

DAFTAR PUSTAKA

- Afifah, N. N., Mulyani, Y., & Yuniarto, A. (2021). Review: Pengaruh Tanaman Obat Yang Beraktivitas Hipertensi Terhadap Ekspresi Gen Reseptor ACE-1 dan ACE 2. *Jurnal Mandala Pharmacon Indonesia*, 7(1), 9–31. <https://doi.org/10.35311/jmpi.v7i1.64>
- Agustina, R., & Raharjo, B. B. (2015). Faktor risiko yang berhubungan dengan kejadian hipertensi usia produktif (25-54 tahun). *Unnes Journal of Public Health*, 4(4).
- Aini, F. N., Indria, D. M., Firdaus, R. S., Dewi, A. O. R., Ramadhan, R. S., & Putri, C. A. F. (2022). Pengaruh Kualitas Tidur dan Aktivitas Fisik pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Ngajum, Kabupaten Malang. *Jurnal Kesehatan Islam: Islamic Health Journal*, 11(1), 30–36.
- Alamsyah, A., Ikhtiaruddin, I., Priwahyuni, Y., & VGB, C. (2021). Peningkatan Pengetahuan Masyarakat Dalam Pencegahan Hipertensi Serta Pengukuran Tekanan Darah Untuk Deteksi Dini Hipertensi. *Jurnal Pengabdian Kesehatan Komunitas*, 1(1), 10–19. <https://doi.org/10.25311/jpkk.vol1.iss1.898>
- Allo, L. B., Bannepadang, C., & Palamba, Y. (2025). Pengaruh Pemberian Rebusan Jahe Merah Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Lembang Sa'Dan Uluvalu Kecamatan Sa'Dan Kabupaten Toraja Utara Tahun 2022. *LPPM: Jurnal Ilmiah Kesehatan Promotif*, 9(2).
- Amelia, E. D. (2025). *Hubungan Perilaku Merokok Dan Tingkat Stress Dengan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi*. Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
- Aminuddin, A., Sudarman, Y., & Syakib, M. (2024). Penurunan Tekanan Darah Penderita Hipertensi Setelah Diberikan Terapi Akupresur. *Jurnal Kesehatan Manarang*, 6(1), 57. <https://doi.org/10.33490/jkm.v6i1.119>
- Anadia, S. A. W. (2025). *Pengaruh Pemberian Rebusan Jahe Putih Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi (Studi di Posyandu Lansia Bahagia Kecamatan Sukomanuggal Surabaya)*. ITS Kes Insan

Cendekia Medika Jombang.

- Annisa, Z. S., Rudiyanto, R., & Sholihin, S. (2021). Efektivitas terapi bekam pada penderita hipertensi: studi literatur. *Nursing Information Journal*, 1(1), 36–41.
- Apriani, M. O., & Wahyuni, E. S. (2022). Pengaruh Aroma Terapi Jahe (*Zingiber Officinale*) Terhadap Tekanan Darah Pada Wanita Menopause Penderita Hipertensi Di Dusun Nglarangan. *Jurnal Ners*, 6(2), 83–89.
- Ariyanti, R., Preharsini, I. A., & Sipolio, B. W. (2020). Edukasi Kesehatan Dalam Upaya Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Hipertensi Pada Lansia. *To Maega: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 3(2), 74. <https://doi.org/10.35914/tomaega.v3i2.369>
- Berta Afriani, Rini Camelia, & Willy Astriana. (2023). Analisis Kejadian Hipertensi pada Lansia. *Jurnal Gawat Darurat*, 5(1), 1–8. <https://doi.org/10.32583/jgd.v5i1.912>
- Dani, S., Terhadap, M., & Darah, T. (2024). Pengaruh mengkonsumsi minuman rebusan jahe, kayu manis, serai dan madu terhadap tekanan darah pada lansia dengan hipertensi. 5(September), 6857–6864.
- Edison, H. (2021). Hubungan insomnia dengan hipertensi. *Buletin Penelitian Sistem Kesehatan*, 24(1), 46–56.
- Halim, R. D., & Sutriyawan, A. (2022). Studi Retrospektif Gaya Hidup Dan Kejadian Hipertensi Pada Usia Produktif. *Journal of Nursing and Public Health*, 10(1), 121–128.
- Hamzah, B., Akbar, H., & Langingi, A. R. C. (2021). Analisis hubungan pola makan dengan kejadian hipertensi pada lansia. *Journal Health & Science: Gorontalo Journal Health and Science Community*, 5(1), 194–201.
- Harisa, A., Syahrul, S., Yodang, Y., Abady, R., & Bas, A. G. (2022). Analisis faktor-faktor yang memengaruhi kualitas tidur pasien lanjut usia dengan penyakit kronis. *Jurnal Kesehatan Vokasional*, 7(1), 1.
- Harsismanto, J., Andri, J., Payana, T. D., Andrianto, M. B., & Sartika, A. (2020). Kualitas tidur berhubungan dengan perubahan tekanan darah pada lansia. *Jurnal Kesmas Asclepius*, 2(1), 1–11.
- Hidayah, N., & Septiana, R. (2023). Pengenalan Makanan Yang Harus Dihindari

- Lansia Dengan Hipertensi Kolesterol Dan Asam Urat. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 1(1), 1–12. <https://doi.org/10.59963/2023.v1i1/213/5/juramas>
- Katanna, G., Agustina, W., Afif, A., Program, M., S1, S., Keperawatan, I., Ilmu, D., Stikes, K., & Malang, M. (2022). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Hipertensi Pada Masa Menopause Dengan Menggunakan Studi Literatur “Factors Affecting the Incidence of Hypertension in Menopause Using Literature Studies.” *Profesional Health Journal*, 4(1), 103–113.
- Kolinug, C. M., Kundre, R. M., & Larira, D. M. (2024). Efektifitas Penerapan Diet Dash Pada Penderita Hipertensi: Literature Review. *Mapalus Nursing Science Journal*, 2(1), 95–105.
- Lukitaningtyas, D., & Cahyono, E. A. (2023). Hipertensi. *Jurnal Pengembangan Ilmu Dan Dan Praktik Kesehatan*, 2(2), 149–200. <https://repositorio.ufsc.br/xmlui/bitstream>
- Marlina, Y., Safitri, Y., & Syahda, S. (2025). Pengaruh Konsumsi Madu Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Yang Mengalami Hipertensi Di Desa Tarai Bangun. *Jurnal Pahlawan Kesehatan*, 2(1), 394–399.
- Martina, S. E., Gultom, R., Sinaga, J., & Sari, P. W. (2024). Rebusan Jahe dan Madu Menurunkan Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi. *AJAD: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 4(3), 599–603.
- Musyayyadah, S. A., Darni, J., & Fathimah, F. (2020). Pengaruh Larutan Madu terhadap Tekanan Darah Lanjut Usia Hipertensi. *Nutri-Sains: Jurnal Gizi, Pangan Dan Aplikasinya*, 3(2), 83. <https://doi.org/10.21580/ns.2019.3.2.3425>
- Nadia, E. A. (2020). Efek Pemberian Jahe Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Medika Utama*, 02(01), 343–348.
- Ni Ketut Sri Sulendri, Diska Mayanda, Yuli Laraeni, & Wahyuningsih, R. (2023). Pengaruh Minuman Fungsional Madu dan Jahe Putih terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi. *Professional Health Journal*, 4(2), 314–322. <https://doi.org/10.54832/phj.v4i2.387>
- Permatasari, L. I., & Patimah, K. (2023). Pemanfaatan Jahe Dan Pembuatan Jamu Dalam Upaya Menurunkan Hipertensi Sebagai Peluang Usaha Di Desa Kalapadua Majalengka. 12(2), 661–668.

- Pertiwi, M. G. P., & Perdhana, F. F. (2023). Peranan Senyawa Fenolik Dalam Menurunkan Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2. *Food and Agro-Industry Journal*, 4(1), 42–56.
- Podungge, Y. (2020). Hubungan Umur dan Pendidikan dengan Hipertensi pada Menopause. *Gorontalo Journal of Public Health*, 3(2), 154–161.
- Pranata, A. (2024). *Inovasi Pemberian Minuman Herbal Jaselam Terhadap*. 5(4), 7513–7518.
- Purwono, J., Sari, R., Ratnasari, A., & Budianto, A. (2020). Pola konsumsi garam dengan kejadian hipertensi pada lansia. *Jurnal Wacana Kesehatan*, 5(1), 531–542.
- Putri, D. S., Sutresna, I., & Rahmat, D. Y. (2023). Gambaran pola makan pada lansia penderita hipertensi. *Universitas Pendidikan Indonesia*, 4(2774–5848).
- Qasanah, S., Nasrul Sani, F., Studi, P. S., Ilmu Kesehatan, F., & Duta Bangsa Surakarta, U. (2024). *Pengaruh Mengkonsumsi Minuman Rebusan Jahe, Kayu Manis, Serai Dan Madu Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi*. 5(3), 6857–6864.
- Rahayu, T. G., & Khotimah, H. (2024a). *Aplikasi Pemberian Minuman Sereh Madu (Serdu) sebagai Pengembangan Fitofarmaka dalam Mengatasi Hipertensi pada Wanita*. 11(3), 332–337.
- Rahayu, T. G., & Khotimah, H. (2024b). *Aplikasi Pemberian Minuman Sereh Madu (Serdu) sebagai Pengembangan Fitofarmaka dalam Mengatasi Hipertensi pada Wanita*. *Faletehan Health Journal*, 11(03), 332–337. <https://doi.org/10.33746/fhj.v11i03.750>
- Rahmanda, A., & Prajayanti, E. D. (2022). Gambaran Pola Makan dan Aktivitas Fisik pada Lansia Hipertensi di Posyandu Lansia Desa Tremas Pacitan. *Sehat Rakyat: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 1(4), 295–301.
- Rahmiati, C., & Zurijah, T. I. (2020). Pengaruh senam lansia terhadap tekanan darah pada lansia dengan hipertensi. *Jurnal Penjaskesrek*, 7(1), 15–27.
- Ratri, B. A., Kusnul, Z., & Sumirat, W. (2022). Gangguan Pola Tidur Pada Lansia Hipertensi: Sleep Disorders In Hypertension Elderly. *Jurnal Ilmiah Pamenang*, 4(2), 61–66.

- Regency, K. P. (2024). *Uji Hedonik Seduhan Jamu Saintifik Antihipertensi pada Lansia di RSUD Wates Kabupaten Kulon Progo Hedonic Test of Scientific Antihypertensive Herbal Brewing for the Elderly at Wates Regional Uji Hedonik Seduhan Jamu Saintifik Antihipertensi pada Lansia* 10(2), 76–81. <https://doi.org/10.36733/medicamento.v10i2.7830>
- Sadiman, S., Dita, T. M., Yuliawati, Y., & Widiyanti, S. (2023). Hubungan Anatar Faktor Keturunan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Wanita Menopause. *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, 2(11), 5007–5013. <https://doi.org/10.55681/sentri.v2i11.1872>
- Saputra, W. N., Suryadi, B., & Daeli, W. (2025). Pengaruh Kombinasi Rebusan Bunga Rosella Dan Madu Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Rt 01 Rw 02 Kp. Parung Serab Kelurahan Tirtajaya Kota Depok. *Jurnal Intelek Insan Cendikia*, 2(2), 4124–4134.
- Setiawan, R., Ningsih, F., Putri, R. S., Qurrota'aini, N. H., Arifah, I., Febriana, R., Rufiana, K. R., Fitri, I. R., Oktavira, S. H., & Putri, P. A. A. (2023). Upaya pencegahan dan penanganan hipertensi melalui pendekatan interprofesional colaboration pada lansia di Desa Pucangan Kecamatan Kartasura. *Jurnal Berkawan: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 34–40.
- Setyaningrum, N. H., & Sugiharto, S. (2021). Faktor-faktor yang mempengaruhi hipertensi pada lansia: Scoping review. *Prosiding Seminar Nasional Kesehatan*, 1, 1790–1800.
- Sirait, R. I., & Ronoatmodjo, S. (2024). Hubungan Frekuensi Konsumsi Makanan Instan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Penduduk Berusia \geq 18 Tahun Di Indonesia (Analisis Data Riskesdas 2018). *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 12(1), 91–98.
- Siswanto. (2017). Komisi Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Nasional Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Pedoman dan Standar Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Nasional. *Kementerian Kesehatan RI*, 1–158.
- Somantri, L. (2022). Pemetaan mobilitas penduduk di kawasan pinggiran Kota Bandung. *Majalah Geografi Indonesia*, 36(2), 95.

<https://doi.org/10.22146/mgi.70636>

- Sugiyono. (2020). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Alfabet Bandung, November, 1–10.
- Sumarni, S., Sari, L. M., Syafrullah, H., Wahidah, N. J., & Vanchapo, A. R. (2023). *Faktor genetik dan kebiasaan merokok terhadap kejadian hipertensi*.
- Sumarsih, G., & Susanty, S. (2023). Kualitas Hidup Lansia dengan Riwayat Penyakit Kronis: Tinjauan Fungsi Kognitif. *Jurnal Keperawatan*, 15(4), 1923–1930.
- Sutik. (2022). Rebusan Air Serai Efektif Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Posyandu Lansia Desa Turus. *Jurnal Penelitian Keperawatan*, 8(2), 203–211.
- Syarli, S., & Arini, L. (2021). Faktor Penyebab Hipertensi Pada Lansia: Literatur Review: Faktor Penyebab Hipertensi Pada Lansia: Literatur Review. *Ahmar Metastasis Health Journal*, 1(3), 112–117.
- Tambusai, J. K. (2022). *Hubungan tingkat kecemasan dengan kualitas tidur pada lansia dengan hipertensi di wilayah kerja puskesmas kasihan ii bantul yogyakarta*. 3(September), 317–324.
- Widiyanto, A., Atmojo, J. T., Fajriah, A. S., Putri, S. I., & Akbar, P. S. (2020). Pendidikan Kesehatan Pencegahan Hipertensi. *Jurnal Empathy Pengabdian Kepada Masyarakat*, 1(2), 172–181.
- Wiradiya, W. (2022). *Hipertensi pada Wanita Menopause*.
- Wulandari, F. W., Ekawati, D., Harokan, A., & Murni, N. S. (2023). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi. *Jurnal'Aisyiyah Medika*, 8(1).
- Wulandari, I. S. M. (2020). Hubungan pola makan dengan kejadian hipertensi pada anggota prolanis Di wilayah kerja Puskesmas Parongpong. *Chmk Nursing Scientific Journal*, 4(2), 228–236.
- Yusriana, Y., Kontesa, M., & Salsabila, L. P. (2024). Terapi rendam kaki air hangat serai dan garam terhadap tekanan darah lansia hipertensi. *Jurnal Abdi Mercusuar*, 4(1), 22–27.