

**PENGARUH SENAM KAKI DIABETES UNTUK
MENGURANGI NEUROPATI PADA PASIEN Ny. P
DENGAN DIAGNOSA MEDIS DIABETES MELLITUS TIPE II
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KASIHAN II**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Ners
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh :

DIAH WAHYU SETIANINGRUM
233203043

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
TAHUN 2024**

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENGARUH SENAM KAKI DIABETES UNTUK
MENGURANGI NEUROPATI PADA PASIEN Ny. P
DENGAN DIAGNOSA MEDIS DIABETES MELLITUS TIPE II
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KASIHAN II**

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal : 16 Agustus 2024

Disusun Oleh :

Diah Wahyu Setianingrum

233203043

Penguji

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. Sujono Riyadi, M.Kes

NIDN. 0501087601

Suwarno, MNS

NIDN. 0507108703

Jazimatul Khoiriyah, AMd.Kep

NIRA. 34020095287

Mengetahui;
Ka. Prodi Profesi Ners

Fajriyati Nur Azizah, M.Kep., Sp.Kep.I

NPP. 2009.13.0027

HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini menyatakan sebagai penulis Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) yang diajukan sebagai salah satu syarat mencapai gelar Profesi Ners Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta, yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Diah Wahyu Setianingrum
NPM : 233203043
Program Studi : Profesi Ners
Judul KIAN : Pengaruh Senam Kaki Diabetes Untuk Mengurangi Neuropati Pada Pasien Ny. P Dengan Diagnosa Medis Diabetes Mellitus Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Kasihan II

Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) dengan judul tersebut diatas adalah asli karya dan bukan hasil plagiarisme. Dengan ini saya menyatakan menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Yogyakarta, 20 Agustus 2024



Diah Wahyu Setianingrum

PRAKATA

Dengan memanjatkan puji syukur kepada Allah SWT atas segala Rahmat dan Hidayah-Nya yang telah diberikan kepada saya sehingga saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) yang berjudul “Pengaruh Senam Kaki Diabetes Untuk Mengurangi Neuropati Pada Pasien Ny. P Dengan Diagnosa Medis Diabetes Mellitus Tipe II Di Wilayah Kerja Puskesmas Kasihan II”. Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan Gelar Profesi Ners di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Penulis menyadari dalam penyiapan dan pelaksanaan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini tidak akan selesai tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan dukungan, bimbingan, serta arahan baik secara moriil maupun materiil. Oleh karena itu, pada kesempatan kali ini peneliti ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada :

1. Ibu Ida Nur Santi, S.Kep., Ns., MPH selaku Dewan Kampus Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ibu Fajriyati Nur Azizah, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan izin penelitian kepada penulis.
3. Bapak Suwarno, S.Kep., Ns., MNS selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan bimbingan, saran serta dukungan kepada peneliti dalam pembuatan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini.
4. Bapak Dr. Sujono Riyadi, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Dosen Penguji Skripsi yang telah memberikan waktu, bimbingan, serta saran kepada peneliti dalam pembuatan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini.
5. Ibu drg. Elmi Yudi Hapsari, MPH selaku Kepala Puskesmas Kasihan II yang telah mengizinkan penulis untuk melakukan penelitian di wilayah kerja Puskesmas Kasihan II.

6. Ibu Jazimatul Khoiriyah Kurniawati, A.Md. Kep selaku Pembimbing Klinik yang bersedia meluangkan waktu untuk memberikan arahan, masukan dan bimbingan dalam menyusun Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN).
7. Keluarga tercinta yang selalu memberikan do'a, kasih sayang, dukungan serta dorongan baik mental, moral spiritual maupun materi.
8. Semua sahabat terdekat yang selalu memberika semangat, do'a, dukungan dan motivasi yang selalu membangun agar penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini.
9. Teman-teman seperjuangan di S1 Keperawatan Alih Jenjang 4 dan Profesi Ners yang selalu memberikan semangat, dukungan serta saran yang membangun.
10. Dan semua pihak yang telah membantu, yang tidak dapat disebutkan satu persatu, terima kasih atas bantuan dan motivasi kepada peneliti.

Penulis mempertimbangkan dalam menyusun laporan ini jauh dari kata sempurna, oleh karena itu penulis menerima kritik serta saran yang mendukung serta membangun dari pembaca. Demikian hasil pemikiran laporan ini, semoga dapat bermanfaat bagi para pembaca umum dan bagi peneliti untuk meningkatkan wawasan dan pengetahuan.

Yogyakarta, Agustus 2024

Penulis,

Diah Wahyu Setianingrum

DAFTAR ISI

COVER	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
PRAKATA	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
INTISARI.....	xii
ABSTRACT	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan.....	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus	5
C. Manfaat.....	5
D. Teknik Pengumpulan Data	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Konsep Dasar Keluarga	6
1. Pengertian Keluarga.....	6
2. Tipe Keluarga.....	6
3. Struktur Keluarga.....	8
4. Tahap Perkembangan Keluarga	9
5. Fungsi Keluarga	12
6. Stres dan Koping Keluarga	14
7. Tugas Kesehatan Keluarga	14

8. Peran Perawat Keluarga	16
B. Konsep Dasar Teori Diabetes Mellitus	17
1. Definisi Diabetes Mellitus	17
2. Klasifikasi Diabetes Mellitus	17
3. Etiologi Diabetes Mellitus	19
4. Patofisiologi Diabetes Mellitus	21
5. Pathway Diabetes Mellitus	23
6. Manifestasi Klinis Diabetes Mellitus	24
7. Penatalaksanaan Medis Diabetes Mellitus	24
8. Pemeriksaan Penunjang Diabetes Mellitus	26
9. Komplikasi Diabetes Mellitus	28
C. Konsep Dasar Teori Usia	32
1. Definisi Usia	32
2. Definisi Usia Dewasa	33
3. Klasifikasi Usia Dewasa	33
4. Tahap Perkembangan Dewasa	34
D. Konsep Dasar Teori Senam Kaki	35
1. Definisi Senam Kaki	35
2. Tujuan Senam Kaki	35
3. Indikasi Senam Kaki	36
4. Kontraindikasi Senam Kaki	36
5. Prosedur Persiapan Senam Kaki	36
6. Prosedur Pelaksanaan Senam Kaki	36
E. Konsep Dasar Teori Asuhan Keperawatan	40
1. Pengkajian Teoritis Diabetes Mellitus	40
2. Diagnosa Keperawatan Teoritis	45
3. Rencana Keperawatan Teoritis	46
BAB III TINJAUAN KASUS	49
A. Pengkajian	49
B. Analisa Data dan Diagnosa Keperawatan	71

C. Implementasi Keperawatan dan Evaluasi Hasil	78
BAB IV TEKNIK PENCARIAN JURNAL DAN ANALISIS JURNAL	95
A. Cara Mencari Jurnal.....	95
1. Framework	95
2. Database.....	95
3. Pemilihan Jurnal.....	96
B. Resume Jurnal.....	96
1. Identitas Jurnal	96
2. <i>Introduction</i>	96
3. <i>Method</i>	97
4. <i>Result</i>	98
5. <i>Discussion</i>	98
C. Rencana Aplikasi Jurnal Pada Kasus.....	99
1. Cara Penerapan	99
2. Standar Operasional Prosedur.....	99
BAB V PEMBAHASAN DAN IMPLIKASI.....	102
A. Pembahasan	102
B. Implikasi	104
BAB VI PENUTUP	112
A. Kesimpulan	112
B. Saran	112
DAFTAR PUSTAKA	114
LAMPIRAN.....	118

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Pengkajian Pemeriksaan Fisik	65
Tabel 3. 2 Pengkajian Per Sistem.....	68
Tabel 3. 3 Terapi Pengobatan.....	70
Tabel 4. 1 Format PICO	95
Tabel 4. 2 Format Identitas Jurnal.....	96
Tabel 5. 1 Hasil Pemeriksaan Neuropati Perifer Dengan Kuesioner <i>Diabetic Neuropathy Syntoms</i>	108
Tabel 5. 2 Hasil Pemeriksaan Glukosa Darah Sewaktu	109

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Pathway Diabetes Mellitus.....	23
Gambar 2. 2 Senam Kaki Diabetes Langkah 1	37
Gambar 2. 3 Senam Kaki Diabetes Langkah 2	37
Gambar 2. 4 Senam Kaki Diabetes Langkah 3	37
Gambar 2. 5 Senam Kaki Diabetes Langkah 4	38
Gambar 2. 6 Senam Kaki Diabetes Langkah 5	38
Gambar 2. 7 Senam Kaki Diabetes Langkah 6	38
Gambar 2. 8 Senam Kaki Diabetes Langkah 7	39
Gambar 2. 9 Senam Kaki Diabetes Langkah 8	39
Gambar 4. 1 Penelusuran Jurnal.....	96

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Pernyataan Pengambilan Kasus	119
Lampiran 2 Informed Consent	120
Lampiran 3 Lembar Persetujuan	121
Lampiran 4 Surat Izin Pengambilan Kasus KIAN	122
Lampiran 5 Satuan Acara Penyuluhan	123
Lampiran 6 Media Edukasi Poster	138
Lampiran 7 Media Edukasi Leaflet.....	139
Lampiran 8 Media Edukasi Isi Video	140
Lampiran 9 Foto Implementasi	141
Lampiran 10 Surat Keterangan Layak Etik.....	142
Lampiran 11 Jurnal Utama dan Pendukung Kasus KIAN	143
Lampiran 12 Jurnal Pendukung Satuan Acara Penyuluhan	154
Lampiran 13 Hasil Cek Plagiarisme	158
Lampiran 14 Kuesioner <i>Diabetic Neuropathy Symptom</i>	162
Lampiran 15 Lembar Bimbingan	163
Lampiran 16 Undangan Ujian Sidang KIAN.....	166
Lampiran 17 Cek Plagiarisme Revisi Sidang.....	167