

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penerapan implementasi senam ergonomis selama 1 minggu pada Tn.S dengan kadar asam urat tinggi di dapatkan hasil :

1. Penerapan senam, ergonomis yang diberikan selama 1 minggu dengan 3 kali pertemuan didapatkan hasil penurunan adalah 1.0 mg/dl.
2. Dari hasil pengkajian asuhan keperawatan penulis menemukan dua diagnosa keperawatan yaitu, manajemen kesehatan keluarga tidak efektif b.d kompleksitas program perawatan/pengobatan dan diagnosa keperawatan ansietas b.d kurang terpapar informasi. Setelah diberikan intervensi selama 1 minggu dengan 3 kali pertemuan, klien dan keluarga sudah mampu mengenal asam urat, penyebab, faktor risiko, diit dan cara mengontrol asam urat dengan senam ergonomis.

B. Saran

1. Pasien dan Keluarga

Disarankan bagi klien dan keluarga agar tetap menerapkan terapi senam ergonomis secara rutin kemudian melakukan pengecekan asam urat secara rutin , dan lebih baik lagi jika di ikuti dengan diit secara rutin agar asam urat dapat terkontrol sehingga meminimalisir terjadinya komplikasi.

2. Puskesmas

Disarankan bagi pihak puskesmas dapat mensosialisaikan mengenai senam ergonomis untuk pasien yang memiliki penyakit gout arthritis ataupun asam urat tinggi.

3. Peneliti Selanjutnya

Disarankan bagi peneliti selanjutnya dapat memperbanyak literatur yang berkaitan dengan fokus masalah yang akan diteliti serta dapat mengembangkan dan lebih fokus dengan masalah yang diteliti serta mengoptimalkan lingkungan yang tenang guna mendapatkan hasil yang optimal dalam penelitian tersebut.

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA