

**HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN PERKEMBANGAN  
BALITA DI KELURAHAN DEMANGREJO  
KULON PROGO**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan  
Program Studi Kebidanan (S-1)  
Fakultas Kesehatan  
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:

**MAHARANI LENTERA PUTRI**

212207037

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN S-1  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS JENDERAL AHMAD YANI YOGYAKARTA  
2025**

**HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI**

**HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN PERKEMBANGAN  
BALITA DI KELURAHAN DEMANGREJO  
KULON PROGO**

Diajukan Oleh:

**MAHARANI LENTERA PUTRI**  
NPM 212207037


Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Syah  
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Kebidanan  
Program Studi Kebidanan (S-1) di Fakultas Kesehatan  
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta


Tanggal: 29 Juli 2025

Mengesahkan,

Penguji,

Pembimbing,

  
Bdn. Ratih Kumoro Jati, S.ST., M.Kes  
NIDN : 05-2710-8601

  
Dwi Yulinda, S.Si.T., M.Keb  
NIDN : 05-2507-8601

Ketua Prodi,

  
Budi Rahayu, S.ST., M.Keb  
NPP : 2010.13.0044



## HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Maharani Lentera Putri

NPM : 212207037

Program Studi : Kebidanan (S-1)

Judul Skripsi : Hubungan Status Gizi dengan Perkembangan Balita di Kelurahan Demangrejo Kulon Progo

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 29 Juli 2025



Maharani Lentera Putri

## HALAMAN PERSEMBAHAN

*“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya.”*

(Q.S. Al-Baqarah : 286)

Dengan mengucapkan Alhamdulillahirabbil'alamin segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, dan kekuatan sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Proses ini bukanlah hal yang mudah, namun berkat dukungan dari berbagai pihak, setiap tantangan dapat dilalui. Dengan ketulusan hati dan rasa syukur yang mendalam, penulis menyampaikan terima kasih yang tulus kepada:

1. Kedua orang tua tercinta, Ayahanda Sunaryo dan Ibunda Eni Susanti, yang selalu mendukung dan memberikan semangat di setiap langkah perjalanan hidup saya. Doa, motivasi, dan kasih sayang yang telah menjadi kekuatan terbesar saya dalam menjalani proses ini hingga mampu menyelesaikan studi sampai sarjana.
2. Ketiga adikku tersayang, Pasya, Syfa, dan Fiyyaa, yang selalu memberikan keceriaan di dalam hidup saya, menjadi penyemangat bagi saya di tengah proses perkuliahan. Tumbuhlah menjadi versi paling hebat.
3. Ibu Dwi Yulinda, S.Si.T., M.Keb, yang telah menjadi dosen pembimbing yang sabar dan penuh perhatian selama proses penyusunan skripsi. Terima kasih atas setiap bimbingan, motivasi, dan ilmu yang ibu berikan dengan tulus. Semoga kebaikan dan ketulusan ibu selalu dibalas dengan keberkahan yang melimpah.
4. Teman-teman seperjuangan dan sahabat terbaik, atas kebersamaan, semangat, dan dukungan di setiap langkah dalam perjalanan ini.

## **PRAKATA**

Puji syukur kehadirat Allah SWT, yang telah melimpahkan segala rahmat dan karunia-Nya serta nikmat berupa kesehatan, kesabaran, dan kekuatan, sehingga penulis dapat menyusun skripsi dengan judul “Hubungan Status Gizi dengan Perkembangan Balita di Kelurahan Demangrejo Kulon Progo” sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Dalam penyusunan skripsi ini tidak lepas dari dukungan dan bimbingan dari berbagai pihak, oleh karena itu penulis ingin mengucapkan terima kasih sedalam-dalamnya kepada:

1. Prof. Dr. rer.nat.apr. Triana Hertiani, S.Si., M.Si., selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Budi Rahayu, S.ST., M.Keb, selaku Ketua Program Studi Kebidanan S-1 Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Siti Nurhayati, S.Kep., Ns., M.Biomed, selaku dosen koordinator terhadap arahan penyusunan skripsi.
5. Bdn. Ratih Kumoro Jati, S.ST., M.Kes, selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktunya serta memberikan arahan dan masukan terkait penyusunan skripsi.
6. Dwi Yulinda, S.Si.T., M.Keb, selaku dosen pembimbing yang telah banyak membantu dalam pembuatan skripsi, memberikan bimbingan, pengarahan dan masukan dengan segala kesabaran dan ketulusan.
7. Fatimah Dewi Anggraeni, S.ST., MPH, selaku Dosen Pembimbing Akademik.
8. Teristimewa kedua orang tua saya tercinta, Bapak Sunaryo dan Ibu Eni Susanti yang selalu mendoakan, memberikan kepercayaan, dukungan, perhatian serta kasih sayang.

9. Adik-adik saya, Pasya, Syfa, dan Fiyyaa yang selalu mendukung dan menyayangi saya.
10. Teman-teman seperjuangan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta Program Studi Kebidanan (S-1) yang saya banggakan atas segala bantuan dan kerja samanya.
11. Teruntuk diri saya sendiri, terima kasih telah berjuang untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai dan bisa bertahan sampai dititik ini. Mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan diluar keadaan dan tidak pernah menyerah sesulit apapun prosesnya sehingga dapat menyelesaikannya sebaik dan semaksimal mungkin. Tetaplah jadi manusia yang ingin berusaha dan tidak lelah untuk mencoba.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis menyadari masih jauh dari kesempurnaan dan banyak kekurangan. Oleh karena itu, segala kritik dan saran yang bersifat membangun akan diterima untuk perbaikan skripsi ini agar menjadi lebih baik. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan menambawah wawasan bagi penulis maupun pembaca.

Yogyakarta, 09 Mei 2025



Maharani Lentera Putri

## DAFTAR ISI

|   |      |
|---|------|
| HALAMAN JUDUL.....                                      | i    |
| HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI.....                 | ii   |
| HALAMAN PERNYATAAN .....                                | iii  |
| HALAMAN PERSEMBAHAN .....                               | iv   |
| PRAKATA.....  | v    |
| DAFTAR ISI.....   | vii  |
| DAFTAR TABEL.....                                       | ix   |
| DAFTAR GAMBAR .....                                     | x    |
| DAFTAR LAMPIRAN.....                                    | xi   |
| INTISARI.....   | xii  |
| <i>ABSTRACT</i> .....                                   | xiii |
| BAB I PENDAHULUAN.....                                  | 1    |
| A. Latar Belakang.....                                  | 1    |
| B. Rumusan Masalah.....                                 | 4    |
| C. Tujuan Penelitian .....                              | 5    |
| 1. Tujuan Umum.....                                     | 5    |
| 2. Tujuan Khusus.....                                   | 5    |
| D. Manfaat Penelitian .....                             | 5    |
| 1. Manfaat Teoritis .....                               | 5    |
| 2. Manfaat Praktis.....                                 | 5    |
| E. Keaslian Penellitian.....                            | 7    |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....                            | 9    |
| A. Tinjauan Teori.....                                  | 9    |
| 1. Balita .....   | 9    |
| 2. Status Gizi .....                                    | 11   |
| 3. Perkembangan Balita.....                             | 17   |
| 4. Kuesioner Pra Skrining Perkembangan (KPSP).....      | 37   |
| 5. Hubungan Status Gizi dengan Perkembangan Balita..... | 40   |

|   |    |
|---|----|
| B. Kerangka Teori.....                      | 42 |
| C. Kerangka Konsep.....                     | 43 |
| D. Hipotesis Penelitian.....                | 43 |
| BAB III METODE PENELITIAN.....              | 44 |
| A. Desain Penelitian.....                   | 44 |
| B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....        | 44 |
| C. Populasi dan Sampel Penelitian .....     | 44 |
| D. Variabel Penelitian.....                 | 47 |
| E. Definisi Operasional Variabel.....       | 48 |
| F. Alat dan Bahan.....                      | 48 |
| G. Pelaksanaan Penelitian .....             | 49 |
| H. Metode Pengolahan dan Analisis Data..... | 51 |
| I. Etika Penelitian .....                   | 53 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....           | 56 |
| A. Hasil .....                              | 56 |
| B. Pembahasan.....                          | 65 |
| C. Keterbatasan Penelitian.....             | 77 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....             | 78 |
| A. Kesimpulan .....                         | 78 |
| B. Saran.....                               | 78 |
| DAFTAR PUSTAKA .....                        | 80 |
| LAMPIRAN.....                               | 85 |

## DAFTAR TABEL

|   |    |
|---|----|
| Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian.....   | 7  |
| Tabel 2. 1 Indikator Status Gizi .....  | 13 |
| Tabel 2. 2 Tahapan Perkembangan .....   | 23 |
| Tabel 3. 1 Definisi Operasional Variabel.....   | 48 |
| Tabel 3. 2 <i>Coding</i> .....  | 52 |
| Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia .....                  | 58 |
| Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....         | 58 |
| Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Orang Tua Berdasarkan Pendidikan ...              | 58 |
| Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Karakteristik Orang Tua Berdasarkan Pekerjaan .....             | 59 |
| Tabel 4. 5 Distribusi Frekuensi Karakteristik Orang Tua Berdasarkan Pendapatan... ..            | 59 |
| Tabel 4. 6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Status Gizi (BB/TB) .....                 | 59 |
| Tabel 4. 7 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Perkembangan Balita .....                 | 60 |
| Tabel 4. 8 <i>Crosstab</i> Usia dengan Perkembangan Balita .....                                | 60 |
| Tabel 4. 9 <i>Crosstab</i> Jenis Kelamin dengan Perkembangan Balita .....                       | 61 |
| Tabel 4. 10 <i>Crosstab</i> Pekerjaan dan UMR dengan Status Gizi .....                          | 62 |
| Tabel 4. 11 <i>Crosstab</i> Hubungan Status Gizi dengan Perkembangan Balita .....               | 63 |
| Tabel 4. 12 Hasil Uji <i>Spearman-Rho</i> Hubungan Status Gizi dengan Perkembangan Balita ..... | 64 |

## DAFTAR GAMBAR

|  |     |
|--|-----|
| Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....                                    | 42  |
| Gambar 2. 2 Kerangka Konsep.....                                   | 43  |
| Gambar 2. 3 Standar Berat Badan Menurut Panjang Badan (BB/PB)..... | 160 |

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

|  |     |
|--|-----|
| Lampiran 1. Formulir Pengajuan Judul dan Bimbingan Skripsi.....      | 86  |
| Lampiran 2. Lembar Persetujuan Judul .....                           | 87  |
| Lampiran 3. Surat Izin Studi Pendahuluan .....                       | 88  |
| Lampiran 4. Lembar Persetujuan Penelitian .....                      | 89  |
| Lampiran 5. <i>Ethical Clearence</i> .....                           | 90  |
| Lampiran 6. Surat Izin Penelitian.....                               | 91  |
| Lampiran 7. Surat Balasan Izin Penelitian .....                      | 92  |
| Lampiran 8. Lembar <i>Informed Consent</i> .....                     | 93  |
| Lampiran 9. Lembar Observasi.....                                    | 94  |
| Lampiran 10. Lembar Skrining Penelitian .....                        | 95  |
| Lampiran 11. Hasil Uji Statistik SPSS Analisis Univariat .....       | 99  |
| Lampiran 12. Hasil Uji Statistik SPSS Analisis Bivariat.....         | 101 |
| Lampiran 13. Hasil Lembar Observasi .....                            | 105 |
| Lampiran 14. Hasil Lembar KPSP.....                                  | 108 |
| Lampiran 15. Dokumentasi Penelitian.....                             | 133 |
| Lampiran 16. Lembar Bimbingan Skripsi.....                           | 134 |
| Lampiran 17. Lembar Turnitin.....                                    | 136 |
| Lampiran 18. Standar Antropometri Penilaian Status Gizi Balita ..... | 145 |