

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

- a. Terdapat hubungan yang signifikan antara asupan garam dengan kejadian hipertensi pada pasien di Puskesmas Kalibawang Kulon Progo.
- b. Terdapat hubungan yang signifikan antara kebiasaan merokok dengan kejadian hipertensi pada pasien di Puskesmas Kalibawang Kulon Progo.
- c. Terdapat hubungan yang signifikan antara obesitas dengan kejadian hipertensi pada pasien di Puskesmas Kalibawang Kulon Progo.
- d. Terdapat hubungan yang signifikan antara kebiasaan olahraga dengan kejadian hipertensi pada pasien di Puskesmas Kalibawang Kulon Progo.
- e. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara jenis kelamin dengan kejadian hipertensi pada pasien di Puskesmas Kalibawang Kulon Progo.
- f. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara usia dengan kejadian hipertensi pada pasien di Puskesmas Kalibawang Kulon Progo.
- g. Terdapat hubungan yang signifikan antara genetika dengan kejadian hipertensi pada pasien di Puskesmas Kalibawang Kulon Progo.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian tersebut, maka peneliti memberikan saran-saran sebagai berikut:

1. Bagi institusi pendidikan

Hasil penelitian hendaknya digunakan sebagai bahan bacaan di perpustakaan bagi mahasiswa keperawatan STIKES ACHMAD YANI Yogyakarta.

2. Bagi perawat

Perawat hendaknya memberikan pengetahuan kepada keluarga dan pasien hipertensi tentang faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi sehingga pasien termotivasi untuk meninggalkan gaya hidup yang tidak sehat.

3. Bagi pasien

Pasien hendaknya menggali informasi dari tenaga kesehatan tentang gambaran faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi agar mampu menjaga kesehatan diri dan keluarga dan mencegah timbulnya komplikasi lebih lanjut.

4. Bagi pengembangan ilmu dan peneliti lain

Hasil penelitian ini hendaknya dijadikan masukan bagi peneliti lain guna mengembangkan penelitian ini dengan menganalisa faktor lain yang berhubungan dengan kejadian hipertensi.

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA