

DAFTAR PUSTAKA

- Abdillah, F., & Fitriana, S. (2021). Penerapan konseling cognitive behaviour dengan teknik self management untuk mengatasi prokrastinasi akademik pada mahasiswa. *Sultan Agung Fundamental Research Journal*, 2(1), 11–24. <http://jurnal.unissula.ac.id/index.php/saftrj> <https://doi.org/10.26539/teraputik.721887>
- Aisy, D. F., & Sugiyo, S. (2021). Pengaruh Kontrol Diri Terhadap Prokrastinasi Akademik Siswa Kelas XI SMA N 1 Kedungwuni. *Konseling Edukasi "Journal of Guidance and Counseling,"* 5(2), 157. <https://doi.org/10.21043/konseling.v5i2.12068>
- Ananti, N. A., Rahmah, S. A., Putri, V. D., & Purwantini, L. (2024). Observasi : Jurnal Publikasi Ilmu Psikologi Hubungan Antara Kontrol Diri Dan Konformitas Dengan Prokrastinasi Akademik Universitas Islam "45" Bekasi. *Observasi: Jurnal Publikasi Ilmu Psikologi*, 2(1), 121–132. <https://doi.org/10.61132/observasi.v2i1.177>
- Averill, J. R. (1973). Personal control over aversive stimuli and its relationship to stress. *Psychological Bulletin*, 80(4), 286–303. <https://doi.org/10.1037/h0034845>
- Azwar, S. (2018). *Metode Penelitian Psikologi Edisi II*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Canavallia, B. G., Jadidah, I. T., Neva Dita, E., Hidayanti, F. N., & Pratiwi, S. (2023). Faktor Penyebab Perilaku Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Fitk Angkatan 2021 Uin Raden Fatah Palembang. *JIMR: Journal Of International Multidisciplinary Research*, 2(02), 180–188. <https://doi.org/10.62668/jimr.v2i02.854>
- Chisan, F. K., & Jannah, M. (2021). Siswa Sekolah Menengah Atas Fazaiz Khoirotnun Chisan Abstrak. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi Belajar*, 8(5), 1–10. <https://doi.org/10.26740/cjpp.v8i5.41321>
- Fadila, N. A., & Khoirunnisa, R. N. (2021). Hubungan Self Efficacy Dengan Prokrastinasi Akademik Mahasiswa Yang Sedang Mengerjakan Skripsi Pada Masa Pandemi COVID-19. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*, 08(02), 189–198. <https://doi.org/10.26740/cjpp.v8i2.40974>
- Fadilla, R., & Yuliasari, H. (2024). *Hubungan antara resiliensi dengan altruisme melawan bencana alam di wilayah di yogyakarta*. 13, 456–465. <https://doi.org/10.14710/empati.2024.46262>
- Ferrari, J. R., Johnson, J. I., & McCown, W. G. (1995). *Procrastination and Task Avoidance-Theory, Research and Treatment*. 10.1007/978-1-4899-0227-6
- Firdaus. (2021). *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Riau: Dotplus.

- Ghufron, M. N., & Risnawita, R. S. (2010). *Teori-teori Psikologis*. Yogyakarta: Ar-Ruzz Media
- Husna, F., & Suprihatin, T. (2019). Hubungan Antara Kontrol Diri Dengan Prokrastinasi Akademik Pada Siswa SMA Islam Sultan Agung 1 Semarang. *Konferensi Ilmiah Mahasiswa Unissula*, 000, 1092–1099. <https://doi.org/10.51849/SL.V2I2.75>
- Lenny Florensia Anggraeni, & Christiana Hari Soetjningsih. (2023). Kontrol Diri Akademik Dengan Prokrastinasi Akademik Pada Siswa Sma Di Kota X Yang Kecanduan Game Online. *Jurnal Cakrawala Ilmiah*, 2(5), 1857–1866. <https://doi.org/10.53625/jcijurnalcakrawalailmiah.v2i5.4603>
- Lestari, V. P., & Dewi, D. K. (2018). Hubungan Efikasi Diri dan Kontrol Diri dengan Prokrastinasi Skripsi pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 05(03), 1–6. <https://doi.org/10.26740/cjpp.v5i3.25920>
- Lisnawati Sopiah, & Ria Haryatiningsih. (2023). Karakteristik Penduduk Miskin dan Penyebab Kemiskinan di Desa Sukagalih. *Jurnal Riset Ilmu Ekonomi Dan Bisnis*, 69–74. <https://doi.org/10.29313/jrieb.v3i1.1977>
- Nur Wangid, M. (2014). Prokrastinasi akademik: perilaku yang harus dihilangkan. *TAZKIYA: Journal of Psychology*, 2(2), 235–248. <https://doi.org/10.15408/tazkiya.v2i2.10772>
- Paragita, A., & Dalimunthe, H. A. (2022). Hubungan Antara Kontrol Diri Dengan Prokrastinasi Akademik Siswa Kelas XI Di SMA Nurul Amaliyah Tanjung Morawa. *Jurnal Social Library*, 2(2), 43–53. <https://doi.org/10.51849/sl.v2i2.75>
- Paramithasari, S. P., Hermahayu, H., & Haq, A. L. A. (2022). Pengaruh Kontrol Diri dan Efikasi Diri pada Prokrastinasi Akademik Mahasiswa dalam Belajar Online. *Borobudur Psychology Review*, 2(1), 35–44. <https://doi.org/10.31603/bpsr.6877>
- Prastyaningrum, S. H., Handayani, A., & Ismah, I. (2023). Hubungan Kontrol Diri Dalam Pemanfaatan Media Sosial Dengan Prokrastinasi Akademik Siswa Kelas IX SMP N 34 Semarang Tahun Ajaran 2023/2024. *Jurnal Pendidikan Dan Konseling (JPDK)*, 5(4), 431–437. <https://doi.org/10.31004/jpdk.v5i4.17789>
- Pusvitasari, P., & Jayanti, A. M. (2021). Strategi Coping dan Kecemasan Berbicara di Depan Umum pada Mahasiswa Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. *Jurnal Ilmiah Psikomuda Connectedness*, 1(2), 21–31. Retrieved from <https://e-journal.unimudasorong.ac.id/index.php/jipmc/article/view/1250>
- Rahmansyah, A., & Heryadi, A. (2023). Kepercayaan Diri dan Kecemasan Mahasiswa Skripsi di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. *Jurnal*

- Ilmiah Psikomuda*, 3(2), 106–118.
<http://doi.org/10.36232/jipmconnectedness.v3i2.4752>
- Ramadhani, A. P. (2022). *Prokrastinasi Akademik Mahasiswa Bimbingan Penyuluhan Islam (BPI) IAIN Ponorogo*. 3(1), 20–27.
<https://jurnal.iainponorogo.ac.id/index.php/rosyada/article/view/4651/2173>
- Safiinatunnajah, R., & Fikry, Z. (2021). Hubungan Antara Kontrol Diri dengan Prokrastinasi Akademik pada Siswa Pengguna Media Sosial. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 5(2013), 228–233. Retrieved from <https://jptam.org/index.php/jptam/article/view/937>
- Saifuddin, A. (2020). *Penyusunan Skala Psikologi*. Jakarta: Kencana.
- Saman, A. (2017). Analisis Prokrastinasi Akademik Mahasiswa (Studi Pada Mahasiswa Jurusan Psikologi Pendidikan Dan Bimbingan Fakultas Ilmu Pendidikan). *Jurnal Psikologi Pendidikan Dan Konseling: Jurnal Kajian Psikologi Pendidikan Dan Bimbingan Konseling*, 3(2), 55.
<https://doi.org/10.26858/jpkk.v0i0.3070>
- Setiawan, C. K., Yanthy, S., Mahasiswa, Y., Dosen, D., & Unsurya, M. (2020). The Body Shop Indonesia (Studi Kasus Pada Followers Account Twitter @TheBodyShopIndo). *Jurnal Ilmiah M-Progress*, 10(1), 1–9.
<https://doi.org/10.35968/m-pu.v10i1.371>
- Snyder, M., & Gangestad, S. (1986). On the Nature of Self-Monitoring. Matters of Assessment, Matters of Validity. *Journal of Personality and Social Psychology*, 51(1), 125–139. <https://doi.org/10.1037/0022-3514.51.1.125>
- Solomon, L. J., & Rothblum, E. D. (1984). Academic procrastination: Frequency and cognitive-behavioral correlates. *Journal of Counseling Psychology*, 31(4), 503–509. <https://doi.org/10.1037//0022-0167.31.4.503>
- Sugiyono. (2016). *Metode penelitian pendidikan : pendekatan kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta
- Wardani, A. F., & Syah, M. E. (2022). Gambaran Self Efficacy Mahasiswa Angkatan Pertama dalam Proses Penyusunan Skripsi. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 10(4), 671.
<https://doi.org/10.30872/psikoborneo.v10i4.8628>
- Wicaksono, L. (2017). Prokrastinasi Akademik Mahasiswa. *Jurnal Pembelajaran Prospektif*, 2(2), 69–73. www.luhurwicaksono@yahoo.com
<https://doi.org/10.26418/jpp.v2i2.3>
- Widiantoro, D., Nugroho, S., & Arief, Y. (2019). Hubungan Antara Dukungan Sosial Dari Dosen Dengan Motivasi Menyelesaikan Skripsi Pada Mahasiswa. *Journal An-Nafs: Kajian Penelitian Psikologi*, 4(1), 1–14.
<https://doi.org/10.33367/psi.v4i1.649>
- Widyastari, D., Atrizka, D., Ramadhani, B., & Damanik, D. S. (2020). Prokrastinasi

Akademik Ditinjau Dari Kontrol Diri Pada Siswa-Siswi SMA Swasta Ar-Rahman Medan. *Jurnal Penelitian Pendidikan, Psikologi Dan Kesehatan (J-P3K)*, 1(2), 82–91. <https://doi.org/10.51849/j-p3k.v1i2.25>

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA