

**PENGARUH PEMBERIAN MADU JAHE SERAI (MJS) *TEA*
TERHADAP TEKANAN DARAH PADA WANITA USIA
MENOPAUSE DENGAN HIPERTENSI DI DUSUN TEGAL
ASRI SOKOWATEN TAMANAN BANGUNTAPAN BANTUL**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Program Studi Kebidanan (S-1) Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:
Yusnina Nayoan
(212207064)

PROGRAM STUDI KEBIDANAN (S-1)

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA

2025

HALAMAN PENGESAHAN

HALAMAN PENGESAHAN

PENGARUH PEMBERIAN MADU JAHE SERAI (MJS) TEA TERHADAP TEKANAN DARAH PADA WANITA USIA MENOPAUSE DENGAN HIPERTENSI DI DUSUN TEGAL ASRI SOKOWATEN TAMANAN BANGUNTAPAN BANTUL

Diajukan Oleh:
YUSNINA NAYOAN
NPM 212207064

Telah Dipertahankan di Dewan Penguji dan Dinyatakan Syah Sebagai Salah Satu Syarat untuk
Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan Program Studi Kebidanan (S-1) di Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
Tanggal : 6 Agustus ,2025
Mengesahkan:

Penguji,

Pembimbing,



Fatimah Dewi Angeraeni, S.ST., MPH
NIDN : 05-3003-8801



Arum Margi Kusumawardani, S.ST., M.Biomed
NIDN: 05-3005-8804



Budi Rahayu, S.ST., M.Keb
NPP : 2010.13.0044

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Yusnina Nayoan
NPM : 212207064
Program Studi : Kebidanan (S-1)
Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Madu Jahe Serai (MJS Tea)
Terhadap tekanan Darah Pada Wanita Usia Menopause
Dengan Hipertensi Di Dusun Tegal Asri Sokowaten
Tamanan Banguntapan Bantul

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 1 Juli 2025



Yusnina Nayoan

PRAKATA

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat Rahmat dan karunia-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan tepat waktu. Skripsi yang berjudul **“Pengaruh Pemberian Madu Jahe Serai (MJS) Tea Terhadap Tekanan Darah Pada Wanita Usia Menopause Dengan Hipertensi Di Dusun Tegal Asri Sokowaten Tamanan Banguntapan Bantul”** ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana di Program Studi S-1 Kebidanan, Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Pada kesempatan ini, saya ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar besarnya kepada:

1. Prof. Dr. rer.nat.apr. Triana Hertiani, S.Si., M.Si selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ibu Dr. Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Ibu Budi Rahayu, S.ST., M.Keb selaku ketua Program Studi Kebidanan (S-1) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Ibu Siti Nurhayati, S.Kep., Ns., M.Biomed selaku Dosen Koordinator Proposal Penelitian Program Studi Kebidanan (S-1) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
5. Ibu Fatimah Dewi Anggraeni, S.ST., MPH selaku Dosen Penguji Program Studi (S-1) Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
6. Ibu Arum Margi Kusumawardani, S.ST., M.Biomed selaku Dosen Pembimbing Program Studi (S-1) Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah mengorbankan waktu, tenaga, dan pikiran dalam membantu serta membimbing peneliti sejak awal menyusun skripsi. Terima kasih telah memberikan banyak ilmu dan pengetahuan lebih dalam menyelesaikan skripsi.
7. Segenap Dosen Program Studi (S-1) Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan ilmu dan dukungan moral kepada peneliti.

8. Teman-teman dan Sahabat saya di Program Studi S1-Kebidanan, yang telah memberikan dukungan moral, semangat, serta berbagi ilmu dan pengalaman yang tak ternilai harganya.
9. Kepada orang tua peneliti terutama kepada ibu peneliti yaitu ibu Triyonowati, dengan penuh rasa hormat dan kasih sayang peneliti mempersembahkan skripsi ini kepada ibu tercinta yang selalu memberikan motivasi, inspirasi, dan doa yang tak terhingga. Terima kasih atas segala pengorbanan dan kasih sayang ibu.
10. Kepada seseorang yang tak kalah penting kehadirannya, yaitu Rheza Paleva Agusta Putra yang telah menjadi bagian dari perjalanan hidup peneliti. Terima kasih telah mendukung, menghibur, mendengarkan keluh kesah, dan memberikan semangat untuk pantang menyerah dalam menyelesaikan skripsi ini.
11. Guyon waton, Aftershine, NDX, Denny Caknan, terima kasih karena lagunya sudah menjadi playlist untuk menemani peneliti dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
12. Terakhir terima kasih pada diri saya sendiri karena telah mampu berusaha keras dan berjuang sejauh ini walaupun seringkali merasa putus asa atas apa yang diusahakan belum berhasil namun terima kasih tetap menjadi manusia yang selalu mau berusaha dan memutuskan tidak menyerah sesulit apapun proses penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki berbagai kekurangan. Oleh karena itu penulis sangat mengharapkan saran dan kritik yang membangun demi penyempurnaan dan perbaikan di masa mendatang. Harapannya, laporan skripsi ini dapat memberikan kontribusi positif bagi dunia pendidikan, penerapan di lapangan, serta dapat dikembangkan lebih lanjut.

Yogyakarta, 27 April 2025

Yusnina Nayoan

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
PRAKATA	iv
INTISARI	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
1. Manfaat di bidang akademis	5
2. Manfaat Praktis	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Tinjauan Teori	8
1. Konsep Menopause.....	8
2. Konsep Hipertensi.....	13
3. Konsep Rimpang Madu Jahe Serai (MJS) <i>Tea</i>	24
B. Kerangka Teori.....	33
C. Kerangka Konsep	34
D. Hipotesis	34
BAB III METODE PENELITIAN	35
A. Desain Penelitian	35
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	36
C. Populasi/Sampel/Teknik Sampling	36

D.	Variabel Penelitian	37
E.	Definisi Operasional.....	38
F.	Alat dan Bahan Metode Pengambilan Data	38
G.	Etika Penelitian.....	40
H.	Pelaksanaan Penelitian	40
I.	Metode Pengolahan dan Analisis Data	42
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		45
A.	Hasil.....	45
B.	Pembahasan	52
C.	Keterbatasan Penelitian	65
BAB V PENUTUP		66
A.	Kesimpulan.....	66
B.	Saran	66
DAFTAR PUSTAKA		67
LAMPIRAN.....		73

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 3. 1 Pretest Posttest Dengan One Group Design.....	35
Tabel 3. 2 Definisi Operasional	38
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden	47
Tabel 4. 2 Karakteristik Variabel Penelitian	48
Tabel 4. 3 Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah Intervensi	49
Tabel 4. 4 Tabulasi Silang Karakteristik Dan Tekanan Darah Pretest Posttest	50
Tabel 4. 5 Pengaruh Pemberian Madu Jahe Serai (MJS Tea) Terhadap Tekanan Darah	51

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YAN
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	33
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep	34

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Persetujuan Judul	74
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Ujian Proposal	75
Lampiran 3 Lembar Permohonan Undangan Ujian Proposal	76
Lampiran 4 Surat Izin Studi Pendahuluan	77
Lampiran 5 Permohonan Ethical Clearance.....	78
Lampiran 6 Surat Balasan Studi Pendahuluan	79
Lampiran 7 Lembar Persetujuan Penelitian	80
Lampiran 8 Surat Izin Penelitian.....	81
Lampiran 9 Informed Consent	81
Lampiran 10 Lembar Permohonan Menjadi Responden	84
Lampiran 11 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	85
Lampiran 12 Lembar Ethical Clearance	86
Lampiran 13 Lembar Observasi.....	87
Lampiran 14 SOP (Standard Operating Procedure) Pengukuran Tekanan Darah	88
Lampiran 15 SOP (Standard Operating Procedure) MJS Tea	89
Lampiran 16 Petunjuk Menyiapkan MJS Tea Dan Aturan Minum	90
Lampiran 17 Lembar Bimbingan.....	91
Lampiran 18 Lembar Persetujuan Ujian Hasil Skripsi	93
Lampiran 19 Lembar Permohonan Undangan Ujian Hasil Skripsi	94
Lampiran 20 Hasil Output SPSS.....	95
Lampiran 21 Dokumentasi Penelitian.....	101
Lampiran 22 Plagiarisme	104