

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data yang telah dilakukan dapat ditarik kesimpulan bahwa respon wanita dalam menghadapi masa menopause di Rt 03 Rukeman Dusun II Gatak Desa Tamantirto Kecamatan Kasihan Kabupaten Bantul adalah sebagai berikut:

1. Gambaran respon kognitif wanita dalam menghadapi masa menopause sebagian besar responden memberikan respon positif yaitu sebanyak 27 responden (79,4%).
2. Gambaran respon afektif wanita dalam menghadapi masa menopause sebagian besar responden memberikan respon positif yaitu sebanyak 22 responden (64,7%).
3. Gambaran respon konatif wanita dalam menghadapi masa menopause sebagian besar responden memberikan respon positif yaitu sebanyak 28 responden (82,4%).
4. Gambaran total respon wanita dalam menghadapi masa menopause sebagian besar responden memberikan respon positif yaitu sebanyak 23 responden (67,6%).

B. Saran

Berdasarkan dari hasil penelitian dan kesimpulan penelitian di atas, maka saran yang dapat diberikan sebagai berikut:

1. Bagi Masyarakat (wanita menopause)

Diharapkan masyarakat (wanita menopause) untuk berusaha menambah pengetahuan dan informasi melalui berbagai media massa maupun elektronik (majalah, Koran, TV) sehingga ketika masa-masa itu datang

keluhan-keluhan ketidaknyamanan maupun yang menyakitkan dan dikurangi bahkan ditiadakan.

2. Bagi Tenaga Kesehatan (Puskesmas Kasihan I)

Informasi tentang perubahan-perubahan atau gejala-gejala pada masa menopause harus tetap disosialisasikan lebih luas dan lebih optimal. Tenaga Kesehatan hendaknya mempertahankan dalam memberikan penyuluhan kepada masyarakat khususnya para wanita yang menjelang menopause atau para wanita yang sudah menopause.

3. Bagi Peneliti

Hasil penelitian ini diharapkan dapat di pergunakan sebagai sarana untuk mengembangkan dan menerapkan ilmu yang telah diberikan dan diterima dalam rangka pengembangan kemampuan diri dan sebagai syarat dalam menyelesaikan studi di STIKES A. Yani.

4. Bagi STIKES A. Yani Yogyakarta

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dipergunakan sebagai sumber informasi ilmiah dan literatur di perpustakaan STIKES Achmad Yani Yogyakarta sehingga dapat bermanfaat bagi mahasiswa khususnya calon bidan yang nantinya akan memberikan pelayanan kepada masyarakat.

5. Bagi Peneliti Lain

Hasil Penelitian ini diharapkan dapat dipergunakan sebagai sumber pustaka atau referenssi bagi peneliti selanjutnya, terutama penelitian yang berkaitan dengan respon menghadapi masa *menopause*.