

INTISARI

GAMBARAN PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG BENDUNGAN ASI DI PUSKESMAS PAKUALAMAN YOGYAKARTA TAHUN 2015

Verna May Rina¹, Ratih Komorojati²

Latar Belakang : Pada wanita yang sedang menyusui, bila terlambat memberikan ASI kepada bayinya maka akan terjadi bendungan ASI. Puskesmas Pakualaman merupakan Puskesmas dengan cakupan ASI eksklusif terendah yaitu 51,6%. Cakupan ASI eksklusif rendah disebabkan karena banyak ibu menyusui yang bekerja diluar rumah sehingga ASI tidak diberikan secara maksimal. Berdasarkan hasil studi pendahuluan di Puskesmas Pakualaman Yogyakarta pada bulan Juni 2015, kepada 10 ibu nifas tentang pengetahuan bendungan ASI didapatkan 7 dari 10 ibu nifas mengatakan mengetahui tentang bendungan ASI dan 5 diantaranya pernah mengalami bendungan ASI, sedangkan 3 ibu nifas lainnya tidak mengetahui tentang bendungan ASI.

Tujuan : Mengetahui gambaran pengetahuan ibu nifas tentang bendungan ASI di Puskesmas Pakualaman Yogyakarta.

Metode : Jenis penelitian yang digunakan adalah *deskriptif kuantitatif*. Jumlah sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah 35 responden dengan menggunakan *total sampling*. Alat yang digunakan dalam pengumpulan data adalah kuisioner. Sedangkan analisis data dilakukan secara univariat dengan distribusi frekuensi.

Hasil Penelitian : Gambaran pengetahuan ibu nifas tentang bendungan ASI dikategorikan cukup yaitu sebanyak 22 responden (62,9%), dan pada tingkat baik sebanyak 13 responden (37,1%).

Kesimpulan : Gambaran pengetahuan ibu nifas tentang bendungan ASI di Puskesmas Pakualaman Yogyakarta mayoritas dalam kategori cukup yaitu sebanyak 22 responden (62,9%).

Kata Kunci : Pengetahuan, Nifas, ASI.

¹Mahasiswa D3 Prodi Kebidanan Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

ABSTRACT

DESCRIPTION OF PUEPERAL MOTHER'S KNOWLEDGE ABOUT BREAST MILK BARRAGE AT IN HEALT CENTER PAKUALAMAN YOGYAKARTA TAHUN 2015

Verna May rina¹, Ratih Kumorojati²

Background : On the women who is having breastfeeding, when the late breast-feeding her babies then will happen breast milk barrage, in healt center Pakualaman as a health center with the lowest exclusive breastfeeding coverage is 51.6%. Low coverage of exclusive breastfeeding because many breastfeeding mothers who work outside the home so that the milk is not given to the fullest.. Based on the results of preliminary studies in healt center Pakualaman Yogyakarta in June 2015, to 10 puerperal mother's about knowledge breast milk barrage gained 7 of 10 puerperal mother's said know about breast milk barrage and 5 of them have experienced breast milk barrage, while the other three puerperal mother's don't know about breast milk barrage.

Objective : To Know description of puerperal mother's knowledge about breast milk barrage in healt center Pakualaman Yogyakarta.

Method : The method of this research was an quantitative descriptive. The samples used in this experiment were 35 respondents using total sampling. The amount used in data accumulation was a questionnaire. While univariate data analysis with frequency distribution.

Results : Mother's knowledge description about breast milk barrage categorized quite as many 22 respondents (62.9%), and on the good level as many 13 respondents (37.1%).

Conclusion : Mother's knowledge description about breast milk in healt center Pakualaman Yogyakarta majority in enough categories as many 22 respondents (62.9%).

Keywords : Knowledge, Puerperal, Breast milk.

¹Student of D3 Study Program Midwifery School of health Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Lecturer School of Health of Jenderal Achmad Yani Yogyakarta