

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan Hasil Penelitian dan Pembahasan yang telah dilakukan, maka penulis dapat membuat beberapa kesimpulan sebagai berikut:

1. Mayoritas Umur Ibu Hamil TM II-III yang melakukan Senam Hamil di RSIA Sakina Idaman Sinduadi Kecamatan Mlati Kabupaten Sleman tahun 2013 adalah 20 – 35 Tahun yaitu sebanyak 36 orang (90,0%)
2. Mayoritas berdasarkan pendidikan Ibu Hamil TM II-III yang melakukan Senam Hamil di RSIA Sakina Idaman Sinduadi Kecamatan Mlati Kabupaten Sleman tahun 2013 adalah berpendidikan tinggi yaitu sebanyak 26 orang(65,0%)
3. Mayoritas Berdasarkan Gestasi Ibu Hamil TM II-III yang melakukan Senam Hamil di RSIA Sakina Idaman Sinduadi Kecamatan Mlati Kabupaten Sleman tahun 2013 adalah Gestasi pertama yaitu sebanyak 26 orang (65,0%)
4. Mayoritas Berdasarkan Pekerjaan Ibu Hamil TM II-III yang melakukan Senam Hamil di RSIA Sakina Idaman Sinduadi Kecamatan Mlati Kabupaten Sleman tahun 2013 adalah Pekerjaanya Swasta yaitu sebanyak 23 orang (57,5%)
5. Mayoritas Berdasarkan Tingkat Pendapatan Ibu Hamil TM II-III yang melakukan Senam Hamil di RSIA Sakina Idaman Sinduadi Kecamatan Mlati Kabupaten Sleman tahun 2013 adalah berpendapatan antara Rp > 1.000.000 – Rp 3.000.000 yaitu sebanyak 22 orang (40,0%)

B. Saran

1. Bagi Masyarakat Khususnya Ibu hamil di RSIA Sakina idaman

Penelitian ini dapat memberikan Informasi kepada Ibu Hamil tentang senam hamil, tata cara, persyaratan dan manfaatnya mengikuti senam hamil.

2. Bagi Bidan RSIA Sakina Idaman

Penelitian ini dapat menjadi masukan bagi petugas kesehatan khususnya bidan agar selalu lebih memberikan dorongan kepada ibu hamil.

3. Bagi Mahasiswa khususnya Kebidanan Stikes A.Yani

Penelitian ini di harapkan dapat menambah wawasan ilmu pengetahuan kebidanan, khususnya mengenai karakteristik ibu hamil dalam mengikuti senam hamil.

4. Bagi Peneliti

Penelitian ini dapat memberi konseling dan memotifasi ibu hamil di RSIA Sakina Idaman untuk melakukan senam hamil.

5. Bagi Peneliti selanjutnya

Penelitian ini di harapkan dapat sebagai referensi dalam melakukan penelitian tentang senam hamil.

STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
PERPUSTAKAAN
YOGYAKARTA