

**“GAMBARAN SIKAP REMAJA PUTRI MENGHADAPI SINDROM
PREMENSTRUASI DI SMA MUHAMMADIYAH 7 YOGYAKARTA”**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Ahli Madya Kebidanan
STIKES A.Yani Yogyakarta



IKLIMA SARI

1310151

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATANJENDRAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA
2013**

HALAMAN PENGESAHAN

**“GAMBARAN SIKAP REMAJA PUTRI MENGHADAPI SINDROM
PREMENSTRUASI DI SMA MUHAMMADIYAH 7 YOGYAKARTA”**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan oleh:

IKLIMASARI

1310151

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya Kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal : 21 Agustus 2013

Menyetujui :

Penguji

Pembimbing

Tri Sunarsih, SST.,M.Kes
NIDN : 05.2403.8401

Endang Suprapti, S.ST
NIDN. 05.2309.4901

Mengesahkan,
Ketua Program Studi, DIII Kebidanan
STIKES A.Yani Yogyakarta



Tyasning Yuni A. S.ST.,M.Kes
NIDN : 05.1006.8501

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar akademik di suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang sepengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, 21 Agustus 2013



Iklima Sari

KATA PENGANTAR

Asslamu'alaikum Wr. Wb.

Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Gambaran sikap remaja putri menghadapi sindrom premenstruasi di SMA Muhammadiyah 7 Yogyakarta”. Karya Tulis Ilmiah ini bertujuan untuk melengkapi syarat mencapai gelar Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Kebidanan di STIKES A. Yani Yogyakarta. Untuk kesempatan ini, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. dr. I. Edi Purwoko Sp.B selaku Kepala Stikes Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan izin penelitian
2. Tyasning Yuni Astuti Anggraini S.ST M.Kes selaku Ketua Prodi D III Kebidanan yang telah memberikan izin penelitian
3. Endang Suprpti, SST selaku Pembimbing utama atas segala petunjuk, bimbingan, motivasi, dan saran bagi peneliti
4. Tri Sunarsih S.SST., M.Kes selaku penguji KTI
5. Kepala Sekolah SMA Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan izin dan bantuan untuk penelitian di SMA Muhammadiyah Yogyakarta.
6. Kedua orang tua saya yang sangat sayang sayangi dan cintai yang selalu memberi semangat dan doa kepadaku
7. Saudara-saudaraku yang selalu mendukung dan menemaniku dalam mengerjakan proposal ini
8. Sahabat, teman-teman yang selalu memberi suport kepada saya.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah sebagai imbalan atas segala amal kebaikan dan bantuannya. Akhirnya besar harapan penulis semoga Karya Tulis Ilmiah ini berguna bagi semua.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Yogyakarta, 21 Agustus 2013

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
DAFTAR SINGKATAN	x
INTISARI	xi
ABSTRACT	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	3
E. Keaslian Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori	6
1. Sindrom Premenstruasi	6
2. Remaja	12
3. Sikap	13
B. Kerangka Teori	16
C. Kerangka Konsep	17
D. Pertanyaan Peneliti	17
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	19
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	19
C. Populasi dan Sampel Penelitian	19
D. Variabel Penelitian	20
E. Definisi Operasional	21
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	21
G. Validitas dan Reabilitas	22
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data	23
I. Etika Penelitian	25
J. Pelaksanaan Penelitian	26

BAB IV PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	27
B. Pembahasan	32
C. Keterbatasan Penelitian	34
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	35
B. Saran	36
Daftar Pustaka	37

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	21
Tabel 3.2 Hasil Validitas	23
Tabel 3.3 Hasil Reliabilitas	24
Tabel 3.4 Skala Likert Positif	25
Tabel 3.5 Skala Likert Negatif	25
Tabel 3.6 Rentang skor sikap remaja putri	26
Tabel 4. 1 Tabel distribusi frekuensi berdasarkan Usia responden	29
Tabel 4.2 Tabel distribusi frekuensi berdasarkan menarche	30
Tabel 4.3 Tabel distribusi frekuensi berdasarkan siklus menstruasi	30
Table 4.4 Tabel distribusi frekuensi berdasarkan lama menstruasi	31
Tabel 4.5 Tabel distribusi frekuensi berdasarkan keluhan saat Sindrom Premenstruasi	32
Tabel 4.6 Tabel distribusi frekuensi hasil penelitian sikap remaja putri menghadapi Sindrom Premenstruasi	32

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Teori	16
Gambar 3.1	Kerangka Konsep	17

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	<i>Time schedule</i> Penelitian
Lampiran 2	Surat Izin Studi Pendahuluan
Lampiran 3	Surat Izin Uji Validitas
Lampiran 4	Surat Izin Penelitian
Lampiran 5	Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 6	Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 7	Kuesioner Penelitian
Lampiran 8	Lembar Konsultasi
Lampiran 9	Hasil Uji Validitas
Lampiran 10	Hasil Penelitian

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR SINGKATAN

WHO	:	World Health Organization
PMS	:	Premenstrual Syndrome
BKKBN	:	Badan Koordinasi Keluargs Berencana Nasional
PMDD	:	Premenstrual Dysphoric Disorder

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA