

## DAFTAR PUSTAKA

- Afrida, P. R. (2022). *Pengaruh Minuman Jahe Merah Terhadap Perubahan Nyeri Disminorhea. Jurna Ilmiah Panmed(Pharmacyst, Analyst, Nurse,Nutrition, Midwivery, Environment, Dental Hygine).*
- Anisa Meti Nur. (2020). *Aktivitas Jahe (Zingiber Officinale) Sebagai Antiinflamasi :Systematic Literature Review.*
- Awalia, L. (2023). efek Serbuk Jahe Merah (Zingiber Officinale Var Rubrum) Terhadap Penurunan Intensitas Dismenore Pada Siswi SMAN 1 Muncang Kabupaten Lebak Banten. *Dohara Publisher Open Access Journal*, 1–6. <https://doi.org/10.54402/isjnms.v3i04.408>
- Azwar, S. (2010). *Metode Penelitian.*
- Betty, & Ayamah. (2021). Pengaruh Pemberian Air Rebusan Jahe Merah Terhadap Penurunan Dismenorea Pada Mahasiswi Semester 8 Stikes Widya Dharma Husada Tangerang Edu Dharma Journal: Jurnal Penelitian Dan Pengabdian Masyarakat. *Edu Dharma Journal: Jurnal Penelitian Dan Pengabdian Masyarakat*, 5(2), 61–76. <http://openjournal.wdh.ac.id/index.php/edudharma>
- Cahaya, Y., Susilawati, S., Utami, V. W., & Hermawan, D. (2024). Pengaruh Pemberian Jahe Merah Terhadap Penurunan Nyeri Disminorea Pada Remaja Putri Kelas X di SMA Al-Azhar 3 Bandar Lampung. *MAHESA : Malahayati Health Student Journal*, 4(8), 3434–3441. <https://doi.org/10.33024/mahesa.v4i8.11835>
- Dari, W. (2024). The Effectiveness of Giving Red Ginger Water and Warm Compresses to Reduce the Intensity of Dysmenorrhoea Pain in Adolescent Girls. *Indonesian Journal of Health Research and Development*, 2(1), 1–6. <https://doi.org/10.58723/ijhrd.v2i1.163>
- Ferries-Rowe, E., Corey, E., & Archer, J. S. (2020). Primary Dysmenorrhea: Diagnosis and Therapy. *Obstetrics and Gynecology*, 136(5), 1047–1058. <https://doi.org/10.1097/AOG.0000000000004096>
- Hamsidi, Rini., Sabarudin, Sadino, Asman., & Idrus Subhiaty Loly. (2021). *Jahe tanaman Indonesia berkhasiat.* Deepublish.
- Hariyanti, D., & Ridiyawati, I. (2023). *Hubungan Stres, Aktivitas Fisik dan Siklus Menstruasi dengan Dismenorea pada Mhasiswi Kesehatan Masyarakat di YogyakartaCorrelation of Stress, Physical Activity, and the Menstrual Cycle with Dysmenorrhea in Tenanger Yogyakarta.* 14(01), 20–26.
- Indra Hizkia P, Lindawati F. Tampubolon, & Eva Lolyta Br. Hutahaean. (2024). Relationship between Knowledge and Attitudes of Young Women in Dealing with Dysmenorrhea at SMA Negeri 12 Medan 2023. *Jurnal Midwifery*, 6(1), 12–28. <https://doi.org/10.24252/jmw.v6i1.45167>

- Intiyaswati. (2022). *Pengaruh Pemberian Jahe Merah Terhadap Penurunan Nyeri Menstruasi Pada Remaja Putri*.  
[https://www.researchgate.net/publication/367617995\\_PENGARUH\\_PEMBE RIAN\\_JAHE\\_MERAH\\_TERHADAP\\_PENURUNAN\\_NYERI\\_MENSTRU ASI\\_PADA\\_REMAJA\\_PUTRI](https://www.researchgate.net/publication/367617995_PENGARUH_PEMBE_RIAN_JAHE_MERAH_TERHADAP_PENURUNAN_NYERI_MENSTRU ASI_PADA_REMAJA_PUTRI)
- Karomah, P. I., & Yuliani, D. A. (2022). Efektivitas Pemberian Air Jahe Merah Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Dismenorea Pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 360–366.  
<https://doi.org/10.35816/jiskh.v11i2.779>
- Katharina, T., & Pebrianti, D. (2019). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Dismenorea Pada Mahasiswi Akademi Kebidanan Panca Bhakti Pontianak Tahun 2019*.
- Kathryn A, M., & Corey D, F. (2021). *Dysmenorrhea*.  
<https://www.aafp.org/pubs/afp/issues/2021/0800/p164.html>
- Khoilil, A. L., & Riamah. (2025). *PENGARUH MINUMAN JAHE MERAH TERHADAP PERUBAHAN NYERI HAID PADA WANITA*. 4(2).  
<http://jurnal.ensiklopediaku.org>
- Khoirunnisa, F., & Humayrah, W. (2024). HUBUNGAN SIKLUS MENSTRUASI, KUALITAS TIDUR, TINGKAT STRES, AKTIVITAS FISIK DAN STATUS GIZI DENGAN KEJADIAN DISMENOREA PRIMER PADA SANTRIWATI. *Journal of Nutrition College*, 13(4), 321–329.  
<https://doi.org/10.14710/jnc.v13i4.41433>
- Kuminah, K., Noorma, N., & Imamah, I. N. (2023). PENGARUH PEMBERIAN SEDUHAN JAHE MERAH TERHADAP INTENSITAS DISMENORE PADA REMAJA PUTRI DI MADRASAH ALIYAH NEGERI TANJUNG SELOR BULUNGAN. *Aspiration of Health Journal*, 1(2), 314–325.  
<https://doi.org/10.55681/aohj.v1i2.111>
- Kusuma Wardani, P., Cipta Casmi, S., Studi Kebidanan Sarjana Terapan, P., & Aisyah Pringsewu, U. (2021). Hubungan Siklus Menstruasi dan Usia Menarche dengan Dismenor Primer pada Siswi Kelas X. In *Jurnal Ilmu Kesehatan Indonesia (JKSI) E-ISSN* (Vol. 2, Issue 1).
- kusumastuti, A. D., Hartinah, D., & Wulan, P. (2021). Pengaruh Pemberian Jahe Merah Terhadap Perubahan Nyeri Dismenorhea. In *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan* (Vol. 12, Issue 1).
- Margareta Andini, D., Rosita Dewi, A., & Ilmu Kesehatan Bhakti Wiyata, I. (2024). Giving a Herbal Drink “Hot Ginger” to Relieve Menstrual Pain to Students at the Islamic Boarding School Kediri. *Journal of Advanced Nursing and Health Sciences*, 5(2), 41–47.

- Mutiara, H., & Pratiwi, A. (2017). *Pengaruh Jahe terhadap Nyeri saat Menstruasi*. <https://juke.kedokteran.unila.ac.id/index.php/majority/article/download/1530/1488>
- Nur Hidayah, F., Yuliawati, S., & Arie Wurjanto, M. (2025). Hubungan Status Gizi Dan Usia Menarche Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Santriwati. *JURNAL KESEHATAN MASYARAKAT*, 12(4). <https://doi.org/10.14710/jkm.v12i4.39583>
- Ozgoli, G., Goli, M., & Moattar, F. (2009). Comparison of effects of ginger, mefenamic acid, and ibuprofen on pain in women with primary dysmenorrhea. *Journal of Alternative and Complementary Medicine*, 15(2), 129–132. <https://doi.org/10.1089/acm.2008.0311>
- Pradiatma, A. A., & Akifah, Y. 2. (2022). *Gambaran Penanganan Dismenore Primer Pada Remaja Di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Halu Oleo Kota Kendari Tahun 2021 (Vol. 03, Issue 03)*. (Vol. 03, Issue 03). <http://ojs.uho.ac.id/index.php/winsjo>
- Quraisy, A. (2020). *Normalitas Data Menggunakan Uji Kolmogorov-Smirnov*.
- Rahayu, K. D., Guite, I., & Syafrulloh, H. (2018). The Effect Of Red Ginger Release Consumption (*Zingiber officinale* var. *Rubrum*) Against Dismenore In Adolescent High School. *Journal of Maternity Care and Reproductive Health*, 1(2). <https://doi.org/10.36780/jmcrh.v1i2.25>
- Ramdania, F., & Legiati, T. (2022). Pengaruh Pemberian Air Jahe Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore. *Jurnal Kesehatan Siliwangi*, 2(3), 896–905. <https://doi.org/10.34011/jks.v2i3.791>
- Rejeki, N. S., Kp, S., Kep, M., & Mat, S. (2020). *Buku ajar Manajemen Nyeri Dalam Proses Persalinan (Non Farmakologi)*. <http://repository.unimus.ac.id/id/eprint/5180>
- Royani, I., Riani, V. R., Murfat, Z., Ananda, F., & Bima, I. H. (2024). The effect of giving red ginger drinks (*zingiber officinale* var. *Rubrum*) on dysmenorrhea complaints in female students class of 2020 FK UMI. *EduHealt*. <https://doi.org/10.54209/eduhealth.v15i01>
- Saidin, & Jailani, S. m. (2023). *Memahami Etika Dalam Penelitian Ilmiah*. <https://ejournal.yayasanpendidikandzurriyatulquran.id/index.php/qosim/article/download/51/28>
- Sari Mayang Tiara, Suprida, Amalia, R., & Yunola, S. (2023). *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Dismenorea*. 8, 1–13. <https://doi.org/10.36729/jam.v8i1>
- Sari, R. (2022). Efektivitas Pemberian Jahe Merah dan Teh Hijau Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore Primer pada Remaja Putri di Kota Bengkulu Tahun 2021. *Skripsi*, 1–122.
- Septiyani, T., & Simamora, S. (2022). Riwayat Keluarga, Aktivitas Fisik dan Pola Makan terhadap Kejadian Dismenorea Primer pada Wanita. *AgriHealth: Journal of Agri-Food, Nutrition and Public Health*, 2(2), 88. <https://doi.org/10.20961/agrihealth.v2i2.54327>

- Sholikhati, A., Dwi Kurnia, S., & Farikhah, L. (2022). *Phytochemical Compounds and Pharmacological Activities of Red Ginger (Zingiber officinale var. Rubrum): Review*.
- Siagian, H. S., & Ritonga, M. (2021). Pengaruh Minuman Jahe Merah (Zingiber Officinale Roscoe Var. Rubrum) Terhadap Penurunan Skala Nyeri Dismenorea Primer Pada Mahasiswi Di Program Studi S1 Farmasi Universitas Imelda Medan. In *JURNAL ILMIAH FARMASI IMELDA* (Vol. 5, Issue 1). Online. <https://jurnal.uimedan.ac.id/index.php/JURNALFARMASI> p11 Journal homepage: <https://jurnal.uimedan.ac.id/index.php/JURNALFARMASI>
- Sinta, A. (2020). *Efektivitas Pemberian Ekstrak Jahe Terhadap Penurunan Tingkat Skor Nyeri Menstruasi Pada Remaja: Studi: Literature Review*. <https://repository.upnvj.ac.id/6676/30/ARTIKEL.pdf>
- Sugiyono. (2019). *Penelitian Kuantitatif*. Alfabetha. [https://slims.unjaya.ac.id/index.php?p=show\\_detail&id=6540&keywords=Sugiyono.+%282019%29.+Penelitian+Kuantitatif](https://slims.unjaya.ac.id/index.php?p=show_detail&id=6540&keywords=Sugiyono.+%282019%29.+Penelitian+Kuantitatif).
- Sugiyono. (2021). *Metode Penelitian Kuantitatif*. <https://www.scribd.com/document/709919745/metode-penelitian-pendidikan-sugiyono-2021>
- Susanti, R., Sari, K., & Susilo, J. (2023). *Edukasi Tentang Minum Jahe untuk Mengatasi Nyeri Menstrusi Remaja Putri*.
- Syah Putra, A., Pisceski, N., Saputra, K., Noviard, N., & Ismawati, I. (2024). *ANALISIS FAKTOR RISIKO DISMENOORE PRIMER DAN DISMENOORE SEKUNDER PADA MAHASISWI Analysis of Risk Factors for Primary Dysmenorrhoe and Secondary Dysmenorrhoe in Students* (Vol. 34, Issue 1).
- Syahroni, I. (2023). Analisis Data Kuantitatif. *Jurnal Al-Musthafa STIT Al-Aziziyah Lombok Barat*, 1(3).
- Utami, S. (2019). *Pengaruh Air Rebusan Jahe Merah Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Sisiwi Disminore Di SMAN 1 Tanjung Raya Kabupaten Agam Tahun 2019*. 1–71.
- Villasari Asasih. (2021). *Fisiologi Menstruasi*. Strada Pree. <https://stradapress.org/index.php/ebook/catalog/view/22/19/74-1>
- Wahyuni, W., & Zulfahmi, U. (2021). Prevalensi dan Gambaran Karakteristik Dismenorea pada Remaja. *Griya Widya: Journal of Sexual and Reproductive Health*, 1(1), 1–13. <https://doi.org/10.53088/griyawidya.v1i1.104>
- Wayan, N., Ningtyas, R., Kep, M. T., Amanupunnyo, N. A., & Kep, S. (2023). *Manajemen Nyeri*. [www.mediapustakaindo.com](http://www.mediapustakaindo.com)
- Winengsih, E., Fitriani, A., Stelata, A., & Sugiharti, I. (2023). *Aktivitas Fisik Dengan Siklus Menstruasi pada Mahasiswa Kebidanan Universitas Bhakti Kencana Bandung The Relationship Of Physical Activity With The Menstrual Cycle in Midwifery Students Of BHakti Kencana University Bandung*.