

**HUBUNGAN KONFORMITAS TEMAN SEBAYA DENGAN  
KECENDERUNGAN GAYA HIDUP HEDONISME PADA  
GEN Z DI DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi  
Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi dan Sosial  
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

**Yodha Aji Sundava**

**212303119**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS EKONOMI DAN SOSIAL  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA**

**2025**

# HALAMAN PENGESAHAN

## SKRIPSI

### Hubungan Konformitas Teman Sebaya dengan Kecenderungan Gaya Hidup Hedonisme pada Gen Z di Daerah Istimewa Yogyakarta

Telah Dipertahankan di depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Psikologi Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Pada Tanggal

19 Juni 2025

Oleh:

Yodha Aji Sundava (212303119)

Mengesahkan,

Ketua Penguji



Davit Bagus Triyantoro, S.Psi., M.Psi.

NIDN. 0531128905

Pembimbing,



Egi Prawita, S.Psi., M.A.

NIDN : 0508119201

Penguji 1,



Egi Prawita, S.Psi., M.A.

NIDN : 0508119201

Pjs. Ketua Prodi Psikologi



Arini Mifti Javanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog.

NPP: 2018.13.0132

## HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah Mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Yodha Aji Sundava

NPM : 212303119

Program Studi : Psikologi (S-1)

Judul Skripsi : Hubungan Konformitas Teman Sebaya dengan Kecenderungan Gaya Hidup Hedonisme pada Gen Z di Daerah Istimewa Yogyakarta

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil plagiarisme. Semua referensi dan sumber terkait yang dikutip dalam karya ilmiah ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 20 Juni 2025



Yodha Aji Sundava

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, dan kesehatan, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “*Hubungan konformitas teman sebaya dengan Kecenderungan gaya hidup hedonisme pada Gen Z di Daerah Istimewa Yogyakarta*” tepat pada waktunya. Penulis berharap penelitian ini dapat memberikan manfaat dan menambah wawasan bagi para pembaca, khususnya mengenai bagaimana konformitas teman sebaya memengaruhi Kecenderungan gaya hidup hedonisme.

Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dan keterbatasan, baik dari segi pengetahuan maupun pengalaman. Oleh karena itu, penulis dengan rendah hati memohon maaf atas segala kekurangan yang ada dan mengharapkan kritik serta saran yang membangun sebagai bahan evaluasi untuk perbaikan di masa mendatang.

Tersusunnya skripsi ini tidak lepas dari dukungan, bantuan, dan doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Allah SWT, atas segala berkah, rahmat, dan kesehatan yang diberikan.
2. Ibu Prof. Dr. rer. nat. apt. Triana Hertiani, S.Si., M.Si., selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Bapak Dr. Edhy Tri Cahyono, S. Si., M.M., selaku Dekan Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Ibu Arini Mifti Jayanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog, selaku Pjs. Ketua Program Studi Psikologi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
5. Ibu Egi Prawita, S.Psi., M.A. selaku Dosen Pembimbing Akademik sekaligus Dosen Pembimbing Skripsi, terima kasih atas bimbingan, masukannya dan memberikan semangat dalam menyelesaikan proposal skripsi ini.
6. Kepada keluarga. mama Yolanda dan Papap Dadan Sofian, yang selalu memberikan doa, dukungan, dan semangat dalam setiap langkah saya. Juga

untuk adik saya, Adit, dan kakak saya, Mila, yang selalu memberikan semangat dalam penyusunan skripsi ini

7. Sahabat-sahabat terdekat, Eci, Hana, Despan, Syifa, Kak Ayas, Anggun, Ais, Dele, Sonya, Yura, Ida, Ardila, Windi, Tania, *Group* Mukbang, Apin, Moris yang senantiasa menemani dan berjuang bersama dalam mengerjakan skripsi dan juga selalu memberikan semangat dan bantuan di setiap prosesnya. Terima kasih atas kebersamaan, dukungannya.
8. Diri sendiri, yang terus berusaha kuat dan bertahan di tengah berbagai situasi dan tantangan yang dihadapi, tetap berjuang menyelesaikan skripsi ini meskipun keadaan kadang tidak mudah.
9. Kepada semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu, terima kasih atas segala bantuan, pemikiran, kritik, saran, serta waktu yang telah diberikan.

Semoga penelitian ini dapat memberikan kontribusi positif, baik bagi penulis maupun para pembaca, serta menjadi pijakan untuk penelitian selanjutnya. Akhir kata, semoga Allah SWT senantiasa memberikan ridho dan rahmat-Nya kepada kita semua.

Yogyakarta, 20 Juni 2025

Penulis,

Yodha Aji Sundava

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>x</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>xi</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>xii</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Tujuan Penelitian.....	15
C. Manfaat Penelitian .....	15
D. Keaslian Penelitian.....	17
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>28</b>
A. Landasan Teori .....	28
B. Dinamika Psikologis .....	44
C. Hipotesis Penelitian.....	50
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>51</b>
A. Identifikasi Variabel Penelitian .....	51
B. Definisi Operasional.....	51
C. Subjek Penelitian.....	52
D. Metode Pengumpulan Data .....	54
E. Metode Analisis Data .....	63
F. Kredibilitas.....	65
G. Rancangan Penelitian .....	68
<b>BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>71</b>
A. Orientasi Kacah dan Persiapan.....	71

B. Hasil Penelitian .....	82
C. Pembahasan.....	93
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>98</b>
A. Kesimpulan .....	98
B. Saran.....	98
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>100</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>105</b>

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Blue Print Skala Hedonisme Setelah uji coba .....	78
Tabel 4.2 <i>Blueprint</i> Skala Konformitas Setelah Uji Coba .....	80
Tabel 4.3 Deskripsi sebaran subjek berdasarkan usia .....	82
Tabel 4.4 Deskripsi subjek berdasarkan jenis kelamin .....	83
Tabel 4.5 Deskripsi subjek berdasarkan domisili.....	84
Tabel 4.6 Deskripsi subjek berdasarkan lama tinggal.....	84
Tabel 4.7 Tabel 4.7 Deskripsi statistik data penelitian .....	85
Tabel 4.8 Norma kategorisasi.....	86
Tabel 4.9 Kategorisasi data penelitian tiap variabel.....	86
Tabel 4.10 Persentil dalam kategorisasi tiap variabel .....	86
Tabel 4.11 Hasil uji normalitas penelitian.....	88
Tabel 4.12 Hasil Uji Linearitas .....	89
Tabel 4.13 Tabel hasil uji hipotesis .....	90
Tabel 4.14 Kriteria koefisien korelasi .....	91
Tabel 4.15 Hasil uji beda kecenderungan gaya hidup hedonisme berdasarkan jenis kelamin.....	92
Tabel 4.16 Hasil uji beda konformitas teman sebaya berdasarkan jenis kelamin .	93

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir Penelitian .....	50
---	----

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
PERPUSTAKAAN  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Identitas diri dan petunjuk pengisian skala .....	106
Lampiran 2 Skala kecenderungan gaya hidup hedonisme sebelum uji coba .....	108
Lampiran 3 Skala kecenderungan gaya hidup hedonisme setelah uji coba .....	112
Lampiran 4 Skala konformitas teman sebaya sebelum uji coba .....	113
Lampiran 5 Skala konformitas teman sebaya setelah uji coba .....	117
Lampiran 6 Perhitungan Aiken's V Skala Kecenderungan Gaya Hidup Hedonisme .....	120
Lampiran 7 Perhitungan Aiken's V Skala Konformitas Teman Sebaya .....	122
Lampiran 8 Tabulasi data uji coba skala kecenderungan gaya hidup hedonisme .....	126
Lampiran 9 Tabulasi data uji coba penelitian skala konformitas teman sebaya .....	142
Lampiran 10 Uji Reliabilitas kecenderungan gaya hidup hedonisme.....	157
Lampiran 11 Uji Reliabilitas konformitas teman sebaya .....	163
Lampiran 12 Tabulasi data penelitian skala kecenderungan gaya hidup hedonisme .....	168
Lampiran 13 Tabulasi data penelitian skala konformitas teman sebaya .....	198
Lampiran 14 Hasil uji normalitas.....	239
Lampiran 15 Hasil uji linearitas .....	242
Lampiran 16 Uji hipotesis.....	243
Lampiran 17 Uji beda.....	245
Lampiran 18 Google Form Uji Coba .....	249
Lampiran 19 Google Form Penelitian.....	252
Lampiran 20 Jadwal Penelitian .....	254
Lampiran 21 Lembar Bimbingan.....	256