

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian di SMA N 2 Ngaglik dan pembahasan pada bab sebelumnya dapat diambil kesimpulan yaitu Tingkat pengetahuan remaja tentang gambaran tingkat pengetahuan remaja putri kelas X dan XI tentang *vulva hygiene* saat menstruasi di SMA Negeri 2 Ngaglik Sleman Yogyakarta dalam kategori cukup.

B. Saran

Saran yang dapat diberikan peneliti berdasarkan hasil penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Bagi SMA N 2 Ngaglik

Disarankan kerja sama dengan Puskesmas wilayah kerja setempat dilakukan kembali karena pernah tidak terlaksana selama 2 tahun, pengelolaan UKS lebih ditingkatkan, disarankan mata pelajaran BK tidak hanya membahas tentang kenakalan remaja tetapi juga tentang kesehatan reproduksi.

2. Bagi siswi

Disarankan lebih memperdalam pengetahuannya tentang pentingnya *vulva hygiene* saat menstruasi dengan cara banyak membaca buku yang sudah disediakan di perpustakaan sekolah, menggunakan akses internet yang sudah

difasilitasi oleh pihak sekolah atau langsung berkonsultasi ke pelayanan kesehatan di Puskesmas.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan dari hasil penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi peneliti lain, dan dapat mengembangkan penelitian ini dengan metode atau teknik lain misalnya menggunakan wawancara, membahas 2 variabel, mengembangkan faktor lain yang mempengaruhi *vulva hygiene* saat menstruasi.

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA