4.5. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Obesitas pada Pasien di Puskesmas Kalibawang Kulon Progo.....	40
Tabel 4.6. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kebiasaan Olahraga pada Pasien di Puskesmas Kalibawang Kulon Progo.....	41
Tabel 4.7. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Genetik pada Pasien di Puskesmas Kalibawang Kulon Progo.....	41
Tabel 4.8. Tabulasi Silang dan Hasil Statistik Hubungan Asupan Garam dengan Kejadian Hipertensi pada Pasien di Puskesmas Kalibawang Kulon Progo.....	42
Tabel 4.9. Tabulasi Silang dan Hasil Statistik Hubungan Kebiasaan Merokok dengan Kejadian Hipertensi pada Pasien di Puskesmas Kalibawang Kulon Progo.....	43
Tabel 4.10. Tabulasi Silang dan Hasil Statistik Hubungan Kebiasaan Merokok dengan Kejadian Hipertensi pada Pasien di Puskesmas Kalibawang Kulon Progo.....	43
Tabel 4.11. Tabulasi Silang dan Hasil Statistik Hubungan Kebiasaan Olah Raga dengan Kejadian Hipertensi pada Pasien di Puskesmas Kalibawang Kulon Progo.....	44

Tabel 4.12. Tabulasi Silang dan Hasil Statistik Hubungan Jenis Kelamin dengan Kejadian Hipertensi pada Pasien di Puskesmas Kalibawang Kulon Progo.....	45
Tabel 4.13. Tabulasi Silang dan Hasil Statistik Hubungan Usia dengan Kejadian Hipertensi pada Pasien di Puskesmas Kalibawang Kulon Progo.....	45
Tabel 4.14. Tabulasi Silang dan Hasil Statistik Hubungan Genetik dengan Kejadian Hipertensi pada Pasien di Puskesmas Kalibawang Kulon Progo.....	46

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

	Hal
Gambar 2.1. Kerangka Teori Faktor yang Mempengaruhi Hipertensi	22
Gambar 2.2. Kerangka Konsep Penelitian	23
Gambar 3.1. Skema Tahap Pelaksanaan Penelitian.....	38

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 2. Pernyataan Kesiediaan Responden
- Lampiran 3. Pengantar Penelitian
- Lampiran 4. Data Hasil Penelitian dan Olah Data
- Lampiran 5. Jadwal Penyusunan Skripsi

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA