

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan uraian hasil penelitian dan pembahasan diatas maka kesimpulan yang dapat diambil adalah:

1. Proporsi pemberian kolostrum oleh ibu nifas pada BBL di BPS Wati Subagya Madurejo, Prambanan, Sleman didapatkan hasil bahwa sebagian besar ibu nifas memberikan kolostrum pada bayinya. Pemberian kolostrum oleh ibu nifas dipengaruhi oleh faktor umur, pendidikan, dan pekerjaan.
2. Proporsi pemberian kolostrum oleh ibu nifas pada BBL di BPS Wati Subagya Madurejo, Prambanan, Sleman ditinjau dari pengetahuan ibu nifas didapatkan hasil bahwa sebagian besar ibu memiliki pengetahuan cukup baik tentang pemberian kolostrum.
3. Proporsi pemberian kolostrum oleh ibu nifas pada BBL di BPS Wati Subagya Madurejo, Prambanan, Sleman ditinjau dari perilaku didapatkan hasil bahwa sebagian besar ibu memiliki perilaku cukup baik.

B. Saran

Dari kesimpulan hasil penelitian di atas, dapat dikemukakan beberapa saran sebagai berikut :

- a. Bagi STIKES A. Yani

Agar mahasiswa dapat membaca hasil penelitian ini sehingga menambah pengetahuan dan wawasan yang berkaitan dengan pemberian kolostrum oleh ibu nifas pada BBL.

- b. Bagi Ibu Nifas

Agar ibu nifas dapat memberikan kolostrum sejak dini pada bayinya karena kolostrum bermanfaat untuk kekebalan tubuh bayi. Selain itu dapat membantu ibu agar tidak terjadi perdarahan dan mempererat hubungan kasih sayang antara ibu dan bayi.

c. Bagi Peneliti Lain

Agar memperluas ruang lingkup penelitian dan hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai sumber referensi pada penelitian selanjutnya lebih spesifik.

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA