

PENGARUH PEMBERIAN MADU JAHE SERAI (MJS) *TEA* TERHADAP TEKANAN DARAH PADA WANITA USIA MENOPAUSE DENGAN HIPERTENSI DI DUSUN TEGAL ASRI SOKOWATEN TAMANAN BANGUNTAPAN BANTUL

Yusnina Nayoan¹ Arum Margi Kusuma Wardani² Fatimah Dewi Anggraeni³

INTISARI

Latar Belakang: Menopause dapat meningkatkan risiko hipertensi akibat penurunan hormon estrogen, yang berdampak pada elastisitas pembuluh darah. Penanganan non-farmakologis, seperti penggunaan herbal madu jahe serai (MJS) *Tea*, berpotensi membantu menurunkan tekanan darah melalui efek vasodilatasi, diuretik, dan antioksidan.

Tujuan : Mengetahui pengaruh pemberian (MJS) *Tea* terhadap tekanan darah pada wanita usia menopause dengan hipertensi.

Metode : Penelitian ini menggunakan desain *quasi experiment* dengan *one group pretest-posttest design*. Sampel berjumlah 32 wanita menopause penderita hipertensi di Dusun Tegal Asri Sokowaten Tamanan Banguntapan Bantul, dipilih dengan teknik *total sampling*. Intervensi berupa pemberian (MJS) *Tea* satu kali sehari selama tujuh hari. Tekanan darah diukur sebelum dan sesudah intervensi, dianalisis menggunakan uji *Wilcoxon Signed Rank* dengan $\alpha=0,05$.

Hasil : Sebelum intervensi, tekanan darah responden berada pada kategori hipertensi ringan (28,1%), sedang (34,4%), dan berat (37,5%). Setelah intervensi, terjadi peningkatan proporsi tekanan darah normal menjadi 15,6% dan penurunan kategori hipertensi sedang serta berat. Rata-rata skor tekanan darah menurun dari 3,09 menjadi 2,59 ($p=0,000$).

Kesimpulan : Pemberian (MJS) *Tea* berpengaruh signifikan terhadap penurunan tekanan darah pada wanita menopause dengan hipertensi.

Kata kunci : Madu, jahe, serai, hipertensi, menopause, terapi herbal.

¹ Mahasiswa Program Studi Kebidanan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

² Dosen S-1 Kebidanan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

³ Dosen S-1 Kebidanan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

THE EFFECT OF GIVING HONEY GINGER LEMONGRASS (HGL) TEA ON BLOOD PRESSURE IN MENOPAUSE WOMEN WITH HYPERTENSION IN TEGAL ASRI SOKOWATEN VILLAGE BANTUL

Yusnina Nayoan¹ Arum Margi Kusuma Wardani² Fatimah Dewi Anggraeni³

ABSTRACK

Background : Menopause increases the risk of hypertension due to decreased estrogen levels, affecting vascular elasticity. Non-pharmacological approaches, such as herbal honey ginger lemongrass (HGL) Tea, have potential to lower blood pressure through vasodilatory, diuretic, and antioxidant effects.

Objective : To determine the effect of MJS Tea on blood pressure in menopausal women with hypertension.

Method : This study used a quasi-experimental design with a one-group pretest-posttest approach. The sample consisted of 32 menopausal women with hypertension in Tegal Asri Sokowaten Tamanan Banguntapan Bantul, selected using total sampling. The intervention was daily consumption of HGL Tea for seven days. Blood pressure was measured before and after the intervention, analyzed using the Wilcoxon Signed Rank test with $\alpha=0.05$.

Result : Before the intervention, participants had mild (28.1%), moderate (34.4%), and severe (37.5%) hypertension. After intervention, the proportion with normal blood pressure increased to 15.6%, with decreases in moderate and severe hypertension. The mean blood pressure score decreased from 3.09 to 2.59 ($p=0.000$).

Conclusion : HGL Tea significantly reduces blood pressure in menopausal women with hypertension.

Keywords: honey ginger lemongrass, hypertension, menopause, herbal therapy.

¹ Student of Midwifery Study Program of Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

² Lecturer of the Midwifery Study Program of Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

³ Lecturer of the Midwifery Study Program of Jenderal Achmad Yani Yogyakarta