

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan uraian hasil penelitian dan pembahasan di atas maka kesimpulan yang dapat diambil adalah :

1. Pengetahuan remaja putri tentang penanganan dismenorea primer dengan kompres hangat sebagian besar dalam kategori baik (76%) pada kelas XI IPA di SMA N 1 Mlati Sleman.
2. Pengetahuan remaja putri tentang pengertian menstruasi sebagian besar dalam kategori baik (100%) pada kelas XI IPA di SMA N 1 Mlati Sleman.
3. Pengetahuan remaja putri tentang pengertian dismenorea sebagian besar dalam kategori baik (70%) pada kelas XI IPA di SMA N 1 Mlati Sleman.
4. Pengetahuan remaja putri tentang penyebab dismenorea sebagian besar dalam kategori kurang (64%) pada kelas XI IPA di SMA N 1 Mlati Sleman.
5. Pengetahuan remaja putri tentang gejala dismenorea sebagian besar dalam kategori kurang (60%) pada kelas XI IPA di SMA N 1 Mlati Sleman.
6. Pengetahuan remaja putri tentang penanganan dismenorea primer sebagian besar dalam kategori baik (76%) pada kelas XI IPA di SMA N 1 Mlati Sleman.

B. Saran

Saran yang dapat diberikan peneliti berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan sebagai berikut :

1. Bagi remaja putri kelas XI IPA di SMA N 1 Mlati Sleman

Diharapkan remaja putri kelas XI IPA di SMA N 1 Mlati Sleman hendaknya lebih aktif mencari informasi melalui media cetak dan elektronik, buku-buku kesehatan atau dengan melakukan konseling dengan petugas kesehatan, sehingga dapat menambah wawasan yang lebih luas.

2. Bagi Tenaga Kesehatan khususnya yang bekerja di Puskesmas Mlati II

Diharapkan tenaga kesehatan lebih meningkatkan program Pelayanan Kesehatan Peduli Remaja (PKPR) dan Pendidikan Keterampilan Hidup Sehat (PKHS) dengan memberikan konseling tidak hanya mengenai menstruasi saja, akan tetapi gangguan menstruasi dan penanganan-penanganan yang dapat dilakukan untuk mengatasi gangguan tersebut.

3. Bagi Mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Diharapkan mahasiswa hendaknya menggunakan hasil penelitian ini sebagai bahan bacaan di perpustakaan guna menambah informasi tentang Kesehatan Reproduksi mengenai penanganan dismenorea primer dengan kompres hangat.