

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Pengkajian pada tanggal 26 November 2023 didapatkan data awal bahwa 10 hari sebelum dibawa ke RS, pasien mengeluhkan badannya lemas, pucat, sering mau jatuh, pusing dan mual, pasien juga mengatakan mempunyai riwayat penyakit HT dari ayahnya, lalu keluarga bergegas membawa pasien ke IGD RSUD Wonosari. Dilakukan pemeriksaan *Vital sign* TD : 158/99 mmHg, Nadi : 95x/menit, RR : 20x/menit, Suhu : 36,4°C, SpO₂ : 98%, EKG : *Sinus Rhythm* pasien diberikan infus asering 20 tpm selanjutnya pasien diputuskan untuk rawat inap di bangsal Mawar.
2. Tiga diagnosa keperawatan yang muncul pada pasien hipertensi sesuai dengan teori dan sesuai dengan keadaan klien. Pertama resiko perfusi cerebral tidak efektif (d.0017) b.d hipertensi, intoleran aktifitas (d.0056) b.d kelemahan (anemia), dan defisit pengetahuan tentang : manajemen hipertensi (d.0143) b.d kurang terpapar informasi.
3. Intervensi tindakan pada diagnosa utama Resiko Perfusi Cerebral tidak efektif (D.0017) adalah Manajemen Peningkatan Tekanan Intrakranial (I.09325) dan Edukasi program pengobatan (I.12441) : terapi relaksasi autogenik.
4. Pada pasien kelolaan, asuhan keperawatan selama 3 hari dengan pengaplikasian intervensi terapi relaksasi autogenik 1 kali / hari dengan durasi waktu pemberian 15 menit dengan pengukuran tekanan darah sebelum dan setelah tindakan..
5. hasil pengukuran adanya penurunan angka sistolik dan diastolik pada pengukuran tekanan darah sebelum dan sesudah diberikan intervensi. Rata-rata penurunan angka sistolic adalah 7 mmhg dan diastolic 2,2 mmhg

B. Saran

1. Bagi Rumah Sakit

Hasil penelitian Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) diharapkan menjadi alternatif atau intervensi non farmakologi untuk meningkatkan mutu pelayanan pasien dengan hipertensi di Rumah Sakit.

2. Bagi Institusi/Pendidikan

Hasil penelitian KIAN ini diharapkan mampu menjadi bahan valuasi, sumber informasi dan dasar pengetahuan bagi mahasiswa keperawatan terkait terapi relaksasi autogenik terhadap penurunan tekanan darah.

3. Bagi Pasien

Hasil penelitian Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) diharapkan mampu menambah ilmu serta wawasan pengetahuan untuk pasien yang dapat dimasukkan dalam salah satu kegiatan manajemen hipertensi dan bisa memberikan inovasi baru untuk pasien yang bisa diterapkan dirumah secara mandiri.

4. Bagi Peneliti

Peneliti dapat memperluas pengetahuan tentang efektivitas relaksasi autogenik untuk menurunkan angka tekanan darah pada penderita hipertensi dan membagikan langsung kepada masyarakat.

5. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian KIAN ini diharapkan bisa menjadi landasan yang kuat untuk peneliti selanjutnya.

6. Bagi Profesi Perawat

Hasil penelitian KIAN ini diharapkan bisa meningkatkan asuhan keperawatan pada pasien dengan hipertensi secara komprehensif.