

**GAMBARAN PERILAKU REMAJA PUTRI DALAM PENANGANAN
KELUHAN *DISMENOREA* DI SMK AL-MUNAWWIR
KRAPYAK BANTUL YOGYAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Ahli Madya Kebidanan
Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



VERA KOMALASARI
1112072

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (D-3)
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2015**

HALAMAN PENGESAHAN

**GAMBARAN PERILAKU REMAJA PUTRI DALAM PENANGANAN
KELUHAN *DISMENOREA* DI SMK AL-MUNAWWIR
KRAPYAK BANTUL YOGYAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan oleh:

VERA KOMALASARI
1112072

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu
Syarat untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya Kebidanan di Sekolah Tinggi
Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal... 4 Agustus 2015

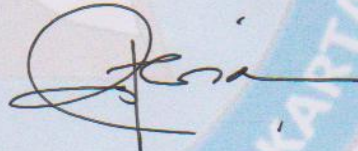
Menyetujui:

Penguji,



Dr. Tri Pitara M, S. Si, M. Kes
NIDN: 05-0606-6801

Pembimbing,



Ristiana Eka Ariningtyas, SST
NIDN: 06-0406-8801

Mengesahkan,

a.n Ketua Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
Ketua Program Studi Kebidanan (D-3)



Reni Merta Kusuma, M. Keb
NIDN: 06-1603-8302

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

Nama : Vera Komalasari

NPM : 1112072

Program Studi : D3 Kebidanan

Judul KTI : GAMBARAN PERILAKU REMAJA PUTRI DALAM
PENANGANAN KELUHAN DISMENOREA DI SMK AL-MUNAWWIR
KRAPYAK BANTUL YOGYAKARTA

Menyatakan bahwa penelitian ini adalah hasil karya sendiri dan sepanjang pengetahuan saya tidak berisi materi yang dipublikasikan atau ditulis oleh orang lain, kecuali pada bagian-bagian tertentu yang saya ambil sebagai acuan. Apabila ternyata terbukti bahwa pernyataan ini tidak benar, hal tersebut sepenuhnya menjadi tanggung jawab saya.

Yogyakarta, Agustus 2015



Vera Komalasari
1112072

KATA PENGANTAR

Assalamualikum Wr. Wb.

Puji syukur dipanjatkan kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat-Nya sehingga dapat diselesaikan usulan penelitian yang berjudul Gambaran Perilaku Remaja Putri dalam Penanganan Keluhan *Dismenorea* di SMK AL-Munawwir Krpyak Bantul Yogyakarta.

Usulan penelitian ini telah dapat diselesaikan atas bimbingan, arahan, dan bantuan berbagai pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu, dan pada kesempatan ini dengan rendah hati diucapkan terimakasih dengan setulus-tulusnya kepada :

1. Ristiana Eka Ariningtyas, SST selaku pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan arahan, masukan, dan motivasi dalam penyusunan usulan penelitian ini.
2. Dr. Tri Pitara Mahanggoro, S.Si., M. Kes selaku penguji yang telah bersedia meluangkan waktu untuk ujian proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Kepala Sekolah SMK AL-Munnawir Krpyak Bantul Yogyakarta yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.
4. Teristimewa kepada kedua orang tua yang senantiasa memberikan do'a dukungan dan semangat demi terselesainya usulan penelitian ini.
5. Semua pihak-pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang telah memberikan bantuan semangat serta do'a selama proses penyusunan usulan penelitian ini.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan rahmat serta kebaikan kepada semuanya, sebagai imbalan atas segala amal kebaikan dan bantuannya. Akhirnya besar harapan semoga usulan penelitian ini berguna bagi semua.

Wassalamualikum Wr. Wb.

Yogyakarta, Juli 2015

Vera Komalasari

DAFTAR ISI

	<i>Hal</i>
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iv
MOTTO.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR BAGAN.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
INTISARI.....	xiii
ABSTRAC.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori.....	8
1. Perilaku	8
2. Remaja	13
3. Menstruasi	15
4. <i>Dismenorea</i>	18
B. Kerangka Teori	26
C. Kerangka Konsep.....	27
D. Pertanyaan Penelitian.....	27
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	28
B. Lokasi Dan Waktu Penelitian	28
C. Populasi Dan Sampel	28
D. Variabel Penelitian.....	30
E. Definisi Operasional	30
F. Alat Dan Metode Pengumpulan Data	31
G. Uji Validitas dan Reabilitas	33
H. Metode Pengolahan Dan Analisis Data	34
I. Etika Penelitian	36
J. Pelaksanaan Penelitian.....	37
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian.....	40
1. Gambaran umum lokasi penelitian.	41
2. Karakteristik subyek penelitian.....	34
3. Perilaku Penanganan Keluhan <i>Dismenorea</i>	42

B. Pembahasan Penelitian.....	44
C. Keterbatasan Penelitian.....	47
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.	48
B. Saran.....	48
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 3.1. Definisi Operasional.....	25
Tabel 3.2. Kisi-kisi Kuesioner Perilaku Penanganan Keluhan <i>Dismenorea</i>	26
Tabel 4.1. Distribusi Frekuensi Karakteristik Berdasarkan Umur.....	34
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Kelas.....	34
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Frekuensi <i>Dismenorea</i>	34
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Kategogi Perilaku Penanganan Keluhan <i>Dismenorea</i>	35
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Perilaku Pemeliharaan Kesehatan dalam Penanganan Keluhan <i>Dismenorea</i>	35
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Perilaku Pencarian dan Pemanfaatan Terhadap Sistem Pelayanan Kesehatan dalam Penanganan Keluhan <i>Dismenorea</i>	35

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD NIJH
STIKES JENDERAL ACHMAD NIJH
YOGYAKARTA

DAFTAR BAGAN

	Hal
Bagan 2.1 Kerangka Teori.....	21
Bagan 2.2 Kerangka Konsep.....	22

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penyusunan Karya Tulis Ilmiah
- Lampiran 2. Surat Izin Uji Validitas Ka. SMK Ali Maksum Krapyak Bantul
- Lampiran 3. Surat Izin Uji Validitas Ka. Kantor Kesatuan Bangsa Kab. Bantul
- Lampiran 4. Surat Izin Uji Validitas Ka. BAPPEDA Kab. Bantul
- Lampiran 5. Surat Balasan Uji Validitas Ka. BAPPEDA Kab. Bantul
- Lampiran 6. Surat Izin Penelitian Ka. SMK Al-Munawwir Krapyak Bantul
- Lampiran 7. Surat Izin Penelitian Ka. Kantor Kesatuan Bangsa Kab. Bantul
- Lampiran 8. Surat Izin Penelitian Ka. BAPPEDA Kab. Bantul
- Lampiran 9. Surat Balasan Penelitian Ka. BAPPEDA Kab. Bantul
- Lampiran 10. Lembar Permohonan Menjadi Responden.
- Lampiran 11. Lembar *Informed Consent*.
- Lampiran 12. Lembar Kuesioner Penelitian Perilaku Penanganan Keluhan *Dismenorea*.
- Lampiran 13. Data Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 14. Data Hasil Penelitian
- Lampiran 15. Hasil Analisis Data Penelitian
- Lampiran 16. Lembar Kegiatan Bimbingan Karya Tulis Ilmiah

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACIMAD YANI
STIKES JENDERAL ACIMAD YANI
YOGYAKARTA