

**HUBUNGAN PERILAKU AGRESIF ANAK
DENGAN TINGKAT *PARENTAL STRESS* PADA ORANG TUA
GENERASI *ALPHA* DI YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi
Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi dan Sosial
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:

VICA TUNJUNG PRATIWI

212303112

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS EKONOMI DAN SOSIAL
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA**

2025

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN PERILAKU AGRESIF ANAK DENGAN TINGKAT *PARENTAL*
STRESS PADA ORANG TUA GENERASI ALPHA DI YOGYAKARTA**

Diajukan Oleh:

VICA TUNJUNG PRATIWI
212303112

Telah Dipertahankan di depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Psikologi
Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi dan Sosial
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 25 Juni 2025

Mengesahkan,

Pembimbing,

Ketua Penguji,

Muhammad Erwan Syah, S.Psi., M.Psi., Psikolog.
NIDN. 0514039002

Hesty Yuliasari, S.Psi., M.Psi., Psikolog.
NIDN. 0518039201

Anggota Penguji,

Muhammad Erwan Syah, S.Psi., M.Psi., Psikolog.
NIDN. 0514039002

Pjs. Ketua Program Studi Psikologi,

Arini Mifti Jayanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog.
NPP. 2018.13.0132

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah Mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Nama : Vica Tunjung Pratiwi
NPM : 212303112
Program Studi : Psikologi (S-1)
Judul Skripsi : Hubungan Perilaku Agresif Anak dengan Tingkat *Parental Stress* pada Orang Tua Anak Generasi Alpha di Yogyakarta

Menyatakan bahwa hasil penelitian ini dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang dikutip dalam karya ilmiah ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 23 Juni 2025



Vica Tunjung Pratiwi

KATA PENGANTAR

Penulis panjatkan puji dan syukur atas kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan berkah dan rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Perilaku Agresif Anak dengan Tingkat *Parental Stress* pada Orang Tua Generasi *Alpha* Di Yogyakarta”. Penyusunan skripsi ini dibuat sebagai salah satu syarat memperoleh gelar sarjana psikologi di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini banyak menjumpai hambatan dan tantangan, namun dengan kekuatan doa serta dukungan dari orang yang terkasihlah yang menjadi acuan untuk penulis terus maju hingga akhirnya mampu menyelesaikan skripsi ini. Penulis juga menyadari bahwa skripsi ini dapat terselesaikan karena banyak pihak yang turut serta membantu, membimbing, memberi petunjuk, saran dan motivasi. Oleh karena itu, penulis menyampaikan ucapan rasa terima kasih sedalam-dalamnya, terutama kepada yang terhormat:

1. Prof.Dr.rer.nat.apr. Triana Hertiani, S.Si., M.Si. selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Bapak Edhy Tri Cahyono, S.Si, MM selaku Dekan Fakultas Ekonomi dan Ilmu sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Bapak Adi Heryadi, S.Psi., M.Psi.,Psikolog. selaku Wakil Dekan I Fakultas Ekonomi dan Ilmu sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

4. Ibu Arini Mifti Jayanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog. selaku Pjs. Ketua Program Studi Psikologi Fakultas Ekonomi dan Ilmu sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
5. Bapak Muhammad Erwan, Syah, S.Psi., M.Psi., Psikolog. selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang dengan kesabarannya senantiasa memberikan arahan serta bimbingan dalam penyusunan dari awal hingga akhir skripsi.
6. Ibu Egi Prawita, S.Psi., M.A. selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah meluangkan waktu disela-sela kesibukan untuk memberikan bimbingan, pengarahan, dan saran dengan penuh kesabaran.
7. Ayahanda dan Ibunda tercinta, Bapak Sabariman dan Ibu Arinda Mawarti serta Kakak tersayang Imam Sukoco, terima kasih yang tak terhingga atas setiap doa yang tak pernah putus, motivasi yang menguatkan penulis di saat mulai lelah, bimbingan yang menuntun langkah, nasehat yang selalu menenangkan hati, dan segala bentuk cinta yang tak terucap namun begitu terasa. Tanpa dukungannya, penulis tak akan sampai di titik ini.
8. Nasirotu Diniyah, selaku teman yang telah memberikan dukungan, motivasi dan turut membantu dalam penyelesaian proposal skripsi ini.
9. Terima Kasih untuk Keluarga Besar Psikologi 2021 atas kerjasama dan kerja kerasnya selama 4 tahun ini. Setiap moment yang kita lewati bersama akan selalu tersimpan sebagai kenangan berharga yang tak tergantikan.
10. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu, yang telah berkenan memberikan bantuan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi.

11. Terakhir, skripsi ini saya persembahkan untuk diri saya sendiri. Terima kasih sudah melewati suka duka dan berbangga hati melewati ini dengan batin yang lebih berisi.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, segala kritik dan saran yang membangun akan berguna agar pada penulisan selanjutnya dapat menghasilkan karya yang lebih baik. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Yogyakarta, 25 Juni 2025

Vica Tunjung Pratiwi

DAFTAR ISI

JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
RINGKASAN	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Tujuan Penelitian	10
C. Manfaat Penelitian	10
1. Manfaat Teoritis.....	10
2. Manfaat Praktis.....	11
D. Keaslian Penelitian.....	12
1. Keaslian Topik.....	15
2. Keaslian Teori	15
3. Keaslian Alat Ukur.....	16
4. Keaslian Subjek.....	16

BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	17
A. Landasan Teori	17
1. Pengertian Parental Stress	17
2. Pengertian Perilaku Agresif.....	18
3. Generasi Alpha	23
B. Dinamika Penelitian	24
C. Hipotesis Penelitian.....	27
BAB III METODE PENELITIAN	28
A. Identifikasi Variabel Penelitian	28
B. Definisi Operasional.....	28
1. Perilaku Agresif Anak	28
2. Parental Stress	29
C. Subjek Penelitian.....	29
D. Metode Pengumpulan Data.....	30
E. Metode Analisis Data.....	33
F. Kredibilitas.....	34
G. Rancangan Penelitian.....	37
1. Desain Penelitian.....	37
2. Prosedur Penelitian.....	37
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.....	39
A. Orientasi Kacah dan Persiapan.....	39
1. Orientasi Kacah	39
2. Persiapan Penelitian.....	39

B. Laporan Pelaksanaan Penelitian	44
C. Hasil Penelitian.....	45
D. Pembahasan.....	52
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	58
A. Kesimpulan	58
B. Saran	58
DAFTAR PUSTAKA.....	60
LAMPIRAN.....	64

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Alternatif Jawaban.....	30
Tabel 3. 2 <i>Blueprint</i> Skala Perilaku Agresif Generasi Alpha Sebelum Uji Coba..	32
Tabel 3. 3 <i>Blueprint Parental Stress Scale</i> Sebelum Uji Coba	33
Tabel 4. 1 <i>Blueprint</i> Skala PAAGA Setelah Uji Validitas Aiken's V.....	41
Tabel 4. 2 <i>Blueprint</i> Skala Parental Stress setelah Uji Validitas Aiken's V.....	42
Tabel 4. 3 Data Sebaran Domisili	45
Tabel 4. 4 Sebaran Data Peran dalam Keluarga.....	45
Tabel 4. 5 Sebaran Data Rentan Usia Responden.....	46
Tabel 4. 6 Norma Kategorisasi.....	46
Tabel 4. 7 Deskripsi Statistik Data Penelitian.....	47
Tabel 4. 8 Persentil Kategorisasi Variabel.....	47
Tabel 4. 9 Kategorisasi Data Setiap Variabel	47
Tabel 4. 10 Hasil Uji Normalitas Kolmogorov-Smirnov	49
Tabel 4. 11 Hasil Uji Linearitas	50
Tabel 4. 12 Hasil Uji Hipotesis	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Bagan Dinamika Psikologi.....	26
Gambar 4. 1 Bagan Prosedur Persiapan Penelitian.....	39

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Hasil Uji Turnitin.....	65
Lampiran 2. Skala PAAGA Sebelum Modifikasi.....	76
Lampiran 3. Skala PAAGA Sesudah Modifikasi	79
Lampiran 4. Parental Stress Sebelum Modifikasi	82
Lampiran 5. Skala Parental Stress Sesudah Modifikasi	84
Lampiran 6. Bukti Permohonan Izin Skala PAAGA.....	86
Lampiran 7. Bukti Permohonan Izin Skala Parental Stress	88
Lampiran 8. Informed Consent Wawancara Studi Pendahuluan.....	90
Lampiran 9. Kuesioner Skala PAAGA	92
Lampiran 10. Kuesioner Skala <i>Parental Stress</i>	95
Lampiran 11. Hasil Uji Validitas Aiken's V (Skala PAAGA)	98
Lampiran 12. Hasil Uji Validitas Aiken's V (Skala Parental Stress).....	101
Lampiran 13. Tabulasi Data Uji Coba Skala PAAGA	103
Lampiran 14. Tabulasi Data Uji Coba Skala Parental Stress	105
Lampiran 15. Hasil Uji Validitas Skala PAAGA	107
Lampiran 16. Hasil Uji Validitas Skala Parental Stress	110
Lampiran 17. Hasil Uji Reliabilitas Skala PAAGA	112
Lampiran 18. Hasil Uji Reliabilitas Skala Parental Stress.....	114
Lampiran 19. Tabulasi Data Penelitian Skala PAAGA.....	116
Lampiran 20. Tabulasi Data Penelitian Skala Parental Stress.....	119
Lampiran 21. Kategorisasi Hipotetik & Empirik PAAGA	122
Lampiran 22 Kategorisasi Hipotetik & Empirik Parental Stress	124
Lampiran 23. Hasil Kategorisasi SPSS.....	125
Lampiran 24. Hasil Uji Normalitas Kolmogorov-Smirnov	127
Lampiran 25. Hasil Uji Linearitas.....	129
Lampiran 26. Hasil Uji Hipotesis	131