

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA
TERHADAP RESILIENSI AKADEMIK SISWA KELAS X DI SMA
NEGERI 1 MERTOYUDAN**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi
Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi dan Sosial
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:

NADIYA AYU PERMATASARI
212303081

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS EKONOMI DAN SOSIAL
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA**

2025

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL TEMAN
SEBAYA TERHADAP RESILIENIS AKADEMIK SISWA
KELAS X DI SMA NEGERI 1 MERTOYUDAN**

Diajukan Oleh:

NADIYA AYU PERMATASARI

NPM. 212303081

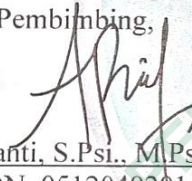
Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Psikologi
Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi dan Sosial
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

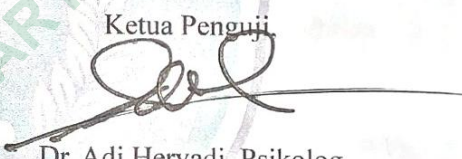
Tanggal : 25 Juni 2015

Mengesahkan,

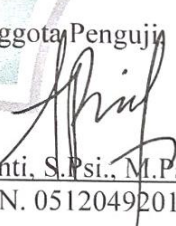
Pembimbing,

Ketua Penguji


Arini Mifti Jayanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog
NIDN. 0512049201


Dr. Adi Heryadi, Psikolog
NIDN. 0516127602

Anggota Penguji


Arini Mifti Jayanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog
NIDN. 0512049201


Pjs. Ketua Program Studi Psikologi,


Arini Mifti Jayanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog
NPP: 2018.13.0132

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah Mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Nadiya Ayu Permatasari

NPM : 212303081

Program Studi : Psikologi (S-1)

Judul Skripsi : Hubungan Antara Dukungan Sosial Teman Sebaya Terhadap Resiliensi Akademik Siswa Kelas X Di SMA Negeri 1 Mertoyudan.

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang dikutip dalam karya ilmiah ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 10 Juni 2025



Nadiya Ayu Permatasari

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warohmatullahi Wabarokatuh

Alhamdulillahirabbil'alamin. Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT karena berkat rahmat, hidayah dan karunia-Nya sehingga penulis berhasil menyelesaikan skripsi sesuai dengan waktu yang telah ditentukan. Shalawat serta salam semoga senantiasa tercurahkan kepada baginda Nabi Besar Muhammad SAW beserta seluruh keluarga, sahabat, dan para pengikutnya yang membantu perjuangan beliau dalam menegakkan Dinullah di muka bumi ini serta senantiasa istiqomah dalam sunnahnya hingga akhir zaman.

Peneliti banyak menyadari sepenuhnya bahwa begitu banyak pihak telah membantu dalam penelitian skripsi ini, baik bantuan moril maupun materil. Oleh karena itu, melalui kesempatan ini dengan segala kerendahan hati penulis ingin mengucapkan terima kasih yang tiada hingganya kepada:

1. Allah SWT atas karunianya yang memberikan kemudahan kepada penulis untuk menyelesaikan proposal skripsi ini
2. Prof. Dr., rer.nat.apt Triana Hertiani, S.Si., M.Si selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
3. Edhy Tri Cahyono, S.Si., M.M selaku Dekan Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta beserta jajaran
4. Arini Mifti Jayanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Pjs. Ketua Program Studi Psikologi Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
5. Ibu Hesty Yuliasari, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Akademik yang selalu membimbing dalam proses kegiatan perkuliahan
6. Ibu Deni Santi Pertiwi, S.Psi., M.Psi selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah bersedia memberikan bimbingan serta arahan
7. Kepala SMA Negeri 1 Mertoyudan beserta jajaran, yang telah memberikan izin bagi penulis dalam melaksanakan proses penelitian di lingkungan sekolah

