

## **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian di SMK Negeri 1 Pajangan Bantul dan pembahasan di atas, peneliti dapat menarik kesimpulan penelitian sebagai berikut:

1. Tingkat pengetahuan remaja laki-laki tentang onani adalah kategori cukup sebanyak 34 siswa (63,0 %).
2. Tingkat pengetahuan remaja laki-laki tentang pengertian onani adalah kategori cukup sebanyak 36 orang (66,7 %).
3. Tingkat pengetahuan remaja laki-laki tentang cara mencegah onani adalah kategori cukup sebanyak 33 orang (61,1%).
4. Tingkat pengetahuan remaja laki-laki tentang dampak onani adalah kategori kurang sebanyak 29 orang (53,7%).
5. Tingkat pengetahuan remaja laki-laki tentang cara mengatasi onani adalah kategori baik sebanyak 31 orang (57,4%).

### **B. Saran**

Sebagai penutup dalam penelitian ini, peneliti dapat mengemukakan beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi Remaja

Remaja laki-laki hendaknya lebih aktif mencari informasi tentang kesehatan reproduksi dan lebih aktif dalam bidang organisasi. Menanamkan dalam diri bahwa kesehatan reproduksi khususnya tentang onani itu penting diketahui oleh remaja untuk mengetahui dampak-dampak dan bahaya yang akan terjadi.

2. Bagi SMK N 1 Pajangan Bantul

SMK N 1 Pajangan terutama guru BK lebih mendalam melakukan sosialisai tentang onani, misalnya melakukan penyuluhan dan membagikan buku saku tentang kesehatan reproduksi.

3. Bagi Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Penelitian ini hendaknya digunakan untuk menambah wawasan pembaca perpustakaan Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta serta referensi untuk melakukan penelitian selanjutnya

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian yang akan datang hendaknya menyempurnakan hasil penelitian ini dan melakukan penelitian dengan metode yang berbeda sehingga diperoleh hasil yang lebih baik. Penelitian selanjutnya dapat melakukan pengkajian tentang sumber-sumber informasi yang dapat meningkatkan pengetahuan remaja laki-laki tentang onani.