

**HUBUNGAN KADAR HEMOGLOBIN DENGAN
PERTUMBUHAN PADA BALITA STUNTING
DI PUSKESMAS KARANGMOJO II
KABUPATEN GUNUNG KIDUL**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Program Studi Kebidanan (S-1) Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

CHRISTIEN GISTHA CANTIKA
NPM 212207014

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (S-1)
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI
HUBUNGAN KADAR HEMOGLOBIN DENGAN
PERTUMBUHAN PADA BALITA STUNTING
DI PUSKESMAS KARANGMOJO II
KABUPATEN GUNUNG KIDUL

Diajukan oleh:

CHRISTIEN GISTHA CANTIKA
NPM 212207014

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Syah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Kebidanan
Program Studi Kebidanan (S-1) di Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: Rabu, 20 Agustus 2025

Mengesahkan:

Penguji,



Arum Margi Kusumawardani, S.ST., M.Biomed
NIDN 05-3005-8804

Pembimbing,



Budi Rahayu, S.ST., M.Keb
NIDN 05-2305-8801

Keprodi,



KETUA
Budi Rahayu, S.ST., M.Keb
NPP 2010.13.0044

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Christien Gistha Cantika

NPM : 212207014

Program Studi : Kebidanan (S-1)

Judul Skripsi : Hubungan Kadar Hemoglobin dengan Pertumbuhan pada Balita Stunting di Puskesmas Karangmojo II Kabupaten Gunung Kidul

menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 19 Agustus 2025



Christien Gistha Cantika

PRAKATA

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat, kebaikan, dan penyertaan-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Hubungan Kadar Hemoglobin dengan Pertumbuhan Pada Balita Stunting di Puskesmas Karangmojo II Kabupaten Gunung Kidul”**. Skripsi ini disusun dalam upaya memenuhi salah satu syarat menyelesaikan pendidikan pada Program Studi Kebidanan (S-1) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Pada kesempatan ini peneliti sampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan kepada:

1. Prof. Dr. rer.nat.apt. Triana Hertiani, S.Si., M.Si. selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Dr. Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Budi Rahayu, S.ST., M.Keb selaku Ketua Program Studi Kebidanan (S-1) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta dan juga selaku pembimbing skripsi serta selaku pembimbing akademik yang telah mengorbankan waktu, tenaga, dan pikiran dalam membantu serta membimbing peneliti sejak awal menyusun skripsi.
4. Arum Margi Kusumawardani, S.ST., M.Biomed selaku dosen penguji yang telah banyak meluangkan waktunya serta memberikan masukan dan saran dalam penyusunan skripsi ini.
5. Staf dosen Program Studi Kebidanan (S-1) yang telah memberikan ilmu pengetahuan kepada peneliti selama menempuh pendidikan.
6. Cinta pertama dan panutan saya, bapak Pardi Mathias S.Pd. (Almarhum) yang sudah ada di surga bersama Tuhan Yesus, yang belum sempat saya berikan kebahagiaan, belum melihat anak bungsu kesayangannya menyelesaikan pendidikannya, dan tidak bisa menemani sampai wisuda. Banyak hal yang menyakitkan yang saya lalui tanpa sosok bapak, tapi semua itu tidak mengurangi rasa bangga dan terima kasih atas kehidupan yang bapak berikan.
7. Pintu surgaku, Mamah Sri Utami Ningsih. Beliau sangat berperan penting dalam menyelesaikan program studi penulis, beliau juga memang tidak sempat

merasakan pendidikan sampai di bangku perkuliahan, tapi semangat motivasi serta doa yang selalu beliau berikan hingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai sarjana.

8. Kepada kakak saya Sulistyaningsih dan suaminya Indroyono, terima kasih banyak atas dukungan secara moril maupun materil, terima kasih juga atas segala motivasi dan dukungannya yang diberikan kepada penulis sehingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai sarjana.
9. Kepada keponakan-keponakan tercinta Maria Sherlly Indrilistyana dan Yohanes Dwinatalis Indralistyono, terima kasih atas kelucuan – kelucuan kalian yang membuat penulis semangat dan selalu membuat penulis senang, sehingga penulis semangat untuk mengerjakan skripsi ini sampai selesai.
10. Teman-teman seperjuangan yang memberikan dukungan kepada peneliti selama menyelesaikan skripsi.
11. Untuk diri saya Christien Gistha Cantika, terima kasih telah kuat sampai detik ini, yang mampu mengendalikan diri dari tekanan luar. Tidak menyerah sesulit apapun rintangan kuliah ataupun proses penyusunan skripsi, yang mampu berdiri tegak ketika dihantam permasalahan yang ada. Terima kasih diriku semoga tetap rendah hati, ini baru awal dari permulaan hidup tetap semangat kamu pasti bisa.

Penulis menyadari bahwa masih banyak keterbatasan dan kekurangan dalam teknik penyusunan skripsi ini, oleh karena itu penulis mengharapkan masukan berupa kritik dan saran yang bersifat membangun untuk kesempurnaan skripsi ini. Harapan penulis semoga proposal skripsi ini diterima dan bermanfaat.

Penulis,



Christien Gistha Cantika

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI.....	ii
PERNYATAAN.....	iii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
INTISARI.....	xi
ABSTRACT.....	xii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
1. Manfaat Teoretis.....	4
2. Manfaat Praktis.....	4
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II.....	11
TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Tinjauan Teori.....	11
1. Pengertian Balita.....	11
2. Pertumbuhan Balita.....	12
3. <i>Golden Period</i> Balita.....	13
4. Kadar Hemoglobin.....	14
5. Stunting pada Balita.....	18
B. Kerangka Teori.....	20
C. Kerangka Konsep.....	21
D. Hipotesis Penelitian.....	21
BAB III.....	22
METODE PENELITIAN.....	22
A. Desain Penelitian.....	22
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	22
C. Populasi dan Sampel.....	23
D. Variabel Penelitian.....	26
E. Definisi Operasional.....	27
F. Alat dan Bahan.....	32
G. Alur Pelaksanaan Penelitian.....	38
H. Metode Pengolahan Data.....	40
I. Analisis Data.....	42

1. Analisis Univariat	42
2. Analisis Bivariat.....	42
J. Etika Penelitian.....	44
BAB IV	46
HASIL DAN PEMBAHASAN	46
A. Hasil Penelitian.....	46
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	46
2. Karakteristik Responden Penelitian	50
3. Pertumbuhan Balita Stunting.....	50
4. Hasil Analisis Univariat.....	52
5. Hasil Analisis Bivariat.....	56
B. Pembahasan	57
1. Pertumbuhan Balita Stunting di Puskesmas Karangmojo II Kabupaten Gunung Kidul.....	57
2. Kadar Hemoglobin pada Balita Stunting di Puskesmas Karangmojo II Kabupaten Gunung Kidul	60
3. Hubungan antara Kadar Hemoglobin dan Pertumbuhan pada Balita Stunting di Puskesmas Karangmojo II Kabupaten Gunung Kidul	62
C. Keterbatasan Penelitian	63
BAB V.....	64
KESIMPULAN DAN SARAN.....	64
A. Kesimpulan.....	64
B. Saran	64
DAFTAR PUSTAKA	66
LAMPIRAN	70

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian penelitian	6
Tabel 2. 1 Kadar Hemoglobin	17
Tabel 2. 2 Kategori dan Ambang Status Gizi Berdasarkan Indeks	19
Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	27
Tabel 3. 2 Pelaksanaan Penelitian	39
Tabel 3. 3 Skor Pengkodean.....	40
Tabel 4. 1 Jarak Tempuh Kelurahan ke Puskesmas ke Ibu kota Kecamatan, Kabupaten dan Provinsi	47
Tabel 4. 2 Data Fasilitas Pelayanan UPT Puskesmas Karangmojo II.....	48
Tabel 4. 3 Data Jarak Fasilitas Pelayanan UPT Puskesmas Karangmojo II	48
Tabel 4. 4 Karakteristik Responden pada Balita Stunting di Puskesmas Karangmojo II Kabupaten Gunung Kidul (n=73).....	52
Tabel 4. 5 Karakteristik Panjang Badan atau Tinggi Badan menurut Umur (PB/U atau TB/U) pada Balita Stunting di Puskesmas Karangmojo II Kabupaten Gunung Kidul (n=73).....	55
Tabel 4. 6 Karakteristik Kadar Hemoglobin pada Balita Stunting di Puskesmas Karangmojo II Kabupaten Gunung Kidul (n=73).....	55
Tabel 4. 7 Tabulasi Silang Kadar Hemoglobin dengan Panjang Badan atau Tinggi Badan menurut Umur (PB/U atau TB/U) pada Balita Stunting di Puskesmas Karangmojo II Kabupaten Gunung Kidul.....	56
Tabel 4. 8 Hubungan Kadar Hemoglobin dengan Pertumbuhan pada Balita Stunting	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori	20
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep	21
Gambar 3. 1 Alur Pelaksanaan Penelitian	38
Gambar 4. 1 Peta Wilayah Kerja Puskesmas Karangmojo II	47

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Penyusunan Skripsi	71
Lampiran 2	Lembar Pengajuan Judul dan Pembimbing Skripsi.....	72
Lampiran 3	Lembar Persetujuan Judul	73
Lampiran 4	Surat Izin Studi Pendahuluan Puskesmas Karangmojo II	74
Lampiran 5	Surat Jawaban dari Dinas Kesehatan Kabupaten Gunung Kidul terkait Izin Penelitian di Puskesmas Karangmojo II	75
Lampiran 6	Surat Izin Studi Pendahuluan Puskesmas Karangmojo II	76
Lampiran 7	Surat Jawaban Izin Studi Pendahuluan Puskesmas Karangmojo II .	77
Lampiran 8	Lembar Persetujuan Ujian Proposal Skripsi.....	78
Lampiran 9	Surat Undangan Ujian Proposal Skripsi	79
Lampiran 10	Halaman Persetujuan Penelitian Skripsi.....	80
Lampiran 11	Surat Izin Penelitian Puskesmas Karangmojo II	81
Lampiran 12	Surat Jawaban Izin Penelitian Puskesmas Karangmojo II	82
Lampiran 13	Lembar Persetujuan Ujian Seminar Hasil Skripsi	83
Lampiran 14	Surat Undangan Ujian Seminar Hasil Skripsi	84
Lampiran 15	Surat Permohonan <i>Ethical Clearance</i>	85
Lampiran 16	Surat Keterangan Layak Etik.....	86
Lampiran 17	SOP Pemeriksaan Kadar Hemoglobin Balita Stunting.....	87
Lampiran 18	SOP Pengukuran Pertumbuhan Balita Stunting	88
Lampiran 19	Standar Panjang Badan menurut Umur (PB/U) Anak Laki-laki Umur 0-24 bulan	89
Lampiran 20	Standar Tinggi Badan menurut Umur (TB/U) Anak Laki-laki Umur 24-60 bulan	90
Lampiran 21	Standar Panjang Badan menurut Umur (PB/U) Anak Perempuan Umur 0-24 bulan	91
Lampiran 22	Standar Tinggi Badan menurut Umur (TB/U) Anak Perempuan Umur 24-60 bulan	92
Lampiran 23	Lembar Observasi (Data Mentah Penelitian)	93
Lampiran 24	<i>Smart Table</i>	99
Lampiran 25	Lembar Absensi Penelitian	104
Lampiran 26	Lembar Permohonan Responden.....	109
Lampiran 27	Lembar Persetujuan Menjadi Responden	110
Lampiran 28	Hasil Olah Data SPSS.....	111
Lampiran 29	Lembar Bimbingan Skripsi.....	115
Lampiran 30	Dokumentasi Penelitian	117
Lampiran 31	Hasil Cek <i>Plagiarisme</i>	121