

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DENGAN NYERI ASAM URAT MELALUI PENERAPAN KOMPRES JAHE HANGAT DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KALASAN SLEMAN

INTISARI

Haddad Atinda Priambada¹, Ike Wuri Winahyu Sari²

Haddad.atinda@gmail.com

Latar Belakang: Asam urat merupakan suatu penyakit sendi yang ditandai dengan hiperurisemia atau peningkatan kadar asam urat dalam darah. Kadar hiperurisemia normal untuk laki-laki 3,5-7,0 mg/dL dan untuk perempuan 2,8-6,8 mg/dL. Gejala yang sering timbul pada pasien hiperurisemia adalah nyeri, pegal dan kesemutan pada persendian. Penanganan penderita asam urat difokuskan pada cara mengontrol nyeri baik Farmakologi maupun non farmakologi, salah satu penanganan non farmakologi yang dapat dilakukan yaitu menggunakan terapi kompres jahe hangat.

Tujuan: Melakukan asuhan keperawatan pada pasien dengan nyeri asam urat melalui penerapan kompres jahe hangat.

Metode: Teknik pengambilan data dengan menggunakan observasi-partisipasi dimana peneliti melakukan pengamatan dan ikut serta dalam melakukan Tindakan asuhan keperawatan kepada 1 pasien.

Hasil: Intervensi terapi kompres jahe hangat dilakukan 3 kali pertemuan selama 3 hari dengan waktu intervensi 20 menit. Hasil dari intervensi kompres jahe hangat didapatkan adanya penurunan skala nyeri dari sebelum dilakukan intervensi (skala 5 dari 0-10) hingga setelah dilakukan intervensi (skala 2 dari 0-10) sebanyak 60%.

Kesimpulan: Terapi non farmakologi kompres jahe hangat dapat menurunkan skala nyeri pada pasien dengan nyeri asam urat.

Kata Kunci: Asam Urat, Nyeri, Kompres Hangat, Jahe.

¹ Mahasiswa Program Studi Profesi Ners Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

² Dosen Program Studi Profesi Ners Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

**NURSING CARE FOR PATIENTS WITH GOUT PAIN
THROUGH THE APPLICATION OF WARM GINGER COMPRESS IN
KALASAN PUBLIC HEALTH CENTER, SLEMAN**

ABSTRACT

Haddad Atinda Priambada¹, Ike Wuri Winahyu Sari²

Haddad.atinda@gmail.com

Background: Gout is a joint disease characterized by hyperuricemia or increased uric acid levels in the blood. Normal hyperuricemia levels for men are 3.5-7.0 mg/dL and for women 2.8-6.8 mg/dL. Symptoms that often occur in patients with hyperuricemia are pain, stiffness, and numbness in the joints. Handling of gout sufferers is focused on how to control pain, both pharmacologically and non-pharmacologically. One of the non-pharmacological treatments that can be done is using warm ginger compress therapy.

Objective: To provide nursing care to patients with gout pain by applying warm ginger compresses.

Method: Data collection technique using observation-participation where researchers observe and participate in nursing care actions for 1 patient.

Results: The warm ginger compress therapy intervention was carried out 3 times over 3 days with an intervention time of 20 minutes. The results showed that there was a decrease in the pain scale, which was before the intervention (scale 5 from 0-10) and after the intervention (scale 2 from 0-10) by 60%.

Conclusion: Non-pharmacological therapy of warm ginger compress can reduce the pain scale in patients with gout pain.

Keywords: Gout, Pain, Warm Compress, Ginger.

¹ NERS Student Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

² NERS Lecturer at Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta