

## KESIMPULAN DAN SARAN

### A. Kesimpulan

1. Teknik menyusui pada ibu menyusui di Gamping Kidul RW 16, Ambarketawang, Gamping, Sleman, Yogyakarta, tahun 2012 sebagian besar dalam kategori cukup baik yaitu sebanyak 15 orang (39,5%).
2. Kejadian puting lecet di Gamping Kidul RW 16, Ambarketawang, Gamping, Sleman, Yogyakarta, tahun 2012 adalah sebanyak 11 orang (28,9%).
3. Ada hubungan teknik menyusui dengan kejadian puting lecet di Gamping Kidul RW 16, Ambarketawang, Gamping, Sleman, Yogyakarta, tahun 2012.

### B. Saran

Berdasarkan kesimpulan hasil penelitian dapat diberikan saran-saran sebagai berikut:

1. Bagi institusi (STIKES A. Yani Yogyakarta)

Hasil penelitian ini diharapkan sebagai bahan tambahan informasi bagi perpustakaan yang berkaitan dengan hubungan teknik menyusui dengan kejadian puting lecet pada ibu menyusui.

2. Bagi bidan

Hendaknya dapat lebih meningkatkan pelayanan KIE pada ibu menyusui tentang teknik menyusui yang benar pada masa nifas.

3. Bagi ibu menyusui

Hendaknya dapat berkonsultasi pada bidan apabila apabila mempunyai hambatan dalam menyusui sehingga segala permasalahan pada ibu menyusui bisa teratasi dengan baik.

4. Bagi peneliti lain

Peneliti yang akan melakukan penelitian sejenis yang akan datang dapat mengembangkan kerangka konsep yang ada dengan menambahkan variabel-variabel lain yang berhubungan dengan teknik menyusui dengan kejadian puting lecet, diterapkan populasi dan sampel yang lebih banyak lagi serta memperpanjang waktu penelitian sehingga keakuratan data lebih valid

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA