

**PENGARUH AROMATERAPI LEMON TERHADAP SKALA
NYERI HAID PRIMER PADA SISWI KELAS VIII
DI SMPN 2 GAMPING**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Program Studi Kebidanan (S-1) Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

Ela Yulsilah
NPM. 212207018

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (S-1)
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

HALAMAN PENGESAHAN

PENGARUH AROMATERAPI LEMON TERHADAP SKALA NYERI HAID PRIMER PADA SISWI KELAS VIII DI SMPN 2 GAMPING

Diajukan oleh:
ELA YULSILAH
NPM 212207018

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Syah Sebagai Salah Satu
Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Kebidanan (S.Keb)
Program Studi Kebidanan (S-1) di Fakultas
Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani

Tanggal: 22 Agustus 2025

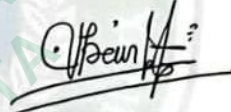
Menyetujui

Penguji



Eniyati S.ST., MH
NIDN : 0512068105

Pembimbing



Fatimah Dewi Anggraeni SST., MPH
NIDN : 05-3003-8801

Kaprodi



Budi Rahayu, S.ST., M.Keb
NPP-2010.13.0044

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Ela Yulsilah

NPM : 212207018

Program Studi : S-1 Kebidanan

Judul Skripsi : Pengaruh Aromaterapi Lemon Terhadap Skala Nyeri Haid Primer Pada Siswi Kelas VIII Di SMPN 2 Gamping

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil plagiarisme. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 08 Agustus 2025



Ela Yulsilah

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas limpahan nikmat dan karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Aromaterapi Lemon Terhadap Skala Nyeri Haid Primer Pada Siswi Kelas VIII Di SMPN 2 Gamping”. Skripsi ini merupakan salah satu bagian dari syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan di Fakultas Kesehatan, Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih dengan setulus-tulusnya kepada:

1. Prof. Dr. ret. nat. apt. Triana Hertiani, S.Si, M.ST., selaku Rektor Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Dr. Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Budi Rahayu, S.ST., M.Keb., selaku Ketua Program Studi Kebidanan (S-1) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Eniyati, S.ST., MH selaku Dosen Penguji Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
5. Fatimah Dewi Anggraeni S.ST., MPH selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, arahan, masukan, dan dukungan kepada penulis selama menyusun skripsi di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani
6. Siti Nurhayati, S.Kep., Ns., M.Biomed selaku koordinator Skripsi Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
7. Seluruh dosen Prodi Kebidanan (S-1) Universitas jenderal Achmad Yani Yogyakarta dan Staf Laboratorium Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
8. Kepada bapak kepala sekolah SMPN 2 Gamping yang telah mengizinkan peneliti melakukan penelitian di sekolah tersebut.
9. Kepada Mama Aprilya Nursilawati dan Ayah Novriandi morris, yang selalu memberikan semangat, arahan, motivasi serta do'a yang tiada henti. Terimakasih atas dukungan penuh kalian sehingga saya bisa menyelesaikan pendidikan sarjana sampai dengan selesai.
10. Kepada Alimin Fams dan teman-teman terimakasih atas dukungan,semangat, dan motivasi yang sudah diberikan.

Penulis menyadari proposal ini belum sempurna, sehingga mengharapkan masukan demi perbaikan dan berharap karya ini bermanfaat bagi pembaca serta pihak terkait.

Yogyakarta, 09 Mei 2025

Ela Yulsilah

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN.....	iii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
INTISARI.....	x
ABSTRACT.....	xi
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
E. Manfaat Penelitian.....	5
F. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TUNJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Tinjauan Teori.....	8
1. Remaja.....	8
2. Menstruasi.....	9
3. Nyeri haid.....	14
4. Aromaterapi.....	22
B. Kerangka Teori.....	25
C. Kerangka Konsep.....	26
D. Hipotesis.....	26
BAB III.....	27
METODE PENELITIAN.....	27
A. Desain Penelitian.....	27
B. Lokasi dan Waktu Kegiatan.....	27
C. Populasi dan Sampel.....	28

D. Variabel Penelitian	29
E. Definsi Operasional.....	31
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	31
G. Pelaksanaan Penelitian	32
I. Etika Penelitian	37
BAB IV	39
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	39
A. Hasil Penelitian	39
B. Pembahasan.....	42
C. Keterbatasan Penelitian.....	49
BAB V.....	50
KESIMPULAN DAN SARAN.....	50
A. Kesimpulan	50
B. Saran.....	50
DAFTAR PUSTAKA.....	52
LAMPIRAN.....	57

PERPUSTAKAAN
 UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
 YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	31
Tabel 4.1 Karakteristik Responden	40
Tabel 4.2 Skala nyeri haid primer sebelum intervensi aromaterapi lemon	40
Tabel 4.3 Skala nyeri haid primer setelah intervensi aromaterapi lemon	41
Tabel 4.4 Hasil uji normalitas data.....	41
Tabel 4.5 Hasil uji <i>wilcoxon</i>	41

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 <i>Numeric Rating scale</i>	21
Gambar 2. 2 Kerangka Teori	25
Gambar 2. 3 Kerangka Konsep	26

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Uji SPSS	58
Lampiran 2 Data Penelitian	60
Lampiran 3 Dokumentasi Penelitian	60
Lampiran 4 Lembar persetujuan judul	63
Lampiran 5 Lembar Persetujuan Ujian Proposal	64
Lampiran 6 Surat Izin Studi Pendahuluan	65
Lampiran 7 Surat Undangan Ujian Proposal	66
Lampiran 8 Izin Penelitian	67
Lampiran 9 Surat Balasan Penelitian	68
Lampiran 10 Surat Permohonan <i>Ethical Clearance</i>	69
Lampiran 11 Surat Keterangan Layak Etik	70
Lampiran 12 Lembar Persetujuan Ujian Hasil	71
Lampiran 13 Permohonan Calon Responden	72
Lampiran 14 <i>Informed Consent</i>	73
Lampiran 15 Lembar skrining	74
Lampiran 16 Standar Operasional Pemberian Aromaterapi Lemon	76
Lampiran 17 Lembar Observasi <i>Pretest</i>	78
Lampiran 18 Lembar Observasi <i>Posttest</i>	79
Lampiran 19 Lembar Bimbingan	80
Lampiran 20 Turnitin	82
Lampiran 21 Jadwal Penelitian	83