

BAB IV

TEHNIK PENCARIAN JURNAL DAN ANALISIS JURNAL

A. Strategi Pencarian Jurnal

1. Kata Kunci Yang Digunakan

Situs database jurnal yang digunakan adalah Google Scholar.com dengan menggunakan keyword awal “Senam Ergonomis”, “Asam Urat”, “lansia” dan “menurunkan” digunakan juga filter pencarian dengan tahun “2019-2023”.

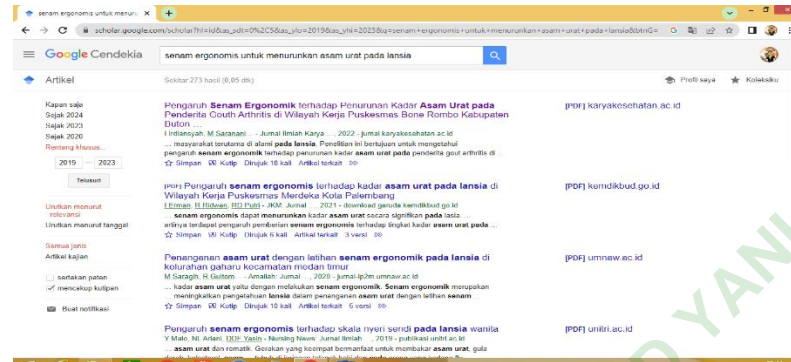
2. Pemilihan Jurnal

Dari hasil pencarian tersebut, didapatkan hasil 273 artikel, kemudian penulis memilih jurnal yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi :

- a. Inklusi
 - 1) Artikel penelitian terbitan 2019-2023
 - 2) Penelitian dengan besar sampel lebih dari 1 orang
- b. Eksklusi
 - 1) Artikel penelitian yang tidak bisa diakses lengkap
 - 2) Tidak ada faktor pembanding

Kemudian penulis memilih salah satu artikel yang sesuai dengan kriteria inklusi dan IMRAD, penulis memilih artikel penelitian dengan judul “Pengaruh Senam Ergonomik terhadap Penurunan Kadar Asam Urat Pada Penderita Gouth Arthritis di Wilayah Kerja Puskesmas Bone Rambo Kabupaten Buton Utara”.

Gambar 4. 1 Strategi Pencarian Jurnal



B. Resume Jurnal

1. Judul artikel

Pengaruh Senam Ergonomik terhadap Penurunan Kadar Asam Urat Pada Penderita Gouth Arthritis di Wilayah Kerja Puskesmas Bone Rambo Kabupaten Buton Utara.

2. Nama penulis

Iful Irdiansyah, Muhaimin Saranani, dan Linda Ayu Rizka Putri

3. Waktu dan tempat penelitian

Penelitian ini dilakukan di Wilayah Kerja Puskesmas Bone Rombo pada tanggal 25 september sampai dengan 02 Oktober Tahun 2021

4. Populasi dan sampel penelitian

Sampel dalam penelitian ini yaitu penderita gout arthritis sebanyak 30 orang.

C. Resume IMRAD

1. Introduction

Prevalensi penyakit asam urat di Indonesia mengalami peningkatan. Prevalensi penyakit asam urat berdasarkan diagnosa tenaga kesehatan di Indonesia 11,9% dan berdasarkan diagnosis atau gejala 24,7% jika dilihat dari karakteristik umur, prevalensi tinggi pada umur ≥ 75 (54,8%). Penderita wanita juga lebih banyak (8,46%) dibandingkan

dengan pria (6,13%) (Riskesdas, 2018). Berdasarkan data Dinas Kesehatan Provinsi Sulawesi Tenggara, didapatkan jumlah lansia sebanyak 145.427 jiwa pada Tahun 2013 dari seluruh populasi lansia. Berdasarkan kelompok umur 55-60 tahun laki-laki sebanyak 77.894 jiwa sedangkan perempuan sebanyak 67.553 jiwa. Di dalam data dikumpulkan informasi mengenai jenis keluhan kesehatan. Keluhan kesehatan yang paling tinggi adalah jenis keluhan lainnya (32,99%). Jenis keluhan lainnya yaitu keluhan efek dari penyakit kronis seperti asam urat (Dinkes Sultra, 2016).

2. Method

Jenis penelitian ini adalah eksperimental dengan rancangan penelitian two group pre test post test design. Dimana dalam rancangan ini ada kelompok pembandingan sehingga peneliti dapat menguji perubahan yang terjadi setelah adanya perlakuan. Penelitian ini dilaksanakan di Wilayah Kerja Puskesmas Bone Rombo pada tanggal 25 september sampai dengan 02 Oktober Tahun 2021. Sampel dalam penelitian ini yaitu penderita gout arthritis sebanyak 30 orang, dengan pembagian 15 orang kelompok intervensi dan 15 orang kelompok kontrol.

Data yang terkumpul kemudian diuji statistik. Untuk mengetahui pengaruh dari hasil penelitian maka data dianalisis dengan menggunakan uji statistik Ancova. Untuk mengetahui perbedaan variabel dependent sebelum dan sesudah perlakuan dengan tingkat kemaknaan $p < 0.05$ dengan menggunakan alat bantu komputerisasi (SPSS 16.0).

3. Result

Hasil analisis univariat menunjukkan bahwa dari 27 sampel yang terdiri dari 2 kelompok yaitu kelompok intervensi dan kelompok kontrol diperoleh jumlah rata-rata kadar asam urat setelah intervensi adalah 6,558 mg/dl dengan std.deviasi: 6.7481 dan jumlah rata-rata kadar asam urat pada kelompok kontrol adalah 7,293 mg/dl dengan std.deviasi:

4,8324. Maka dapat disimpulkan bahwa mean kelompok intervensi lebih rendah dibandingkan kelompok kontrol. Sedangkan hasil analisis bivariat menunjukkan bahwa hasil Uji Ancova dengan taraf signifikan yang ditetapkan adalah $p < 0.05$. Pada hasil di atas diperoleh nilai yang signifikan yaitu 0.000. Oleh karena nilai data tersebut adalah $p < 0.05$ maka H_a diterima dan H_0 ditolak, yang berarti ada pengaruh senam ergonomik terhadap penurunan kadar asam urat pada penderita gout arthritis di Wilayah Kerja Puskesmas Bone Rombo Kabupaten Buton Utara.

4. Discussion

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan di Wilayah Kerja Puskesmas Bone Rombo, dari 12 responden penelitian pada kelompok intervensi yang telah melakukan senam ergonomik secara rutin selama 1 minggu menunjukkan bahwa hasil penelitian kadar asam urat mengalami penurunan. Hal tersebut dapat dilihat dari nilai uji statistik yang menunjukkan rata-rata kadar asam urat adalah 6.558 mg/dl. Sedangkan pada kelompok kontrol yang hanya pemberian obat sebanyak 15 responden menunjukkan bahwa rata-rata kadar asam urat pada kelompok kontrol adalah 7.293 mg/dl. dengan nilai p-value yang didapatkan yaitu 0.000 atau < 0.05 , sehingga dapat disimpulkan bahwa proses penurunan kadar asam urat kelompok intervensi yang melakukan senam ergonomik dan pemberian obat proses penurunannya kadar asam uratnya lebih cepat menurun dibandingkan kelompok kontrol yang hanya pemberian obat saja.

Penelitian ini sejalan dengan penelitian yang dilakukan oleh Wahyuningsih (2016), menunjukkan bahwa adanya pengaruh senam ergonomik terhadap penurunan kadar asam urat pada lansia dengan hiperurisemia di Unit Pelayanan Sosial Lanjut Usia Wening Wardoyo Ungaran Kabupaten Semarang. Dalam penelitian ini menggunakan 32 orang sampel yang dibagi menjadi kelompok intervensi dan kontrol. Hasil penelitian menunjukkan rata-rata kadar asam urat pada kelompok

intervensi sebelum dilakukannya perlakuan adalah 8.2 mg/dl dan sesudah dilakukan perlakuan adalah 6.5 mg/dl. Sedangkan penurunan rata-rata kadar asam urat pada kelompok kontrol sebelum perlakuan 8.4 mg/dl dan sesudah perlakuan adalah 8.3 mg/dl.

D. Rencana Aplikasi Jurnal Pada Kasus

1. Tahap persiapan
 - a. Peneliti melakukan studi pendahuluan untuk mendapatkan gambaran tentang fenomena masalah yang terjadi.
 - b. Peneliti mengajukan judul kepada dosen pembimbing.
 - c. Peneliti mengkonsultasikan setiap BAB kepada dosen pembimbing
2. Tahap pelaksanaan Penelitian dimulai dengan melakukan pengumpulan data pada bulan Juli-Agustus 2024 yang meliputi:
 - a. Peneliti melakukan kunjungan ke rumah yang menjadi kasus kelolaan dan melakukan skring awal terkait tekanan darah
 - b. Setelah dilakukan skrining awal, peneliti meminta persetujuan dari pasien untuk implementasikan jurnal yang sudah di analisa.
 - c. Pasien dan keluarga di berikan dan diajarkan senam ergonomis selama 6 hari
 - d. Peneliti melakukan evaluasi selama 3 hari selama proses implementasi dilakukan.
3. Tahap akhir Peneliti menyusaan hasil dari implementasi selama 3 hari tersebut dalam bentuk askep:
 - a. Menyusun hasil implementasi dalam bentuk askep
 - b. Menyusun BAB III, V dan BAB VI
 - c. Melakukan bimbingan untuk melaporkan hasil yang didapatkan
 - d. Melakukan ujian akhir karya ilmiah ners
 - e. Revisi penelitian sesuai arahan
 - f. Penjilidan karya ilmiah ners