

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian di Desa Pleret Bantul tentang gambaran karakteristik balita *stunting* didapatkan gambaran sebagai berikut :

- a. Karakteristik balita *stunting* berdasarkan status gizi berat badan menurut umur (BB/U) paling banyak terdapat pada balita dengan status gizi kurang yaitu 234 balita (77,2%) dan paling sedikit terdapat pada balita dengan status gizi lebih yaitu 2 balita (0,7%).
- b. Karakteristik balita *stunting* berdasarkan jenis kelamin paling banyak terdapat pada balita *stunting* dengan jenis kelamin laki-laki yaitu 178 balita (58,7%).
- c. Karakteristik balita *stunting* berdasarkan umur paling banyak terdapat pada balita *stunting* kelompok batita (2-3 tahun) yaitu 132 (43,6%) dan paling sedikit terdapat pada balita *stunting* kelompok bayi (0-1 tahun) yaitu 60 balita (19,8%).

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian diatas terdapat beberapa saran yang diharapkan akan memberi masukan yang membangun bagi pihak-pihak terkait :

1. Bagi Kader Posyandu Balita di Desa Pleret

Dapat digunakan sebagai masukan kepada Kader Posyandu di Desa Pleret Bantul Yogyakarta tentang gambaran karakteristik balita *stunting* di Desa Pleret Bantul Yogyakarta dan diharapkan untuk lebih meningkatkan pelayanan di Posyandu agar lebih memantau pertumbuhan sejak dini sehingga tidak ada lagi balita *stunting*.

2. Bagi perpustakaan Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Dapat digunakan sebagai referensi untuk para pengunjung perpustakaan terkait dengan gambaran karakteristik balita *stunting* di Desa Pleret Bantul Yogyakarta dan sebagai analisis lebih lanjut untuk penelitian ke depannya

3. Bagi peneliti lain

Disarankan agar dilakukan penelitian lebih lanjut dan mengembangkannya untuk mencapai hasil yang optimal serta meneliti variabel yang lebih luas mengenai balita *stunting*.