

## DAFTAR PUSTAKA

- Agustina, P. M., Sukarni, D., & Amalia, R. (2022). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Preeklamsia di RSUD Martapura Okut Tahun 2020. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 22(3), 1389. <https://doi.org/10.33087/jiubj.v22i3.2513>
- Anggi, Windayanti, H., KD, F. N., & Rusmayani, H. (2022). Peningkatan Pengetahuan Ibu Hamil TM II dan III Tentang Prenatal Yoga. *Prosiding Seminar Nasional Dan CFP Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo*, 1(1), 97–103. <http://callforpaper.unw.ac.id/index.php/semnasdancfpbidanunw/article/view/67>
- Aprilia, Y. (2024). *Sequence Trimester Kedua “Align My Baby and Body.”* <https://drive.google.com/file/d/1zT5xM53i-hoG8HYrYYodCXozEGI7zYXx/view>
- Astri, A. N. A., Said, M. F. M., Arifin, A. F., & E, R. A. (2025). *Faktor Risiko Kejadian Hipertensi dalam Kehamilan di Rsia Sitti Khadijah 1 Muhammadiyah Makassar Tahun 2022*. 7(4), 2855–2864.
- Deasy, Ali Madinah, & S.Keb.Bd., M.Keb, S. A. (2023). Effect of Combination of Prenatal Yoga and Self Hypnosis on Anxiety Level of Pregnant Women with Preeclampsia. *International Journal of Advanced Health Science and Technology*, 3(3), 166–172. <https://doi.org/10.35882/ijahst.v3i3.239>
- Dewi, M. A., Sari, R. I., & Sovianti, V. (2024). Pengaruh Prenatal Yoga Terhadap Tekanan Darah Pada Ibu Hamil Dan Denyut Janin di RST Dr Asmir Salatiga. *Jurnal Ventilator*, 2(3), 160–169. <https://doi.org/10.59680/ventilator.v2i3.1318>
- Erlina, Aisyah, S., Handayani, S., & Yunola, S. (2023). Hubungan Pengetahuan Ibu, Pola Makan Dan Riwayat Keluarga Dengan Kejadian Hipertensi Pada Kehamilan Di Puskesmas Buay Runjung. *Ilmu Kesehatan MAKIA*, 13(2), 82–88.
- Fatkhayah, N., Fitriani, Y., & Rejeki, S. T. (2023). Studi korelasi riwayat hipertensi dengan kejadian hipertensi dalam kehamilan. *The Indonesian Journal of Health Science*, 15(1), 86–93. <https://doi.org/10.32528/tijhs.v15i1.578>
- Fauzia, J. R., & Pangesti, W. D. (2023). Indeks Masa Tubuh (IMT) dan Riwayat Hipertensi sebagai Faktor Risiko Preeklamsi di Kabupaten Banyumas. *Proceedings Series on Health & Medical Sciences*, 4, 127–132. <https://doi.org/10.30595/pshms.v4i.570>

- Handayani, H., & Sania, W. (2024). *DARAH PADA IBU HAMIL The Relationship of Pre eclampsia Risk Factors to The Results of Blood Pressure Measurement in Pregnant Women*. 3, 9–21.
- Haslan, H., & Trisutrisno, I. (2022). Dampak Kejadian Preeklamsia dalam Kehamilan Terhadap Pertumbuhan Janin Intrauterine. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 11, 445–454. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v11i2.810>
- Kaern, T. (2022). Eklampsia. *Maanedsskrift for Praktisk Laegegerning Og Social Medicin*, 42, 463–475.
- Kartini, M. (2023). *Prenatal Yoga Untuk*. 3.
- Kemkes. (2023). Buku Pedoman Hipertensi 2024. *Buku Pedoman Pengendalian Hipertensi Di Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama*, 1–71.
- Khoiriyah, U. H., Aini, I., & Purwanti, T. (2021). Hubungan Preeklampsia dengan Kejadian Persalinan Preterm. *Jurnal Kebidanan*, 11(1), 33–45. <https://doi.org/10.35874/jib.v11i1.857>
- Kunci, K. (2023). *Jurnal Kesehatan Republik Indonesia Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Prenatal Yoga : 1(1)*, 56–63.
- Laksono, S., & Masrie, M. S. (2022). Hipertensi Dalam Kehamilan: Tinjauan Narasi. *Herb-Medicine Journal*, 5(2), 27. <https://doi.org/10.30595/hmj.v5i2.13043>
- Laura, C., Hutasoit, E. S. P., Eyanoer, P. C., Studi, P., & Dokter, P. (2021). Literature Review Hubungan Usia Ibu Hamil, Paritas Dan Kunjungan Asuhan Antenatal Dengan Kejadian Preeklampsia. *Jurnal Kedokteran Methodist*, 14(2), 101–110. <https://ejurnal.methodist.ac.id/index.php/jkm/article/view/1340>
- Makalew, G. F., Katuuk, M. E., & Bidjuni, H. J. (2023). Faktor Risiko Peningkatan Tekanan Darah Pada Kelompok Usia 17-35 Tahun Di Desa Waleo Dua. *Jurnal Keperawatan*, 11(1), 35–45. <https://doi.org/10.35790/jkp.v11i1.48470>
- Marbun, U., & Irnawati Irnawati. (2023). Edukasi Bahaya dan Pencegahan Preeklampsia Pada Kehamilan. *Abdimas Polsaka*, 2, 64–69. <https://doi.org/10.35816/abdimpolsaka.v2i1.36>
- Marlina, Y., Santoso, H., & Sirait, A. (2021). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Hipertensi Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Padang Panyang Kecamatan Kuala Pesisir Kabupaten Nagan Raya. *Journal of Healthcare Technology and Medicine Vol. 7 No. 2 Oktober 2021 Universitas Ubudiyah Indonesia*, 7(2), 1512–1525.

- Marni, Soares, D., Ulkhasanah, M. E., Rahmasari, I., & Firdaus, I. (2023). *scholar (1)* (Nasrudin (ed.)). Penerbit NEM. <https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&id=bQTrEAAAQBAJ&oi=fnd&pg=PR1&dq=yoga+Endorfin+menekan+aktivitas+saraf+simpatis+sehingga+tubuh+menjadi+lebih+tenang,+sedangkan+sistem+renin-angiotensin+yang+berkurang+membuat+pembuluh+darah+lebih+rileks+dan+tidak>
- Maryana, N., Sari, P., & Anggraini, V. (2024). Konsep Kehamilan dan Adaptasi Fisiologis pada Ibu Hamil. In *NEM*. NEM.
- Masruroh, N., & Santoso, A. P. R. (2020). Hubungan Protein Urine Dan Mean Arteri Pressure Dengan Kejadian Hipertensi Pada Ibu Hamil Trimester Iii Di Rsu Prima Husada Sidoarjo. *Jurnal Kebidanan Kestra (Jkk)*, 3(1), 48–54. <https://doi.org/10.35451/jkk.v3i1.479>
- Mohamad, S., Hikmandayani, H., Claudia, J. G., Oliy, N., Ibrahim, F., & Astuti, E. R. (2022). Factors That Affect Intra Uterine Fetal Death At Gorontalo City Hospital. *Jambura Journal of Health Sciences and Research*, 4, 44–51. <https://doi.org/10.35971/jjhsr.v4i0.12556>
- Mu'alimah, M., Saidah, H., Wigati, P. W., Sutrisni, S., Kartikasari, D., & Sunaningsih, S. (2022). Pemberdayaan Ibu Hamil dengan menerapkan Prenatal Gentle Yoga menuju Kehamilan Sehat pada Ibu Hamil Trimester II dan III. *Journal of Community Engagement in Health*, 5(1), 38–41. <https://doi.org/10.30994/jceh.v5i1.295>
- N Amalina, R Sari Kosoema, A. M. (2022). FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN PREEKLAMPSI PADA IBU HAMIL. *JURNAL VOICE OF MIDWIFERY*, 08(01), 723–733. <https://journal.umpalopo.ac.id/index.php/VoM/article/view/168/98>
- Naibaho, F. (2021). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Ibu Hamil di Puskesmas Nunpene Kabupaten Timor Tengah Utara Tahun 2018. *Ekonomi, Sosial & Humaniora*, 2(12), 20–25. <https://www.jurnalintelektiva.com/index.php/jurnal/article/view/504>
- Norfai. (2022). *ANALISIS DATA PENELITIAN* (N. Fahmi (ed.); cetakan pe). QIARA MEDIA.
- Nuraisya, W. (2023). Implementasi Pada Kehamilan Dengan Hipertensi Kronis Superimposed Preeklampsia. *Jurnal Vokasi Kesehatan*, 2(2), 57–64. <https://doi.org/10.58222/juvokes.v2i2.161>
- Nurhayati, U. A., Ariyanto, A., & Syafriakhwan, F. (2023). Hubungan usia dan jenis kelamin terhadap kejadian hipertensi. *Jurnal Kedokteran STM (Sains Dan Teknologi Medik)*, 6(1), 53–59. <https://doi.org/10.30743/stm.v6i1.349>

- Nurmainah, N., Hadad, F. M., & Andrie, M. (2021). Profil Proteinuria dan Tekanan Darah pada Pasien Preeklampsia Berat yang menggunakan Antihipertensi. *Indonesian Journal of Clinical Pharmacy*, 10(2), 79. <https://doi.org/10.15416/ijcp.2021.10.2.79>
- Pratigny, T. (2014). *Yoga ibu hamil*. Puspa Swara. [https://books.google.com/books?hl=id&lr=&id=4xZ2CwAAQBAJ&oi=fnd&pg=PA2&dq=\(Pratigny,+2014\)&ots=HgBaadRNnF&sig=9CzGASogfzBlCDBHmAdBihjFqkk](https://books.google.com/books?hl=id&lr=&id=4xZ2CwAAQBAJ&oi=fnd&pg=PA2&dq=(Pratigny,+2014)&ots=HgBaadRNnF&sig=9CzGASogfzBlCDBHmAdBihjFqkk)
- Purnomo, D. R., & Wati, S. R. D. A. L. S. (2024). PRENATAL YOGA MENCEGAH KEJADIAN PREEKLAMPSIA PADA IBU HAMIL DI POLI KANDUNGAN RSUD KABUPATEN JOMBANG Prenatal Yoga Reduces Incidence of Preeclampsia in Pregnant Women at Obstetrics and Gynecology Department of Jombang Regency Hospital Dewi Ratih Purnomo ., *Ilmiah Keperawatan*, 10, No. 3, 1–7. <https://journal.stikespemkabjombang.ac.id/index.php/jikep/article/download/2358/1187/9834>
- Putra, I. W. A., Megadhana, I. W., Saspriyana, K. Y., & Carlisa, B. (2025). Characteristics of Pregnant Patients with Preeclampsia at Ngoerah Hospital Denpasar in the Period of January–December 2023. *European Journal of Medical and Health Sciences*, 7(2), 115–118. <https://doi.org/10.24018/ejmed.2025.7.2.2271>
- Putri, H. M., Jayanti, V. V., Fadilah, A. N., & Lestari, W. (2024). *Literature Review : Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi Kehamilan*. 3(1), 420–430.
- Rahayu, K. D., Hartiningsih, S. S., & Wulandari, M. (2024). PENGARUH PRENATAL YOGA TERHADAP PENURUNAN TEKanan DARAH PADA KEHAMILAN DENGAN HIPERTENSI. 4(1), 6631622–6631624. <https://ejournal.stikesjayc.id/index.php/PLT/article/view/348/278>
- Ratih Pratiwi, Diana, S. A., Fahmi, Y. B., Perwitasari, Yanti, D., Pratiwi, V., Masruroh, Yolanda, S., Silawati, V., Fadilah, L. N., Mindarsih, E., Wijayanti, H. N., Tunggal, N., & Sriyanti, C. (2024). *Asuhan Kehamilan: dari Konsepsi Hingga Kelahiran* (A. G. Stellata (ed.); cetakan pe). Keizen Media Publishing. [https://doi.org/10.1163/\\_q3\\_SIM\\_00374](https://doi.org/10.1163/_q3_SIM_00374)
- Saputra, R. (2023). Tahun 2023. Pengaruh Kompensasi Terhadap Kepuasan Kerja Pada PT. Sinergi Tiga Mitra Usaha, 5(192579), 14–22.
- Sari, F. W., Pramana, Y., Adiningsih, B., Studi, P., Universitas, K., Barat, K., & Kehamilan, S. (2024). PENGARUH PRENATAL YOGA TERHADAP TINGKAT STRES PADA IBU SELAMA MASA KEHAMILAN. 11(1), 208–216. <https://pdfs.semanticscholar.org/0c2e/79bdd5b6997bbde169fddd985b1e9bf3>

ad0a.pdf

- Septia, E. (2021). *Hamil nyaman, bersalin aman*. Guepedia.
- Sethi, Y. K. (2022). Yoga practices in different trimesters of pregnancy: A synergistic approach to improve the quality of life and minimize pregnancy associated complications. *IJNRD-International Journal of Novel Research and Development (IJNRD)*, 7(2), 204–211.
- Sijal, M. (2024). Penelitian, hipotesis. *Metode Penelitian Manajemen Dan Bisnis*, 23.
- Silaban, T. D. S., & Rahmawati, E. (2021). Hubungan riwayat hipertensi, riwayat keturunan dan obesitas dengan kejadian preeklamsi pada ibu hamil. *Journal Of Midwifery Science*, 1(1), 104–115.
- Siti Aisyah, J. S. (2022). Eklampsia Pada Ibu Hamil Di Rsu Sundari Medan. *Jurnal Kedokteran Universitas Sumatera Utara*, 2(1), 1–11.
- Subekti, I., Saringgih, L., & Pertiwi, D. A. (2022). PENGARUH LATIHAN HATHA YOGA TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH PUSKESMAS KENDALSARI KOTA MALANG. *Volume 8 No 1, 2022 Mei, 08(1605233)*, 1–10. <https://ojs.poltekkes-malang.ac.id/index.php/JKT/article/view/3242/479>
- Unger, T., Borghi, C., Charchar, F., Khan, N. A., Poulter, N. R., Prabhakaran, D., Ramirez, A., Schlaich, M., Stergiou, G. S., Tomaszewski, M., Wainford, R. D., Williams, B., & Schutte, A. E. (2020). 2020 International Society of Hypertension Global Hypertension Practice Guidelines. *Hypertension*, 75(6), 1334–1357. <https://doi.org/10.1161/HYPERTENSIONAHA.120.15026>
- Wati, L., & Widiyanti, R. (2021). Faktor Risiko Kejadian Pre Eklampsi Di Kota Cirebon Tahun 2019. *Dinamika Kesehatan: Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan*, 11(1), 147–158. <https://doi.org/10.33859/dksm.v11i1.566>
- Yulinawati, C., Putri, M. R., & Aziz, H. (2024). *Pengaruh Prenatal Yoga Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Ibu Hamil di Puskesmas Lubuk Baja Institut Kesehatan Mitra Bunda , Indonesia Prenatal Yoga Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Ibu Hamil ” . Dilakukannya penelitian. Yulivantina 2023*.
- Zuliatin, M., & Yulianto, Y. (2023). Pengaruh Senam Low Impact Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Lanjut Usia Dengan Hipertensi. *Pengembangan Ilmu Dan Praktik Kesehatan*, 2(3), 126–140. <https://doi.org/10.56586/pipk.v2i3.260>