

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG BENDUNGAN ASI
DI PUSKESMAS PAKUALAMAN YOGYAKARTA TAHUN 2015**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Ahli Madya Kebidanan Stikes
Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



VERNA MAY RINA

1112053

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (D-3)
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2015**

HALAMAN PERSETUJUAN

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG BENDUNGAN ASI
DI PUSKESMAS PAKUALAMAN YOGYAKARTA TAHUN 2015**

KARYA TULIS ILMIAH

Telah Memenuhi Persyaratan dan Disetujui untuk Mengikuti Uji Karya Tulis
Ilmiah Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

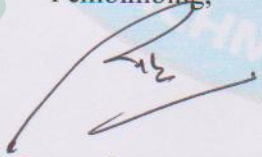
Diajukan oleh:

VERNA MAY RINA

1112053

Disetujui Oleh:

Pembimbing,


Ratih Kumorojati, S.SiT., M.Kes
NIDN : 05-2710-8601

Tanggal : 25/8/15

HALAMAN PENGESAHAN

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG BENDUNGAN ASI
DI PUSKESMAS PAKUALAMAN YOGYAKARTA TAHUN 2015**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan oleh:

VERNA MAY RINA

1112053

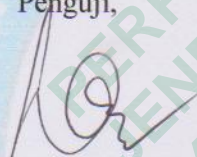
Dipertahankan di depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu Syarat
untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

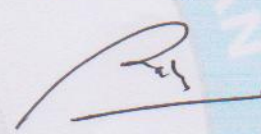
Tanggal: 26 Agustus 2015

Menyetujui:

Penguji,

Pembimbing,


Dra. Umu Hani Edi N., M.Kes
NIDN : 05-1505-5601


Ratih Kumorojati, S.SiT., M.Kes
NIDN : 05-2710-8601

Mengesahkan,
a.n Ketua Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
Ketua Program Studi Kebidanan (D-3)


Reni Merta Kusuma, M. Keb
NIDN : 06-1693-8302

HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar ahli madya disuatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan penulis, juga tidak terdapat karya tulis atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftarpustaka.

Yogyakarta, Agustus 2015



Verna May Rina

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul : “Gambaran Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Bendungan ASI Di Puskesmas Pakualaman Yogyakarta”. Karya Tulis Ilmiah ini di susun dengan maksud untuk memenuhi tugas akhir sebagai salah satu syarat kelulusan Prodi Kebidanan (D-3) Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Karya tulis ilmiah ini telah dapat di selesaikan, atas bimbingan, arahan, dan bantuan berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, dan pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terimakasih setulus-tulusnya kepada :

1. Kuswanto Hardjo, dr.,M.Kes selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Reni Merta Kusuma, M.Keb selaku Ketua Program Studi Kebidanan (D-3) Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Ratih Kumorojati, S.SiT.,M.Kes selaku Pembimbing serta penguji II yang telah membimbing dan mengarahkan penulisan dalam penyusunan usulan penelitian.
4. Dra.Umu Hani Edi Nawangsih.,M.Kes selaku Penguji I dalam pembuatan usulan penelitian.
5. Drg.Risa Dhiana Pemanasari selaku Kepala Puskesmas Pakualaman, yang telah memberikan ijin pada penulis untuk studi pendahuluan dan melakukan penelitian.
6. Muhamat Nofiyanto, M.Kep selaku Ketua PPPM Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
7. Teman-teman seperjuangan dan Semua pihak yang penulis tidak dapat sebutkan satu persatu yang telah memberikan do'a, support dan bantuan kepada penulis.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semua sebagai imbalan atas segala amal kebaikan dan bantuannya. Akhirnya besar harapan penulis semoga Karya Tulis Ilmiah ini berguna bagi semua.

Yogyakarta, 28 Agustus 2015

Penulis

HALAMAN MOTTO

Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, maka apabila kamu telah selesai (dari suatu urusan). Kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan) yang lain, dan hanya kepada Tuhan-Mulah hendaknya kamu berharap (QS. Al-Insyrah : 6-8)

*“untuk mendapatkan sebuah kesuksesan,
Keberanianmu harus jauh lebih besar dari pada ketakutanmu”*

*“Rumus dari sebuah kesuksesan adalah
Kerja keras, pantang menyerah, dan berdoa”*

“Sukses bukanlah suatu kebetulan tetapi sebuah pilihan”

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan Untuk :

Ya Allah...Terimakasih atas rahmat dan nikmat yang telah KAU berikan kepada hamba, KAU berikan sosok orang tua yang begitu sangat menyayangi hamba, bahkan mereka sanggup melakukan hal apa saja demi membahagiakan ku, mereka tak kan pernah sanggup mendengar derita ku, segala upayapun akan beliau lakukan untuk ku, dengan uang sebanyak apapun hamba tak akan pernah bisa membalas kebaikan orang tua hamba, dari mulai ibu mengandungku hingga membesarkanku, dan untuk sosok ayah yang selalu bekerja keras mencari nafkah untuk menghidupiku dan keluargaku, balasan yang dapat ku lakukan hanyalah membanggakan kedua orang tua ku dengan aku wisuda tepatku. Ya Allah lindungilah keluarga hamba, jauhkan lah segala penyakit darinya, hamba sayang kepada mereka.

- ♥ Untuk kedua orang tuaku **Sugeng Maryoto dan Sartini** , terimakasih atas kasih sayang yang telah kalian berikan kepadaku, peluhmu bercucuran mencari nafkah untuk membesarkan diriku, saya tau betapa susahnyanya mencari uang tetapi kalian tetap berusaha untuk menyekolahkanku hingga keperguruan tinggi, tidak sedikit biaya yang kalian keluarkan demi cita-citaku hingga saat ini aku bisa menyelesaikan pendidikan awal ku tepat waktu.
- ♥ Untuk adikku tersayang **Jerry Fino Saksono** kejarlah cita-citamu jangan pantang menyerah jadilah anak yang membanggakan kedua orang tua dan keluarga.
- ♥ Untuk keluarga besarku terimakasih atas dukungan dan semangat yang kalian berikan untukku.

- ♥ Untuk sahabat satu kontrakan “**Tya (pesek), Ani (keteng), dan Imel (emol)**... Terimakasih kalian telah menjadi penyemangatku selama disini, pertengkaran yang terjadi pada kita menjadikan kita lebih dewasa dan membuat persahabatan dan persaudaraan kita semakin erat.
- ♥ Untuk kak **Faizar** terimakasih atas nasehat-nasehat, motivasi, bimbingan dan perhatiannya untuk ku.
- ♥ Untuk pembimbingku Ibu **Ratih Kumorojati** dan Ibu **Umu Hani** saya mengucapkan banyak terimakasih karena berkat bimbingan kalian saya mampu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini tepat waktu. Semoga Allah SWT membalas kebaikan kalian.
- ♥ Untuk teman seperjuanganku prodi Kebidanan (D-3) angkatan tahun 2012, 3 tahun sudah kita bersama berjuang bersama dan sekarang perjalanan awal kita telah selesai, sukses untuk kita semua.
- ♥ Almamater tercinta.

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
INTISARI.....	xiv
ABSTRACT	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A..Pengetahuan	9
B. Masa Nifas.....	15
C. Bendungan ASI	21
D. Perawatan payudara.....	29
E. Kerangka Teori	33
F. Kerangka Konsep.....	34
G. Pertanyaan Penelitian	34
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian.....	35
B. Lokasi Dan Waktu Penelitian	35
C. Populasi Penelitian Dan Sampel Penelitian.....	35
D. Variabel Penelitian	36
E. Definisi Operasional	37
F. Alat Dan Metode Pengumpulan Data	37
G. Validitas Dan Reliabilitas	39

H. Metode Pengolahan Dan Analisis Data.....	40
I. Etika Penelitian.....	43
J. Pelaksanaan Penelitian	45
BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Hasil Penelitian.....	48
B. Pembahasan Penelitian.....	56
C. Keterbatasan Penelitian.....	62
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	63
B. Saran.....	64
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 3.1 Definisi Oprasional.....	37
Tabel 3.2 Kisi-kisi kuesioner penegtahuan tentang bendungan ASI.....	38
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Umur, Pendidikan, Pekerjaan dan paritas Ibu.....	49
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Bendungan ASI	50
Tabel 4.3 Distribusi Fekuensi Tingkat Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Pengertian Bendungan ASI	51
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Penyebab Bendungan ASI	51
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Tanda dan Gejala Bendungan ASI	52
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Penatalaksanaan Bendungan ASI	52
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Pencegahan Bendungan ASI	53
Tabel 4.8 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Akibat Bendungan ASI	53
Tabel 4.9 Tabulasi Silang Gambaran Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Bendungan ASI dengan Karakteristik Umur	54
Tabel 4.10 Tabulasi Silang Gambaran Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Bendungan ASI dengan Karakteristik Pendidikan	55
Tabel 4.11 Tabulasi Silang Gambaran Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Bendungan ASI dengan Karakteristik Pekerjaan	56
Tabel 4.12 Tabulasi Silang Gambaran Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Bendungan ASI dengan Karakteristik Paritas	57

DAFTAR GAMBAR

	Hal
Gambar 2.1 Perawatan Payudara	27
Gambar 2.2 Pengompresan Payudara.....	28
Gambar 2.3 Pengosongan ASI	30

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR BAGAN

	Hal
Bagan 2.1 Kerangka Teori	33
Bagan 2.2 Kerangka Konsep	34

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penyusunan KTI
- Lampiran 2. Pernyataan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4. Kuesioner
- Lampiran 5. Lembar Jawaban Kuesioner
- Lampiran 6. Surat Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 7. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 8. Tabulasi Data Penelitian
- Lampiran 9. Hasil Distribusi Tingkat Pengetahuan
- Lampiran 10. Hasil Statistika Karakteristik Responden
- Lampiran 11. Lembar Konsultasi KTI

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
STIKES
YOGYAKARTA