

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kesimpulan yang dapat diperoleh dari penelitian ini yaitu :

1. Tingkat pengetahuan ibu tentang makanan pendamping ASI pada balita sebelum dilakukan pendidikan kesehatan pada di Dusun Pakelrejo Wonosari Gunungkidulpada kelompok intervensi sebagian besar adalah kurang, demikian juga pada kelompok kontrol sebagian besar adalah kurang.
2. Tingkat pengetahuan ibu tentang makanan pendamping ASI setelah dilakukan pendidikan kesehatan di Dusun Pakelrejo Wonosari Gunungkidulsebagian besar adalah baik.
3. Hasil uji *Wilcoxon* pengaruh pendidikan kesehatan terhadap tingkat pengetahuan ibu tentang MP-ASI pada balita sebelum dan sesudah dilakukan pendidikan kesehatan pada kelompok kontrol menunjukkan tidak ada pengaruh yang signifikan, sedangkan pada kelompok intervensi menunjukkan adanya pengaruh yang signifikan.
4. Hasil uji *Mann-Whitney* menunjukkan ada pengaruh pendidikan kesehatan terhadap tingkat pengetahuan ibu tentang MP-ASI pada balita di Dusun Pakelrejo Wonosari Gunungkidul.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian tersebut, maka peneliti memberikan saran-saran sebagai berikut:

1. Bagi ibu balita

Ibu balita dapat meningkatkan pengetahuan tentang MP-ASI pada balita dengan mengikuti berbagai kegiatan penyuluhan kesehatan yang diselenggarakan oleh petugas kesehatan.

2. Bagi Puskesmas WonosariII

Puskesmas dapat secara rutin memberikan pendidikan kesehatan dan PMT pada saat posyandu kepada ibu agar ibu balita memiliki pengetahuan yang baik sehingga dapat meningkatkan kualitas dan kelangsungan hidup anak melalui pemberian MP-ASI pada bayi mulai usia 6 bulan.

3. Bagi ilmu keperawatan

Hasil penelitian ini hendaknya digunakan sebagai tambahan informasi bagi pengembangan pendidikan keperawatan komunitas tentang manfaat pendidikan kesehatan guna meningkatkan pengetahuan ibu dalam memberikan MP-ASI bagi balitanya.

4. Bagi peneliti lain

Dapat mengembangkan hasil penelitian ini dengan meneliti tentang perilaku dari ibu dalam pemberian MP-ASI, dan dapat mengembangkan dengan media pendidikan kesehatan yang lebih lengkap, sepertilembar balik, media audio visual (LED) dan sebagainya.