

## DAFTAR PUSTAKA

- Ab Hamid, M. R., Fawzy, A. H. A., Asmawi, U. M. M., & Md Nor, N. (2024). Genetic Variation's Impact on Weight: Systematic Review and Meta-Analysis. *Jurnal Gizi Dan Pangan*, 19(Supp.2), 332–341. <https://doi.org/10.25182/jgp.2024.19.supp.2.332-341>
- Abduh, M., Alawiyah, T., Apriansyah, G., Sirodj, R. A., & Afgani, M. W. (2023). Survey Design: Cross Sectional dalam Penelitian Kualitatif. *Jurnal Pendidikan Sains Dan Komputer*, 3(1), 31–39. <https://doi.org/10.22437/jiituj.v5i1.12886>
- Adinda Aprilia, T., Noor Prastia, T., & Saputra Nasution, A. (2022). Hubungan Aktivitas Fisik, Status Gizi Dan Tingkat Stres Dengan Kejadian Dismenore Pada Mahasiswi Di Kota Bogor. *Promotor*, 5(3), 296–309. <https://doi.org/10.32832/pro.v5i3.6171>
- Amin, N. F., Garancang, S., & Abunawas, K. (2023). Konsep Umum Populasi Dan Sampel Dalam Penelitian. *Jurnal Kajian Islam Kontemporer*, 14(1), 15–31. <https://doi.org/10.21070/2017/978-979-3401-73-7>
- Amoah, C., Adageba, R. K., Appiah, E. K., & Sefogah, P. E. (2025). Obesity and overweight and associated factors among women with infertility undergoing assisted reproductive technology treatment in a low income setting. *Scientific Reports*, 15(1), 1–8. <https://doi.org/10.1038/s41598-024-82818-5>
- Amrullah Syah Putra, Nicko Pisceksi Kusika Saputra, Noviardi Noviardi, & Ismawati Ismawati. (2024). Analisa Faktor Risiko Dismenore Primer Dan Dismenore Sekunder Pada Mahasiswi. *Jurnal Media Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan*, 34(1), 166–176.
- Anggraini, M. A., Lasiaprillianty, I. W., & Danianto, A. (2022). Diagnosis dan Tata Laksana Dismenore Primer. *Cermin Dunia Kedokteran*, 49(4), 201–206. <https://doi.org/10.55175/cdk.v49i4.219>
- Arabzadeh, H., Doosti-Irani, A., Kamkari, S., Farhadian, M., Elyasi, E., & Mohammadi, Y. (2024). The maternal factors associated with infant low birth weight: an umbrella review. *BMC Pregnancy and Childbirth*, 24(1), 1–11. <https://doi.org/10.1186/s12884-024-06487-y>
- Audrey, R., Dwinovary, N., & Koerniawan, D. (2025). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Berdasarkan IMT / U Siswa Kelas XI SMA di Palembang.
- Chen, L., Lu, Y., Zhou, Y.-F., Wang, Y., Zhan, H.-F., Zhao, Y.-T., Wang, Y.-L., Zhang, F.-F., Chen, H., & Li, X. (2023). The effects of weight loss-related amenorrhea on women's health and the therapeutic approaches: a narrative review. *Annals of Translational Medicine*, 11(2), 132–132. <https://doi.org/10.21037/atm-22-6366>
- Davis-Kankanamge, C., & Vash-Margita, A. (2024). Dysmenorrhea and endometriosis in the adolescent female. *NASPAG Essentials of Pediatric and*

- Adolescent Gynecology*, 132(760), 86–98. <https://doi.org/10.1016/B978-0-443-10512-8.00019-9>
- Dewi, Y. H. S. (2022). *Hubungan Jumlah Neutrofil Pada Jaringan Histopatologi Dengan Derajat Dismenore Pada Kista Endometriosis*. Universitas Islam Sultan Agung.
- Distyaning, L. A. (2022). *Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Overweight dengan Kadar Kolesterol Total pada Mahasiswa TLM Poltekkes Kemenkes Yogyakarta*. Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
- Fielder, S., Nickkho-Amiry, M., & Seif, M. W. (2023). The Effects Of Obesity On The Menstrual Cycle. *Best Practice & Research. Clinical Obstetrics & Gynaecology*, 89(102343), 1–10. <https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.bpobgyn.2023.102343>
- Gunawati, A., & Nisman, W. A. (2021). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Dismenorea di SMP Negeri di Yogyakarta. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 8(1), 8. <https://doi.org/10.22146/jkr.56294>
- Harahap, A. H., Octaviani, J., Kusdiyah, E., Tan, E. I. A., Fitri, A. D., & Herlambang, H. (2021). Hubungan Indeks Massa Tubuh (Imt) Dengan Derajatdismenore Pada Mahasiswi Kedokteran Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Universitas Jambi. *Electronic Journal Scientific of Environmental Health And Disease*, 2(1), 18–24. <https://doi.org/10.22437/esehad.v2i1.13747>
- Ilham, M. A., Islamy, N., Hamidi, S., & Sari, R. D. P. (2022). Gangguan Siklus Menstruasi Pada Remaja: Literature Review. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 5(1), 185–192.
- Irawan, R., Santosa, M., & Liezandi, E. (2022). Pengaruh Tingkat Aktivitas Fisik Terhadap Derajat Dismenorea Primer Pada Wanita Usia Dewasa Muda the Effect of Physical Activity Level on Primary Dysmenorrhea in Young Adult Women. *Damianus Journal of Medicine*, 21(2), 127.
- Itani, R., Soubra, L., Karout, S., Rahme, D., Karout, L., & Khojah, H. M. (2022). Dismenore Primer: Patofisiologi, Diagnosis, dan Pembaruan Pengobatan. *Korean Journal of Family Medicine*, 43(2).
- Itoi, S., Sampei, M., Tatsumi, T., Osuga, Y., Koga, K., Narumi, S., & Morisaki, N. (2025). Body mass index and menstrual irregularity in a prospective cohort study of smartphone application users. *Npj Women's Health*, 1–8. <https://doi.org/10.1038/s44294-025-00065-z>
- Karlinda, B., Oswati Hasanah, & Erwin. (2022). Gambaran Intensitas Nyeri, Dampak Aktivitas Belajar, dan Koping Remaja yang Mengalami Dismenore. *Jurnal Vokasi Keperawatan (JVK)*, 5(2), 128–137. <https://doi.org/10.33369/jvk.v5i2.23310>
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2019). *Buku pintar kader Posbindu [Sumber Pos Pembinaan Terpadu Penyakit Tidak Menular]*. Kementerian

## Kesehatan RI.

- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). *Hasil Survei Kesehatan Indonesia (SKI) Tahun 2023*. Kementerian Kesehatan RI.
- Krishna, P., Leony, C., Chiunan, L., & Tanamal, C. (2021). HUBUNGAN TINGKAT STRES TERHADAP KEJADIAN DISMENORE PRIMER PADA MAHASISWI FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS PRIMA INDONESIA. (*Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*), 6(4). <https://doi.org/10.37887/jimkesmas.v6i4.21667>
- Li, Y., Kang, B., Zhao, X., Cui, X., Chen, J., & Wang, L. (2023). Association between depression and dysmenorrhea among adolescent girls: multiple mediating effects of binge eating and sleep quality. *BMC Women's Health*, 23(1), 1–9. <https://doi.org/10.1186/s12905-023-02283-6>
- Macgregor, B., Allaire, C., Bedaiwy, M. A., Yong, P. J., & Bougie, O. (2023). Disease Burden of Dysmenorrhea: Impact on Life Course Potential. *International Journal of Women's Health*, 15(April), 499–509. <https://doi.org/10.2147/IJWH.S380006>
- Marwang, S. (2024). Edukasi Tentang Masalah Gangguan Haid Menggunakan Media Leaflet Pada Wanita Usia Subur. *Journal of Community Engagement*, 1(1), 23–29. <https://doi.org/10.35706/babakti.v1i1.2.sempurna>.
- Mau, R. A., Kurniawan, H., & Dewajanti, A. M. (2020). Hubungan Siklus dan Lama Menstruasi pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Ukrida dengan Nyeri Menstruasi. *Jurnal Kedokteran Meditek*, 26(3). <https://doi.org/10.36452/jkdoktmeditek.v26i3.1946>
- Mustopa, F. F., & Fatimah, J. (2023). Hubungan Gaya Hidup, Tingkat Stress Dan Pola Menstruasi Terhadap Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri (Correlation between Lifestyle, Stress Levels and Menstrual Patterns on the Incidence of Dysmenorrhea in Young Women). *Dohara Publisher Open Acces Journal*, 02(09), 816–824. <http://dohara.or.id/index.php/isjnm%7C>
- Nadila, N., & Zulala, N. N. (2024). *Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian mioma uteri di RS PKU Muhammadiyah Gamping , Sleman Yogyakarta Factors related to the incident of uterine myoma at PKU Muhammadiyah Gamping Hospital , Sleman Yogyakarta*. 2(September), 1220–1228.
- Prabandari, F., Sumarni, ), Dyah, ), Astuti, P., Studi, P., Program, K., Fakultas, P., Kesehatan, I., & Gombong, U. M. (2023). Pemeriksaan Kesehatan Pada Wanita Usia Subur Sebagai Upaya Peningkatan Kualitas Hidup. *Jurnal Salingka Abdimas*, 3(1), 198–202.
- Putri, N. E., Wilson, & Putri, E. A. (2020). Hubungan Regulasi Emosi Terhadap Intensitas Nyeri Haid (Dismenore) Pada Siswi Sekolah Menengah Pertama Negeri 8 Pontianak. *Jurnal Nasional Ilmu Kesehatan*, 3(2), 51–61.

- Rahmayanti, A., Jafar, F. I., & Rijai, L. (2023). Analisis Karakteristik Dismenore pada Remaja Putri. *Proceeding of Mulawarman Pharmaceuticals Conferences*, 18, 7–11. <https://doi.org/10.25026/mpc.v18i1.696>
- Ramadhan, R., Haeriyah, S., & Susanto, A. D. (2024). Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Siswi SMK Az-Zahra Sepatan Kabupaten Tangerang. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 8(2), 1–6. <https://doi.org/10.5455/mnj.v1i2.644xa>
- Rasyid, M. F. A. (2021). Pengaruh Asupan Kalsium Terhadap Indeks Masa Tubuh (IMT). *Jurnal Medika Utama*, 2(4), 1094–1097. <http://jurnalmedikahutama.com>
- Resty Hermawahyuni, Handayani, S., & Alnur, R. D. (2022). Faktor Risiko Kejadian Dismenore Primer Pada Siswi di SMK PGRI 1 Jakarta Timur. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 8(1), 97–101. <https://doi.org/10.25311/keskom.vol8.iss1.1079>
- Retno, S. N., & Amalia, R. (2023). Hubungan Status Gizi dengan Terjadinya Dismenore Primer pada Siswi Kelas VIII SMP Negeri 17 Kota Bandar Lampung Tahun 2021. *Jurnal Bidang Mandira Cendikia*, 2(1), 12–18.
- Rinova, R. A. U., Angkasa, D., Wahyuni, Y., Kuswari, M., & Harna. (2024). Gangguan Makan dan Stres Berkorelasi Positif dengan Indeks Massa Tubuh Remaja di Sekolah Menengah Pertama Attaqwa 02 Tarumajaya. *Media Gizi Kesmas*, 13(1), 458–466. <https://doi.org/10.20473/mgk.v13i1.2024.458-466>
- Rusydi, R., Gunawan Tamtomo, D., & Kartikasari, L. R. (2021). Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Kejadian Dismenorea Primer Pada Remaja Relationship Between Body Mass Index with Dysmenorrhea Primer in Adolescents. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat Berkala*, 3(1), 80–85.
- Salsabila Putri, J., Triana Nugraheni, W., & Tri Ningsih, W. (2023). Faktor Risiko Yang Mempengaruhi Kejadian Dismenore Pada Siswi Di Mts Muhammadiyah 2 Palang Kabupaten Tuban. *Jurnal Multidisiplin Indonesia*, 2(9), 2589–2599. <https://doi.org/10.58344/jmi.v2i9.508>
- Santiya, D. I., Mahmudah, N., & Putri, I. M. (2022). Hubungan Pengetahuan Dengan Sikap Dalam Mengatasi Dismenore Pada Mahasiswi Prodi S1 Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta. *Jurnal Sehat Mandiri*, 17(2), 123–132. <https://doi.org/10.33761/jsm.v17i2.767>
- Shelly Sagita, Fika Minata, Rizki Amalia, & Sendy Pratiwi Rahmadhani. (2023). Hubungan Durasi Menstruasi, Aktifitas Fisik, Dan Kualitas Tidur Dengan Kejadian Disminorhea Pada Remaja Putri. *Jurnal Kesehatan Dan Pembangunan*, 13(26), 148–157. <https://doi.org/10.52047/jkp.v13i26.226>
- Simanjuntak, E. M., Everdina, S., Kawengian, S., & Hellen, N. (2025). Hubungan antara Faktor Status Sosial Ekonomi Keluarga dengan Status Gizi Anak di SD Negeri 72 Manado. 2(5), 1–18.

