

**HUBUNGAN ANTARA *FORGIVENESS* DENGAN *HAPPINESS*
PADA REMAJA YANG TINGGAL TERPISAH DARI ORANG
TUA DI DESA SIDOASRI**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi dan Sosial

Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:

Jodi Setiawan

212303006

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS EKONOMI DAN SOSIAL
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA**

2025

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA *FORGIVENESS* DENGAN *HAPPINESS* PADA
REMAJA YANG TINGGAL TERPISAH DARI ORANG TUA DI DESA
SIDOASRI**

Diajukan oleh:

JODI SETIAWAN

212303006


Telah Dipertahankan di depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Psikologi
Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi dan Sosial
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal : 30 Jun 2025

Mengesahkan


Pembimbing,

Ketua Penguji,


Hesty Yuliasari, S.Psi., M.Psi., Psikolog
NIDN: 0518039201


Egi Prawita, S.Psi., M.A
NIDN: 0508119201

Anggota Penguji


Hesty Yuliasari, S.Psi., M.Psi., Psikolog
NIDN: 0518039201

Pjs. Ketua Program studi Psikologi



Arini Mifti Jayanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog
NPP:2018.13.0132

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah Mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Jodi Setiawan
NPM : 212303006
Program Studi : S-1 Psikologi
Judul Proposal : Hubungan antara *Forgiveness* dengan *Happiness* pada Remaja yang Tinggal Terpisah dari Orang Tua di Desa Sidoasri

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarism*. Semua referensi dan sumber terkait yang dikutip dalam karya ilmiah ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 22 Juni 2025



Jodi Setiawan

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyusun naskah skripsi yang berjudul “Hubungan antara *Forgiveness* dengan *Happiness* pada Remaja yang Tinggal Terpisah dari Orang Tua di Desa Sidoasri” sebagai salah satu persyaratan dalam melaksanakan sidang akhir skripsi.

Skripsi ini merupakan bagian dari penelitian akademik yang disusun guna memenuhi syarat kelulusan di Program Studi Psikologi, Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Dalam proses penyusunannya, penulis mendapatkan banyak dukungan, bimbingan, serta bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala hormat dan rasa terima kasih, penulis ini menyampaikan apresiasi kepada:

1. Kepada Tuhan Yang Maha Esa.
2. Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta Ibu Prof. Dr. rer.nat.apr. Triana Hertiani, S.Si., M.Si.
3. Dekan Fakultas Ekonomi dan Sosial (FES) Bapak Edhy Tri Cahyono, S.Si., M.M.
4. Wakil Dekan I Fakultas Ekonomi dan Sosial (FES) Bapak Dr. Adi Heryadi, Psikolog.
5. Pjs. Ketua Program Studi Psikologi Ibu Arini Mifti Jayanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog. Sekaligus Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta dukungan selama perjalanan akademik penulis.

6. Dosen Pembimbing Skripsi Ibu Hesty Yuliasari, S.Psi., M.Psi., Psikolog. Terimakasih atas waktu, nasihat, dan dedikasi yang telah diberikan selama proses penyusunan proposal skripsi ini.
7. Dosen-dosen Psikologi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah mengarahkan dan membimbing penulis pada mata kuliah selama penulis melewati masa perkuliahan.
8. Kepada panutanku, Bapak Ampri Wargito. Beliau memang tidak sempat untuk merasakan bangku perkuliahan namun beliau tetap bekerja keras, memberikan motivasi, memberikan dukungan, sehingga membuat penulis bisa menjadi sosok yang bertanggung jawab dan mampu untuk menyelesaikan program studi sampai selesai.
9. Kepada cinta pertama dan pintu surgaku, Ibu Tri Winarsih. Sosok yang sangat berperan penting dalam proses penyelesaian Program studi, beliau yang juga tidak sempat merasakan bangku perkuliahan namun tidak hentinya memberikan semangat serta doa yang selalu mengiringi langkah Jodi. Penulis yakin bahwa penulis bisa sampai di titik ini, menyelamatkan setiap langkah dalam menjalani hidup yang keras, merupakan wujud dari doanya.
10. Sosok kakak penulis, Acnes Serli Monica, yang merelakan untuk tidak melanjutkan Pendidikan ke Perguruan Tinggi demi adiknya. Terimakasih atas dukungan moral yang diberikan kepada penulis serta rasa tanggung jawab yang diajarkan kepada penulis. Dan adik penulis, Amanda Tri

Damayanti, yang turut memberikan dukungan dan semangat meskipun secara tidak langsung.

11. Barraq Mathla'il Fajar dan Ogi Nanda Raka, selaku teman seperjuangan penulis. Terimakasih atas dukungan dan motivasinya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini.
12. Teman-teman penulis yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Terima kasih atas waktu dan dukungan yang diberikan.
13. Terakhir, kepada pria sederhana yang memiliki keinginan yang sangat tinggi namun terkadang sulit memahami diri sendiri, sang penulis karya tulis ini yaitu saya sendiri, Jodi Setiawan. Seorang anak belia yang dibesarkan dari keluarga sederhana, namun memiliki cita-cita yang luar biasa. Terimakasih untuk setiap Langkah perjuangan, kesabaran, dan ketekunan yang telah dilalui, setiap Langkah penuh dengan suka, duka, dan air mata. Rayakanlah setiap langkah kehadiranmu, jadilah bersinar dimanapun kamu berada.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki kekurangan. Oleh karena itu, penulis sangat terbuka terhadap kritik dan saran yang membangun demi perbaikan penelitian ini kedepannya. Penulis berharap skripsi ini dapat memberikan kontribusi bagi pengembangan ilmu psikologi serta bermanfaat bagi masyarakat.

Demikian kata pengantar ini penulis sampaikan. Semoga Allah SWT senantiasa memberikan kemudahan dan kelancaran dalam pelaksanaan penelitian ini.

Yogyakarta, 22 Juni 2025

Jodi Setiawan

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
PERPUSTAKAAN
YOGYAKARTA

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Tujuan Penelitian	10
C. Manfaat Penelitian.....	10
1. Manfaat Teoritis.....	10
2. Manfaat Praktis.....	11
D. Keaslian Penelitian.....	12
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	19
A. Landasan Teori	19
1. <i>Happiness</i>	19
2. <i>Forgiveness</i>	30
B. Dinamika Psikologis.....	41
C. Hipotesis Penelitian	46
BAB III METODE PENELITIAN	47
A. Identifikasi Variabel Penelitian	47
B. Definisi Operasional.....	47
1. <i>Happiness</i>	47
2. <i>Forgiveness</i>	47
C. Subjek Penelitian	48
D. Metode Pengumpulan Data	49
1. Skala Penelitian <i>Forgiveness</i>	50
2. Skala Penelitian <i>Happiness</i>	50
E. Metode Analisis Data.....	51

1. Uji Asumsi.....	51
2. Uji Hipotesis.....	52
F. Kredibilitas.....	53
1. Validitas.....	53
2. Reliabilitas.....	54
G. Rancangan Penelitian.....	54
1. Desain Penelitian.....	54
2. Prosedur Penelitian.....	55
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.....	57
A. Orientasi Kanchah dan Persiapan.....	57
1. Orientasi Kanchah.....	57
2. Persiapan Penelitian.....	58
B. Laporan Pelaksanaan Penelitian.....	64
C. Hasil Penelitian.....	65
1. Deskripsi Subjek Penelitian.....	65
2. Deskripsi Data Penelitian.....	66
3. Uji Asumsi.....	69
4. Uji Hipotesis.....	71
5. Uji Analisis Tambahan.....	72
D. Pembahasan.....	76
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	87
A. Kesimpulan.....	87
B. Saran.....	87
DAFTAR PUSTAKA.....	90
LAMPIRAN.....	96

DAFTAR TABEL

Tabel 1. BluePrint Forgiveness Sebelum Uji Coba.....	50
Tabel 2. BluePrint Happiness Sebelum Uji Coba	51
Tabel 3. Blue Print Forgiveness Setelah Uji Validitas Aiken's V	60
Tabel 4. Blue Print Happiness Setelah Uji Coba Validitas Aiken's V.....	61
Tabel 5. Blue Print Forgiveness Setelah Uji Coba	63
Tabel 6. Blue Print Skala Happiness Setelah Uji Coba.....	64
Tabel 7. Deskripsi Responden Berdasarkan Usia	65
Tabel 8. Deskripsi Data Penelitian	66
Tabel 9. Rumus Norma Kategorisasi	67
Tabel 10. Kriteria Kategorisasi Tiap Variabel	68
Tabel 11. Kategorisasi Data Penelitian Tiap Variabel	68
Tabel 12. Hasil Uji Normalitas.....	70
Tabel 13. Hasil Uji Linearitas	70
Tabel 14. Hasil Uji Hipotesis Product Moment	71
Tabel 15. Kriteria Koefisien Korelasi	72
Tabel 16. Hasil Uji Analisis Usia	73
Tabel 17. Hasil Uji Analisis Jenis Kelamin.....	74
Tabel 18. Hasil Uji Analisis Durasi Keterpisahan.....	74
Tabel 19. Hasil Uji Analisis Alasan Keterpisahan	75

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Berpikir 45

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
PERPUSTAKAAN
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Petunjuk dan Pengisian Skala.....	97
Lampiran 2 Skala Sebelum Uji Coba.....	102
Lampiran 3 Skala Setelah Uji Coba.....	105
Lampiran 4 Validitas Aiken's V Skala.....	108
Lampiran 5 Tabulasi Data Try Out Skala.....	111
Lampiran 6 Uji Validitas Skala.....	118
Lampiran 7 Uji Validitas dan Reliabilitas Skala.....	126
Lampiran 8 Tabulasi Data Skala Penelitian.....	132
Lampiran 9 Hasil Uji Normalitas.....	139
Lampiran 10 Hasil Uji Linearitas.....	141
Lampiran 11 Hasil Uji Hipotesis.....	144
Lampiran 12 Hasil Uji Analisis Tambahan.....	146
Lampiran 13 Surat Kegiatan MBKM.....	151
Lampiran 14 Bukti Bimbingan Skripsi.....	154
Lampiran 15 Cek Plagiarisme.....	156

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA