

GAMBARAN SIKAP REMAJA PUTRI MENGHADAPI SINDROM PREMENSTRUASI DI SMA MUHAMMADIYAH 7 YOGYAKARTA

INTISARI

Iklima Sari¹ , Endang Suprapti²

Latar Belakang: Sindrom premenstruasi atau dalam bahasa Inggris disebut *premenstrual syndrome* (PMS) merupakan kumpulan gejala fisik, psikologis emosi yang terkait dengan siklus menstruasi wanita. Hal ini juga merupakan pengetahuan yang penting untuk remaja wanita, karena sekitar 80 – 90 % perempuan pada usia reproduksi mengalami gejala PMS yang dapat mengganggu berbagai aspek dalam kehidupan.

Tujuan: untuk mendeskripsikan bagaimana sikap remaja putri dalam menghadapi Sindrom Premenstruasi.

Metode penelitian: jenis penelitian ini adalah *survey analitik* dengan rancangan *cross sectional* dan pendekatan *kuantitatif* dengan jumlah 70 responden dan teknik pengambilan sampel *nonprobability sampling*. cara pengumpulan data dengan metode kuesioner sedangkan hasil penelitian pada analisa data menggunakan skala likert dengan pilihan jawaban: SS (sangat setuju), S (setuju), TS (tidak setuju), STS (sangat tidak setuju).

Hasil Penelitian: hasil analisa data didapatkan untuk gambaran sikap remaja putri meghadapi PMS dari 70 responden didapat hasil 33 responden (47 %)menunjukkan sikap sangat baik, 35 responden (50 %) menunjukkan sikap baik, dan 2 responden (3 %) menunjukkan hasil kurang baik.

Kesimpulan: Dari penelitian didapatkan bahwa sikap remaja putri dalam menghadapi PMS di SMA Muhammadiyah 7 Yogyakarta secara umum baik yaitu 35 responden (50 %).

Kata Kunci: Sindrom Premenstruasi, sikap, remaja.

¹Mahasiswa Diploma III Kebidanan STIKES A. Yani Yogyakarta

² Dosen STIKES A. Yani Yogyakarta

**DESCRIPTION OF YOUNG WOMAN FACE ATTITUDE IN THE
PREMENSTRUAL SYNDROME SMA MUHAMMADIYAH 7
YOGYAKARTA**

ABSTRACT

Iklima Sari¹, Endang Suprapti²

Background: premenstrual syndrome or in English is called premenstrual syndrome (PMS) is a collection of physical symptoms, psychology and emotions associated with a woman's menstrual cycle. It is also an important knowledge for young women, since approximately 80-90% of women of reproductive age experience PMS symptoms that can interfere with many aspects of life.

Objective: to describe how the attitude of the young women in the face of premenstrual syndrome.

Research methods: This is a type of survey research with cross-sectional analytic and quantitative approaches in the study population was all girls in class XI SMA Muhammadiyah 7 Yogyakarta total sample size of 86 students as respondents were 70 girls and sampling technique using non-probability sampling. The data collected by questionnaire, while the results of research on the analysis of the data using a Likert scale with answer choices: SS (strongly agree), S (agree), TS (do not agree), STS (strongly disagree).

Results: The results of the analysis of data obtained for the description of the attitude of young women PMS results obtained from 70 respondents 33 respondents (47%) showed an excellent attitude, 35 respondents (50%) showed a good attitude, and 2 respondents (3%) showed results of less good.

Conclusion: The study found that adolescent attitude in dealing with PMS in the young woman SMA Muhammadiyah Yogyakarta 7 is generally very good, that 35 respondents (50%).

Keyword: Premenstrual Syndrome, Attitude, Young women

¹ Students Diploma III Midwifery STIKES A. Yani Yogyakarta

² Supervisor STIKES A. Yani Yogyakarta