

**TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA PUTRI KELAS VIII TENTANG  
PREMENSTRUAL SINDROM DI SMP NEGERI 1  
GAMPING SLEMAN YOGYAKARTA**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mancapai Gelar Ahli Madya Kebidanan  
Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



**Winda Hardiansari**  
**1112055**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (D-3)  
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
2015**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA PUTRI KELAS VIII TENTANG  
PREMENSTRUAL SINDROM DI SMP NEGERI 1  
GAMPING SLEMAN YOGYAKARTA**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan oleh :

**Winda Hardiansari**

**1112055**

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu Syarat  
untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya di Sekolah Tinggi  
Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 03 - September 2015

Menyetujui :

Penguji,



Ika Fitria Ayuningtyas, S.Si.T.,M.Kes

NIDN: 05-1307-8601

Pembimbing,



Eniyati, S.ST

NUPN: 99-0553-6145

Mengesahkan,

a.n Ketua Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Ketua Program Studi Kebidanan (D-3)



Reni Merta Kusuma, M. Keb

NIDN: 06-1603-8302

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar Kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi dan sepanjang sepengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, Agustus 2015



Winda Hardiansari

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMADYANI  
STIKES JENDERAL ACHMADYANI  
YOGYAKARTA

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, Wasyukurilah puji syukur peneliti ucapkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan judul **“Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Kelas VIII Tentang Premenstrual Sindrom Di SMP Negeri 1 Gamping Sleman Yogyakarta”**.

Karyatulisilmiah ini telah dapat diselesaikan atas bimbingan, arahan dan bantuan berbagai pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini peneliti dengan rendah hati mengucapkan terima kasih dengan setulus-tulusnya kepada :

1. Kuswanto Hardjo, dr., M.Kes selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Reni Merta Kusuma, M. Keb., selaku Ketua Program Studi Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyusun usulan penelitian ini.
3. IkaFitriaAyuningtyas, S.Si.T., M Kes selaku penguji yang telah mencurahkan segenap waktu dan pikiran untuk arahan dan masukan kepada penulis dengan baik.
4. Eniyati, S.ST selaku pembimbing peneliti yang telah mencurahkan segenap waktu dan pikiran untuk memberikan bimbingan, mengarahkan dan memberi masukan kepada penulis dengan baik.
5. Seluruh dosen dan staf Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
6. Semua pihak yang memberikan bantuan baik langsung maupun tidak langsung yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, sebagaimana imbalan atas segala amal kebaikan dan bantuannya. Akhirnya besar harapan peneliti semoga usulan penelitian ini berguna bagi semua.

Yogyakarta, Agustus 2015

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
HALAMAN PERNYATAAN .....	iv
HALAMAN MOTTO .....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
INTISARI.....	xii
ABSTRACT.....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian .....	4
E. Keaslian Penelitian .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Landasan Teori.....	7
1. Pengetahuan .....	7
2. Remaja .....	11
3. PMS.....	17
B. Kerangka Teori.....	23
C. Kerangka konsep.....	23
D. Pernyataan penelitian.....	24
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Rancangan Penelitian .....	24
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	24
C. Subyek Penelitian .....	24
D. Variabel Penelitian .....	25
E. Definisi Operasional .....	25
F. Instrumen Penelitian .....	25
G. Validitas dan Reliabilitas .....	26
H. Teknik Pengumpulan Data.....	29
I. Prosedur Penelitian .....	30
J. Etika Penelitian.....	31

**BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

A. Hasil Penelitian .....32  
B. Pembahasan.....37

**BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan .....40  
B. Saran.....40

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Definisi Oprasional.....	25
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....	33
Tabel 4.2. Distribusi Frekuensi BerdasarkanTingkat Pengetahuan Remaja Putri Kelas VIII Tentang Premenstrual Sindrom.....	33
Tabel 4.3. Distribusi Frekuensi BerdasarkanTingkat Pengetahuan Remaja Putri Kelas VIII Tentang Pengertian Premenstrual Sindrom.....	34
Tabel 4.4. Distribusi Frekuensi BerdasarkanTingkat Pengetahuan Remaja Putri Kelas VIII Tentang Etiologi Premenstrual Sindrom.....	34
Tabel 4.5. Distribusi Frekuensi BerdasarkanTingkat Pengetahuan Remaja Putri Kelas VIII Tentang Faktor Resiko Premenstrual Sindrom....	35
Tabel 4.6. Distribusi Frekuensi BerdasarkanTingkat Pengetahuan Remaja Putri Kelas VIII Tentang Gejala Atau Keluhan Premenstrual Sindrom.....	35
Tabel 4.7. Distribusi Frekuensi BerdasarkanTingkat Pengetahuan Remaja Putri Kelas VIII Tentang Diagnosa Premenstrual Sindrom.....	36
Tabel 4.8. Distribusi Frekuensi BerdasarkanTingkat Pengetahuan Remaja Putri Kelas VIII Tentang Pencegahan Premenstrual Sindrom.....	36
Tabel 4.9. Distribusi Frekuensi BerdasarkanTingkat Pengetahuan Remaja Putri Kelas VIII Tentang Cara Penanganan Premenstrual Sindrom.....	37

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka Teori .....	22
Gambar 2.2. Kerangka Konsep.....	22

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penyusunan Karya Tulis Ilmiah
- Lampiran 2 Surat Permohonan Responden
- Lampiran 3 Surat persetujuan Responden
- Lampiran 4 Kuisioner Penelitian
- Lampiran 5 Jawaban dari Kuisioner
- Lampiran 6 Surat Permohonan izin Pengambilan Data Awal
- Lampiran 7 Surat Permohonan izin studi pendahuluan dari BAPEDDA
- Lampiran 8 Surat Permohonan izin studi pendahuluan dari kantor Kesatuan Bangsa Kabupaten Sleman
- Lampiran 9 Surat Rekomendasi
- Lampiran 10 Surat permohonan izin pendahuluan dari SMPN 1 Gamping, Sleman
- Lampiran 11 Surat keterangan mengizinkan melakukan penelitian dari SMPN 1 Gamping, Sleman
- Lampiran 12 Lembar Konsul
- Lampiran 13 Hasil tabulasi data Karakteristik
- Lampiran 14 Hasil uji analisis data Karakteristik responden
- Lampiran 15 Hasil uji analisis univariat

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
STIKES  
YOGYAKARTA