8. Teruntuk Cinta pertama dan panutanku, Ayahanda tercinta Suratno. Beliau memang tidak bergelar sarjana namun beliau mendidik penulis, memberikan semangat yang tiada hentinya, memberikan kasih sayang, doa, motivasi dengan penuh keikhlasan untuk ku serta tenaga yang tiada henti hingga penulis dapat menyelesaikan studinya sampai sarjana terima kasih untuk semua hal yang telah diberikan papah tak akan pernah bisa ku balas sepanjang masa. Papah alasan terkuat untuk diriku menyelesaikan skripsi ini. Kebahagiaan dan rasa bangga papah menjadi tujuan utama dalam hidupku
9. Pintu Surgaku, Ibunda tercinta Ita Frisdiyati, mamah ku tercinta terima kasih sebesar-besarnya penulis berikan kepada beliau yang senantiasa mendoakan setiap langkahku untuk selalu semangat serta memberikan bentuk bantuan dan nasihat yang selalu diberikan meski pikiran kita terkadang tak sejalan, terima kasih atas kesabaran dan kebesaran hati menghadapi penulis yang cukup keras kepala. Mamah menjadi penguat dan pengingat paling hebat. Terima kasih sudah menjadi tempatku untuk pulang. Semoga ini langkah awal nadiya mah untuk terus membanggakan mamah dan papah
10. Kepada seseorang yang tak kalah penting dalam hidup penulis yang tidak bisa hadir karena telah berbahagia di surga yaitu Alm. H. Kaspadi (Kakek) dan Almh. Hj. Sudariyah (Nenek) terima kasih atas segala kasih sayang, doa, dan pelajaran hidup yang tak ternilai. Meskipun raga tak lagi bersama, cinta dan keteladanan kalian akan selalu hidup dalam setiap langkah dan doa
11. Adiku tercinta Mahesa Ady Saputra, untuk adikku yang raganya jarang aku peluk, namun akan ku usahakan jiwanya tidak redup. Pesanku satu, hiduplah lebih baik dari kakakmu
12. Teman-teman yang tidak dapat disebut satu persatu yang selalu memberikan motivasi dan membantu mengarahkan dalam proses pengerjaan skripsi
13. Teruntuk sosok yang belum diketahui namanya namun sudah tertulis jelas di *lahul mahfudz*, terima kasih telah menjadi salah satu sumber motivasi

penulis untuk menyelesaikan skripsi ini sebagai upaya memantaskan diri, semoga kita berjumpa di versi terbaik kita masing-masing

14. Kepada Fadil Jaidi, Nadia Omara, Ueno Family dan Keluarga Bacil, terima kasih atas konten YouTube yang tidak hanya menghibur tetapi juga menemani dan memberikan semangat di berbagai momen. Keceriaan dan kehangatan yang kalian bagikan menjadi sumber kebahagiaan sederhana yang membantu penulis dalam proses penyusunan skripsi. Semoga terus menginspirasi dan membawa kebahagiaan bagi banyak orang.
15. Kepada diri sendiri, Nadiya Ayu Permatasari terima kasih telah bertahan, berjuang, dan terus melangkah meskipun tak selalu mudah. Setiap proses yang dilewati adalah bukti kekuatan dan ketulusan hati. Semoga langkah ke depan selalu dipenuhi keberanian, kebahagiaan, dan keyakinan bahwa segala sesuatu akan berjalan sebagaimana mestinya. Teruslah percaya pada diri sendiri dan jangan pernah berhenti bermimpi

Peneliti telah berupaya menyelesaikan tugas skripsi ini sebaik mungkin, namun menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan. Sebab, kesempurnaan hanya milik Allah SWT. Oleh karena itu, peneliti sangat mengharapkan saran dan kritik yang membangun dari berbagai pihak untuk perbaikan di masa mendatang. Pada akhirnya, segala urusan dikembalikan kepada Allah SWT. Semoga laporan ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak, khususnya bagi penulis dan pembaca, serta semoga Allah SWT meridhio dan menjadikannya sebagai amal ibadah. Aamin.

Wa'alaikumsalam warahmatullahi wabarakatu

Yogyakarta, 10 Juni 2025

Penulis

Nadiya Ayu Permatasari

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
RINGKASAN	xii
ABSTRACT	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Tujuan Penelitian	8
C. Manfaat Penelitian	8
1. Manfaat Teoritis	8
2. Manfaat Praktis.....	9
D. Keaslian Penelitian.....	10
1. Keaslian Topik	13
2. Keaslian Teori	13
3. Keaslian Alat Ukur.....	14
4. Keaslian Subjek Penelitian	14
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	16
A. Landasan Teori.....	16
1. Resiliensi Akademik.....	16
a) Definisi Resiliensi Akademik	16
b) Aspek-aspek Resiliensi Akademik	19
c) Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Resiliensi Akademik.....	20
2. Dukungan Sosial Teman Sebaya	21

a) Definisi Dukungan Sosial Teman Sebaya	21
b) Aspek-aspek Dukungan Sosial Teman Sebaya.....	23
c) Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Dukungan Sosial Teman Sebaya	25
B. Dinamika Psikologis	26
C. Hipotesis Penelitian.....	30
BAB III METODE PENELITIAN	31
A. Identifikasi Variabel.....	31
B. Definisi Operasional.....	31
C. Subjek Penelitian.....	32
D. Metode Pengumpulan Data	33
E. Metode Analisis Data	36
F. Kredibilitas	37
1. Validitas.....	37
2. Reliabilitas.....	38
G. Rancangan Penelitian.....	39
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.....	41
A. Orientasi Kacah dan Penelitian	41
B. Laporan Pelaksanaan Penelitian.....	50
C. Hasil Penelitian	50
D. Pembahasan.....	60
BAB V KESIMPULAN	69
A. Kesimpulan	69
B. Saran.....	69
DAFTAR PUSTAKA	72
LAMPIRAN.....	79

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1	Blue Print Resiliensi Akademik Sebelum Uji Coba.....	34
Tabel 3. 2	Pemberian Skor Terhadap Resiliensi Akademik.....	35
Tabel 3. 3	Blue Print Dukungan Sosial Teman Sebaya Sebelum Uji Coba.....	35
Tabel 3. 4	Pemberian Skor Terhadap Dukungan Sosial Teman Sebaya	35
Tabel 4. 1	Blue Print Resiliensi Akademik Setelah Uji Validitas Aiken's V	45
Tabel 4. 2	Blue Print Dukungan Sosial Teman Sebaya Setelah Uji Validitas Aiken's V	47
Tabel 4. 3	Blue Print Resiliensi Akademik Setelah Uji Coba.....	48
Tabel 4. 4	Blue Print Dukungan Sosial Teman Sebaya Setelah Uji Coba	49
Tabel 4. 5	Deskripsi Responden Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin	51
Tabel 4. 6	Deskripsi Responden Penelitian Berdasarkan Usia.....	51
Tabel 4. 7	Deskripsi Data Penelitian	52
Tabel 4. 8	Rumus Norma Kategorisasi.....	53
Tabel 4. 9	Presentil Kategorisasi Tiap Variabel.....	54
Tabel 4. 10	Kategorisasi Data Penelitian Tiap Variabel	54
Tabel 4. 11	Hasil Uji Normalitas.....	55
Tabel 4. 12	Hasil Uji Linearitas	56
Tabel 4. 13	Uji Linearitas Resiliensi Akademik dan Dukungan Sosial Teman Sebaya dengan Kategorisasi 2 Tingkat	57
Tabel 4. 14	Hasil Uji Hipotesis	58
Tabel 4. 15	Kriteria Koefisien Korelasi	59
Tabel 4. 16	Hasil Uji Berdasarkan Analisis Jenis Kelamin	59

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Berpikir Penelitian	29
---	----

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
PERPUSTAKAAN
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Petunjuk Dan Pengisian Skala.....	80
Lampiran 2	Skala Sebelum Uji Coba.....	84
Lampiran 3	Skala Setelah Uji Coba.....	89
Lampiran 4	Validitas Aiken's V Skala.....	93
Lampiran 5	Tabulasi Data Skala Try Out.....	98
Lampiran 6	Uji Validitas Skala.....	103
Lampiran 7	Uji Validitas dan Reliabilitas Skala.....	121
Lampiran 8	Tabulasi Data Skala Penelitian.....	130
Lampiran 9	Hasil Uji Normalitas.....	151
Lampiran 10	Hasil Uji Linearitas.....	153
Lampiran 11	Hasil Uji Linearitas Kategorisasi 2 Tingkat.....	155
Lampiran 12	Hasil Uji Hipotesis.....	157
Lampiran 13	Hasil Uji Analisis Tambahan.....	159
Lampiran 14	Surat Izin Penelitian.....	161
Lampiran 15	Surat Keterangan Penelitian.....	163
Lampiran 16	Jadwal Penelitian.....	165
Lampiran 17	Lembar Bimbingan.....	167
Lampiran 18	Hasil Cek Plagiarisme.....	169