

**TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA PUTRI PADA PENANGANAN
DISMENOREA PRIMER DENGAN KOMPRES HANGAT
KELAS XI IPA DI SMA N 1 MLATI SLEMAN
YOGYAKARTA
2015**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Ahli Madya Kebidanan Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh :

LENI LUVITA YANUARTI
1112067

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (D-3)
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA
2015**

HALAMAN PENGESAHAN

TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA PUTRI PADA PENANGANAN
DISMENOREA PRIMER DENGAN KOMPRES HANGAT
KELAS XI IPA DI SMA N 1 MLATI SLEMAN
YOGYAKARTA
2015

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan oleh :

LENILUVITA YANUARTI

1112067

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu
Syarat untuk Mendapat Gelar Ahli Madya Kebidanan di Sekolah Tinggi
Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal : 2 Juli 2015

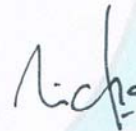
Menyetujui:

Penguji,

Pembimbing,



Supiyati, S.SiT., M. Kes
NIP. 19591014 199203 2 002



Elvika Fit Ari Shanty, S.ST., M. Kes
NIDN.05 0207 8401

Mengesahkan,
a.n Ketua Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
Ketua Program Studi Kebidanan (D-3)



Reni Merta Kusuma, M. Keb
NIDN.06 1603 8302

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar akademik disuatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam karya tulis ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, Juni 2015



Leni Luvita Yanuarti

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANUARTI
STIKES JENDERAL ACHMAD YANUARTI
YOGYAKARTA

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr.Wb.

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Tingkat Pengetahuan Remaja Putri pada Penanganan Dismenorea Primer dengan Kompres Hangat Kelas XI IPA Di SMA N 1 Mlati Sleman Yogyakarta 2015”.

Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan atas bimbingan, arahan, dan bantuan berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, dan pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. KuswantoHardjo, dr., M., Kes selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
2. Muhamad Nofiyanto, M. Kep selaku Ketua Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat.
3. Reni Merta Kusuma M. Keb. selaku Ketua Program Studi Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Supiyati, S. SiT., M. Kes., selaku penguji dalam penelitian ini
5. Elvika Fit Ari Shanty, S.ST., M. Kes., selaku pembimbing yang telah memberikan banyak pengarahan, dukungan dan bantuan sehingga penulis dapat menyusun Karya Tulis Ilmiah ini
6. Ratih Kumorojati, S. SiT., M. Kes., selaku pembimbing akademik yang telah memberikan motivasi, bantuan dan dorongan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini
7. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, terutama orang tua, teman-teman yang selalu memberikan do'a, semangat dan dorongan dalam menyelesaikan penelitian ini.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya sebagai imbalan atas segala amal kebaikan dan bantuannya. Akhirnya besar harapan penulis semoga penelitian ini berguna bagi semua.

Wassalamualaikum Wr.Wb

Yogyakarta, April 2015

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iv
MOTTO.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
DAFTAR SINGKATAN.....	xii
INTISARI.....	xiii
ABSTRAC.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Landasan Teori.....	8
1. Pengetahuan.....	8
2. Remaja.....	11
3. Menstruasi.....	15
4. Dismenorea.....	17
5. Kompres Hangat.....	24
B. Kerangka Teori.....	32
C. Kerangka Konsep.....	33
D. Pertanyaan Penelitian.....	34
BAB III METODE PENELITIAN.....	35
A. Desain Penelitian.....	35
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	35
C. Populasi.....	36
D. Metode Sampling dan Sampel Penelitian.....	36
E. Variabel Penelitian.....	37
F. Definisi Operasional.....	37
G. Alat dan Metode Pengumpulan Data.....	38
H. Validitas dan Reliabilitas.....	39
I. Metode Pengolahan dan Analisis Data.....	41
J. Etika Penelitian.....	43

K. Pelaksanaan Penelitian	44
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	48
A. Hasil Penelitian	48
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	48
2. Karakteristik Responden	49
3. Analisa Hasil Penelitian	50
B. Pembahasan.....	52
C. Keterbatasan penelitian	59
BAB V PENUTUP.....	60
A. Kesimpulan	60
B. Saran.....	60
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Keaslian Penelitian	6
Tabel 3.1	Definisi Operasional	37
Tabel 3.2	Kisi-kisi Kuesioner	39
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Remaja Putri berdasarkan Usia, dan Sumber Informasi di SMA N 1 Mlati Sleman.....	49
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Terhadap Penanganan Dismenorea Primer dengan Kompres Hangat di SMA N 1 Mlati Sleman Yogyakarta.....	50
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pengetahuan Remaja Putri tentang Pengertian Menstruasi di SMA N 1 Mlati Sleman Yogyakarta	50
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pengetahuan Remaja Putri tentang Pengertian Dismenorea di SMA N 1 Mlati Sleman Yogyakarta	51
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pengetahuan Remaja Putri tentang Penyebab Dismenorea di SMA N 1 Mlati Sleman Yogyakarta	51
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pengetahuan Remaja Putri tentang Gejala Dismenorea di SMA N 1 Mlati Sleman Yogyakarta	51
Tabel 4.7	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pengetahuan Remaja Putri tentang Penanganan Dismenorea di SMA N 1 Mlati Sleman Yogyakarta	52

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal penyusunan KTI
- Lampiran 2. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3. *Informed Consent*
- Lampiran 4. Hasil Uji Validitas
- Lampiran 5. Hasil Reliabilitas
- Lampiran 6. Kuesioner Tingkat Pengetahuan Remaja Putri pada Penanganan Dismenorea Primer dengan Kompres Hangat Di SMA N 1 Mlati Sleman Yogyakarta 2015
- Lampiran 7. Data mentah penelitian
- Lampiran 8. Hasil Tabulasi Penelitian
- Lampiran 9. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 10. Surat Keterangan Penelitian
- Lampiran 11. Buku Saku
- Lampiran 12. Lembar Konsul Bimbingan KTI

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
STIKES
YOGYAKARTA