

**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI MAHASISWA
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
DENGAN PROKRASTINASI AKADEMIK SELAMA PROSES
MENYUSUN SKRIPSI**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi
Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi dan Sosial
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

WAHYU WARDANI
212303010

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS EKONOMI DAN SOSIAL
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA
2025**

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**Hubungan Antara Kontrol Diri Mahasiswa
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
Dengan Prokrastinasi Akademik Selama Proses Menyusun Skripsi**

Diajukan oleh:

WAHYU WARDANI

NIM 212303010

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Psikologi
Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi dan Sosial
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal

4 JULI 2025

Mengesahkan,

Pembimbing,

Ketua Penguji,

Muhammad Erwan Syah, S.Psi., M.Psi., Psikolog
NIDN 0514039002

Dr. Adi Hervadi, Psikolog
NIDN 0516127602

Anggota Penguji I,

Muhammad Erwan Syah, S.Psi., M.Psi., Psikolog
NIDN 0514039002

Pjs. Ketua Program Studi Psikologi,

Arini Mifti Jayanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog
NPE 2018.11.0132

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah Mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Wahyu Wardani

NPM : 212303010

Program Studi : Psikologi (S-1)

Judul Skripsi : Hubungan antara Kontrol Diri Mahasiswa Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta dengan Prokrastinasi Akademik Selama Proses Menyusun Skripsi

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil plagiarisme. Semua referensi dan sumber terkait yang dikutip dalam karya ilmiah ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 4 Juli 2025



Wahyu Wardani

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan ke hadirat Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya sehingga peneliti berhasil menyelesaikan skripsi yang berjudul Hubungan Antara Kontrol Diri Mahasiswa Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta Dengan Prokrastinasi Akademik Selama Proses Menyusun Skripsi. Penyusunan skripsi ini bertujuan untuk memenuhi syarat guna mendapatkan gelar sarjana psikologi program studi psikologi (S-1) fakultas ekonomi dan sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa banyak pihak yang telah membantu dalam penulisan skripsi ini, baik bantuan moril maupun materiil. Oleh karena itu, melalui kesempatan ini dengan segala kerendahan hati, peneliti ingin menyampaikan terima kasih yang tiada hingganya kepada:

1. Ibu Prof. Dr. rer.nat.apt. Triana Hertiani, S.Si., M.Psi. selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Bapak Edhy Tri Cahyono, S.Si., M.M. selaku Dekan Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Bapak Dr. Adi Heryadi, Psikolog selaku Wakil Dekan 1 Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta sekaligus Dosen Pembimbing Akademik yang selalu memberi semangat dan motivasi.
4. Ibu Arini Mifti Jayanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Pjs. Ketua Program Studi Psikologi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

5. Bapak Muhammad Erwan Syah, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing skripsi yang senantiasa memberikan waktu, masukan serta motivasi kepada peneliti untuk menyelesaikan skripsi dengan baik.
6. Seluruh dosen pengajar dan staf Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah membantu selama proses belajar serta keperluan administrasi.
7. Ibu Fatimah dan Bapak Dalimin Untung selaku orang tua peneliti yang selalu mendoakan, memberikan dukungan dan semangat.
8. Teman dan sahabat peneliti yang telah memberikan dukungan dan semangat.
9. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Peneliti telah berupaya semaksimal mungkin dalam penyusunan skripsi ini, namun peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, saran dan kritik yang membangun dari semua pihak sangat diharapkan peneliti.

Yogyakarta, 1 Juli 2025

Wahyu Wardani

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
RINGKASAN	xi
<i>ABSTRACT</i>	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Tujuan Penelitian.....	7
C. Manfaat Penelitian	7
D. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	14
A. Landasan Teori	14
B. Dinamika Psikologis	22
C. Hipotesis.....	26
BAB III METODE PENELITIAN	27
A. Identifikasi Variabel Penelitian	27
B. Definisi Operasional.....	27
C. Subjek Penelitian.....	28
D. Metode Pengumpulan Data	29
E. Metode Analisis Data	31
F. Kredibilitas.....	32
G. Rancangan Penelitian	33
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.....	35
A. Orientasi Kancah dan Persiapan.....	35

B. Laporan Pelaksanaan Penelitian.....	40
C. Hasil Penelitian	41
D. Pembahasan.....	47
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	51
A. Kesimpulan	51
B. Saran.....	51
DAFTAR PUSTAKA.....	53
LAMPIRAN.....	57

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Penilaian Skala.....	30
Tabel 3. 2 <i>Blueprint</i> Kontrol Diri	30
Tabel 3. 3 <i>Blueprint</i> Prokrastinasi Akademik.....	31
Tabel 4. 1 <i>Blueprint</i> Kontrol Diri Setelah Uji Coba.....	39
Tabel 4. 2 <i>Blueprint</i> Prokrastinasi Akademik Setelah Uji Coba.....	39
Tabel 4. 3 Deskripsi Responden Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin	41
Tabel 4. 4 Deskripsi Responden Penelitian Berdasarkan Program Studi.....	41
Tabel 4. 5 Deskripsi Responden Penelitian Berdasarkan Fakultas.....	42
Tabel 4. 6 Deskripsi Data Penelitian Skala Kontrol Diri.....	43
Tabel 4. 7 Kategorisasi Kontrol Diri	43
Tabel 4. 8 Deskripsi Data Penelitian Skala Prokrastinasi Akademik	44
Tabel 4. 9 Kategorisasi Prokrastinasi Akademik.....	45
Tabel 4. 10 Hasil Uji Normalitas <i>Kolmogorov Smirnov</i>	46
Tabel 4. 11 Hasil Uji Linearitas	46
Tabel 4. 12 Hasil Uji Hipotesis <i>Spearman's rho</i>	47
Tabel 4. 13 <i>Measure of Association</i>	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Bagan Dinamika Psikologis.....	25
Gambar 3. 1 Alur Penelitian	34

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Permohonan Kuisioner Penelitian	59
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian.....	61
Lampiran 3. Pengantar Kuisioner Penelitian.....	63
Lampiran 4. Skala Kontrol Diri	65
Lampiran 5. Skala Prokrastinasi Akademik	67
Lampiran 6. Uji Validitas Aiken's V Skala Kontrol Diri.....	70
Lampiran 7. Uji Validitas Aiken's V Skala Prokrastinasi Akademik	72
Lampiran 8. Tabulasi Data Uji Coba Skala Kontrol Diri.....	75
Lampiran 9. Tabulasi Data Uji Coba Skala Prokrastinasi Akademik	78
Lampiran 10. Uji Reliabilitas Skala Kontrol Diri	81
Lampiran 11. Uji Reliabilitas Skala Prokrastinasi Akademik.....	83
Lampiran 12. Tabulasi Data Penelitian Skala Kontrol Diri	86
Lampiran 13. Tabulasi Data Penelitian Skala Prokrastinasi Akademik.....	91
Lampiran 14. Kategorisasi Data Penelitian.....	96
Lampiran 15. Uji Normalitas	98
Lampiran 16. Uji Linearitas	100
Lampiran 17. Uji Hipotesis.....	102
Lampiran 18. Jadwal Penelitian	104
Lampiran 19. Lembar Bimbingan Dosen.....	106
Lampiran 20. Hasil Cek Plagiarisme	108