

**TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA PUTRI PADA PENANGANAN  
DISMENOREA PRIMER DENGAN KOMPRES HANGAT  
KELAS XI IPA DI SMA N 1 MLATI SLEMAN  
YOGYAKARTA  
2015**

**INTISARI**

LeniLuvitaYanuarti<sup>1</sup>, Elvika Fit Ari Shanty<sup>2</sup>

**Latar Belakang Masalah :** Di Indonesia 55 % perempuan produktif tersiksa oleh dismenorea, dengan prevalensi kejadian berkisar 45-95% di kalangan usia produktif (Proverawati dan Misaroh, 2009). Wanita dengan dismenorea mempunyai lebih banyak hari libur kerja dan prestasinya kurang begitu baik di sekolah dari pada wanita yang tidak mengalami dismenorea. Penggunaan kompres hangat merupakan cara untuk menghilangkan atau menurunkan rasa nyeri tanpa memberikan efek samping.

**Tujuan Penelitian :** Diketuinya pengetahuan remaja putri pada penanganan dismenorea primer dengan kompres hangat secara khusus meliputi pengertian menstruasi, pengertian dismenorea, penyebab dismenorea, gejala dismenorea, dan penanganan dismenorea primer.

**Metode Penelitian :** Jenis penelitian *deskriptif* dengan pendekatan *survei*. Populasi penelitian berjumlah 50 responden yaitu seluruh remaja putri Kelas XI IPA Di SMA N 1 Mlati Sleman. Teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling*. Alat pengumpulan data menggunakan kuesioner. Analisis data yang digunakan adalah *univariat* yang digambarkan dalam bentuk presentase.

**Hasil Penelitian :** Pengetahuan remaja putri tentang penanganan dismenorea primer dengan kompres hangat sebagian besar adalah kategori baik (76%), yang meliputi tentang pengertian menstruasi dalam kategori baik (100%), pengertian dismenorea dalam kategori baik (70%), penyebab dismenorea sebagian besar adalah dalam kategori kurang (64%), gejala dismenorea dalam kategori kurang (60%), dan penanganan dismenorea primer dalam kategori baik (76%).

**Kesimpulan :** Pengetahuan remaja putri pada penanganan dismenorea primer dengan kompres hangat Kelas XI IPA Di SMA N 1 Mlati Sleman Yogyakarta adalah baik sebesar 76%.

**Kata Kunci :** Tingkat pengetahuan, remaja putri, dismenorea primer, kompres hangat.

---

<sup>1</sup> Mahasiswa Program Studi DIII Kebidanan Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

<sup>2</sup> Dosen Stikes Achmad Yani Yogyakarta

**THE KNOWLEDGE LEVEL OF YOUNG WOMEN IN THE HANDLING  
OF PRIMARY DYSMENORRHOEA WITH WARM COMPRESSES  
IN CLASS XI IPA OF 1 MLATI SENIOR HIGH SCHOOL,  
SLEMAN, YOGYAKARTA  
2015**

**ABSTRACT**

Leni LuvitaYanuarti<sup>1</sup>, Elvika Fit Ari Shanty<sup>2</sup>

**Background:** In Indonesia, 55% of productive woman had tormented by dysmenorrhoea, with prevalence ranging from 45-95% in productive age (Proverawati and Misaroh, 2009). The women had dysmenorrhoea more bad in achievement than the women had not dysmenorrhoea. The usage of warm compresses were a way to eliminated or decreased the pain without side effects.

**Objective:** Knowing the knowledge of young women in the handling of primary dysmenorrhoea with warm compresses in especially include menstruation comprehension, the cause of dysmenorrhoea, dysmenorrhoea indication, and handling of primary dysmenorrhoea.

**Method:** Descriptive as the kind of research with survey in approach. The research population amounted to 50 respondents was all young women in Class XI IPA of 1 Mlati Senior High School, Sleman,. The sampling technique of sample. The tool of collection used questionnaires. The data analysis used univariant and described in percentage.

**Results:** The young women knowledge about handling of primary dysmenorrhoea with warm compresses were mostly good category (76%), that includes about menstruation comprehension were mostly good category (100%), dysmenorrhoea comprehension were mostly good category (70%), the cause of dysmenorrhoea were mostly less category (64%), dysmenorrhoea indication were mostly less category (60%), handling of primary dysmenorrhoea were mostly good category (76%).

**Conclusion:** The young women knowledge about handling of primary dysmenorrhoea with warm compresses in Class XI IPA in 1 Mlati Senior High School, Sleman, Yogyakarta were good at 76%.

**Keywords:** The knowledge, young women, primary dysmenorrhoea, warm compresses.

---

<sup>1</sup>A student of Diploma III Midwifery Study Program of A.Yani Yogyakarta High School of Health Science

<sup>2</sup> A counseling lecturer of Diploma III Midwifery Study Program of A.Yani Yogyakarta High School of Health Science