- Sirada, A., Faradillah, K. R., Agus, I. N., & Wiguna, P. (2025). *Analisis Waist Hip Ratio dan Obesity Degree Sebagai Indikator Risiko Metabolik pada Mahasiswa*. 8(1), 58–67.
- Sørensen, T. I. A., Martinez, A. R., & Jørgensen, T. S. H. (2022). Epidemiology of Obesity. *Handbook of Experimental Pharmacology*, 274, 3–27. [https://doi.org/https://doi.org/10.1007/164\\_2022\\_581](https://doi.org/https://doi.org/10.1007/164_2022_581)
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Bisnis* (S. Y. Suryandari (ed.); 3rd ed.). Alfabeta CV.
- Sunarti, N. T. S., & Lestari, R. T. (2023). Hubungan Indeks Massa Tubuh dan Olah Raga dengan Kejadian Dismenore. *PubHealth Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 1(3), 201–206. <https://doi.org/10.56211/pubhealth.v1i3.204>
- Suriawatina, D. B., & Indrawati, V. (2024). Pengaruh Pola Makan dan Aktivitas Fisik Terhadap Status Gizi Lebih pada Wanita Usia Subur (WUS) di Wilayah Kerja Puskesmas Kauman Ponorogo. *Medical Research and Public Health Information Journal*, 1(2), 28–40.
- Takata, K., Kotani, K., & Umino, H. (2023). The Relationship Between Body Mass Index and Dysmenorrhea in the General Female Population. *Journal of Clinical Medicine Research*, 15, 239–242.
- Wahyuningsih, R., & Pratiwi, I. G. (2019). Hubungan aktifitas fisik dengan kejadian kegemukan pada remaja di Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Mataram. *Action: Aceh Nutrition Journal*, 4(2), 163. <https://doi.org/10.30867/action.v4i2.180>
- World Health Organization. (2000). *Obesity: Preventing and managing the global epidemic. Report of a WHO consultation*.
- Wurz, A., Petrella, A., Tulk, J., Sabiston, C. M., Schulte, F., Bender, J., D'Agostino, N., Hou, S. H. J., Eaton, G., Chalifour, K., & Garland, S. N. (2024). Describing and Exploring Coping Strategies among Those Diagnosed with Cancer as an Adolescent or Young Adult: A YACPRIME Study. *Current Oncology*, 31(2), 685–692. <https://doi.org/10.3390/curroncol31020050>
- Yoshe, R. T., & Kumala, M. (2021). Pemetaan status gizi berdasarkan indeks massa tubuh dan komposisi tubuh pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara angkatan 2015 dan 2016. *Tarumanagara Medical Journal*, 3(1), 143–151. <https://doi.org/10.24912/tmj.v3i2.11756>
- Yusuf, R., & Ibrahim. (2019). Hubungan Indeks Massa Tubuh (Imt) Dengan Kadar Kolesterol Pada Remaja. *Jurnal Kesehatan Sainatika Meditory*, 1(2), 993–999. <https://jurnal.syedzasaintika.ac.id>
- Zheng, L., Yang, L., Guo, Z., Yao, N., Zhang, S., & Pu, P. (2023). Obesity and its impact on female reproductive health: unraveling the connections. *Frontiers in Endocrinology*, 14(January), 1–9. <https://doi.org/10.3389/fendo.2023.1326546>

Zulfa, A. I., & Lestari, S. (2022). Hubungan Indeks Masa Tubuh (Imt) Dengan Tingkat Disminore Pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmiah Fisioterapi Muhammadiyah* , 2(2), 1–5.

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA