

**PENERAPAN INTERVENSI “SENAM ERGONOMIS  
DALAM PENURUNAN KADAR ASAM URAT”  
DALAM ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA DI  
PADOKAN KIDUL**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**



Disusun Oleh :

Elsha Nur Fitriana 233203049

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2024**

**PENERAPAN INTERVENSI “SENAM ERGONOMIS DALAM  
PENURUNAN KADAR ASAM URAT” DALAM ASUHAN  
KEPERAWATAN KELUARGA DI PADOKAN KIDUL**

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal :

Oleh :

Elsha Nur Fitriana

233203049

Penguji



(Anastasia Suci S, MNg)

NIDN.0520028202.

Pembimbing I



(Dewi Utari, MNS)

NPP. 2010.13.0033

Pembimbing II



(Jazimatul Khoiriyah K,  
AMd.Kep)

NIRA : 34020095287

Mengetahui,

Ka. Prodi Profesi Ners

  


Fajri Nur Azizah, M. Kep. Sp. Kep. J

NPP. 2009130027

## HALAMAN PENYATAAN KARYA TULIS AKHIR NERS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini adalah mahasiswa Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta :

Nama : Elsha Nur Fitriana  
NPM : 233203049  
Program Studi : Profesi Ners  
Judul Karya Tulis Ilmiah : Penerapan Intervensi Senam Ergonomis Dalam Penurunan Kadar Asam Urat Alam Asuhan Keperawatan Keluarga Di Padokan Kidul

Menyatakan bahwa hasil penelitian dan judul di atas adalah hasil kerja saya sendiri dan bukan hasil plagiarisme. Dengan ini saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat ini dibuat dengan sebenarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Yogyakarta, 30 September 2024



Elsha Nur Fitriana, S.Kep

## **PRAKATA**

Assalamualaikum Wr.Wb.

Puji syukur saya panjatkan atas kehadiran Allah SWT. Alhamdulillah hirobbil alamin atas segala rahmat, pertolongan, dan kasih sayang-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul Penerapan Intervensi “Senam Ergonomis Dalam Penurunan Kadar Asam Urat” Dalam Asuhan Keperawatan Keluarga Di Padokan Kidul, sebagai syarat untuk mencapai gelar Profesi (Ners) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Penelitian ini disusun atas kerjasama dan berkat bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Allah SWT atas segala limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga proposal penelitian ini dapat terselesaikan.
2. Ibu Ida Nursanti, MPH. Selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Ibu Fajri Nur Azizah, M. Kep. Sp. Kep. J. Selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Ibu Dewi Utari, S.Kep.,Ns.,MNS. Selaku Dosen Pembimbing yang telah senantiasa membimbing dan mengarahkan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Jazimatul Khoiriyah Kurniawati, Amd.Kep. Selaku Pembimbing lahan praktik yang telah memberikan arahan, masukan dan bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Ibu Anastasia Suci S, MNg selaku dosen penguji yang telah memberikan arahan dan masukan.
7. Kepala Puskesmas Kasihan II yang telah memberikan izin kepada saya untuk melakukan penelitian.
8. Responden yang berkenan untuk berpartisipasi dalam penelitian.
9. Keluarga yang tak lelah memberikan doa, semangat dan dukungan selama penyusunan penelitian.
10. Sahabat-sahabatku yang selalu mendukung dalam penelitian ini.

11. Teman-teman seperjuangan Profesi Ners angkatan XXI yang selama ini menimba ilmu bersama-sama di kampus tercinta.
12. Kepada seluruh pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang telah berperan dalam lancarnya proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi para pembaca dan tentunya dapat bermanfaat bagi penulis sendiri. Apabila dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini terdapat kata-kata yang kurang berkenan di hati para pembaca, saya pribadi memohon maaf sebesar-besarnya, karena kesempurnaan hanya milik Allah SWT. Terima kasih.

Wassalamualaikum Wr.Wb.

Yogyakarta, 13 Agustus 2024

(Elsha Nur Fitriana)

## DAFTAR ISI

|   |      |
|---|------|
| HALAMAN JUDUL.....                                      | i    |
| HALAMAN PENGESAHAN.....                                 | ii   |
| HALAMAN PERNYATAAN.....                                 | iii  |
| PRAKATA.....  | iv   |
| DAFTAR ISI.....   | vi   |
| DAFTAR GAMBAR.....                                      | viii |
| DAFTAR TABEL.....                                       | ix   |
| DAFTAR LAMPIRAN.....                                    | x    |
| INTISARI.....   | xi   |
| BAB I PENDAHULUAN.....                                  |      |
| A. Latar Belakang.....                                  | 1    |
| B. Tujuan Penulisan.....                                | 4    |
| C. Manfaat Penelitian.....                              | 4    |
| D. Teknik Pengumpulan Data.....                         | 5    |
| E. Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....                   | 5    |
| BAB II TINJAUAN TEORI.....                              |      |
| A. Konsep Lanjut Usia.....                              | 6    |
| B. Asam Urat.....                                       | 8    |
| BAB III TINJAUAN KASUS.....                             | 2    |
| A. Pengkajian Keperawatan.....                          | 27   |
| B. Analisa Data.....                                    | 37   |
| C. Penapisan Masalah.....                               | 39   |
| D. Rencana Keperawatan.....                             | 40   |
| E. Implementasi dan Evaluasi Keperawatan.....           | 42   |
| BAB IV TEHNIK PENCARIAN JURNAL DAN ANALISIS JURNAL..... | 4    |
| A. Strategi Pencarian Jurnal.....                       | 49   |
| B. Resume Jurnal.....                                   | 50   |
| C. Resume IMRAD.....                                    | 50   |
| D. Rencana Aplikasi Jurnal Pada Kasus.....              | 53   |

|                                     |     |
|-------------------------------------|-----|
| BAB V PEMBAHASAN DAN IMPLIKASI..... | 54  |
| A. Pembahasan.....                  | 54  |
| B. Implikasi.....                   | 56  |
| BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN .....   | 541 |
| A. Kesimpulan .....                 | 59  |
| B. Saran.....                       | 59  |
| DAFTAR PUSTAKA .....                | 61  |
| LAMPIRAN.....                       | 63  |

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR GAMBAR

|  |    |
|--|----|
| Gambar 2. 1 Pathway Asam Urat.....         | 10 |
| Gambar 2. 2 Senam Ergonomis .....          | 15 |
| Gambar 3. 1 Lokasi Rumah .....             | 28 |
| Gambar 3. 2 Genogram 3 generasi.....       | 29 |
| Gambar 3. 3 Ecomap Keluarga .....          | 30 |
| Gambar 3. 4 Family Attachment.....         | 32 |
| Gambar 3. 5 Family Attachment.....         | 33 |
| Gambar 4. 1 Strategi Pencarian Jurnal..... | 50 |

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR TABEL

|  |    |
|--|----|
| Tabel 2. 1 Standar Operasional Prosedur.....               | 16 |
| Tabel 2. 2 Intervensi Keperawatan .....                    | 18 |
| Tabel 3. 1 Pengkajian Keperawatan .....                    | 27 |
| Tabel 3. 2 Daftar Anggota Keluarga.....                    | 28 |
| Tabel 3. 3 Tingkat Kemandirian Keluarga.....               | 33 |
| Tabel 3. 4 Pemeriksaan Fisik .....                         | 34 |
| Tabel 3. 5 Kemampuan ADLs .....                            | 36 |
| Tabel 3. 6 Analisa Data.....                               | 37 |
| Tabel 3. 7 Penapisan Masalah.....                          | 39 |
| Tabel 3. 8 Rencana Keperawatan.....                        | 40 |
| Tabel 3. 9 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan .....     | 42 |
| Tabel 5. 1 Hasil observasi Intervensi Senam Ergonomis..... | 54 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|                                    |    |
|------------------------------------|----|
| Lampiran 1 Surat Etik.....         | 63 |
| Lampiran 2 Lembar Bimbingan.....   | 64 |
| Lampiran 3 Hasil Plagiarisme.....  | 65 |
| Lampiran 4 Hasil Analisa Data..... | 66 |
| Lampiran 5 Dokumentasi.....        | 66 |

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA