

**HUBUNGAN ANTARA KONFORMITAS TEMAN SEBAYA
DENGAN *BODY IMAGE* PADA SISWA/I SMA ISLAM 1
SLEMAN**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi
Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi dan Sosial
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

Nurul Fitri Azzaudah

212303084

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS EKONOMI DAN SOSIAL
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA KONFORMITAS TEMAN SEBAYA DENGAN
BODY IMAGE PADA SISWA/ SMA ISLAM 1 SLEMAN**

Telah Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Dan Dinyatakan Syah
Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Psikologi
Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi dan Sosial
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

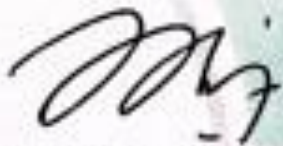
Pada Tanggal

Oleh:
Nurul Fitri Azzaudah (212303084)

Menyetujui,

Dosen Pembimbing Skripsi

Pjs. Ketua Program Studi



Putri Pusvitassari, S.Psi., M.Psi., Psikolog
NIDN: 0504079102



Arini Mifti Jayanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog
NPP: 2018.15.0132

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

HUBUNGAN ANTARA KONFORMITAS TEMAN SEBAYA DENGAN

***BODY IMAGE* PADA SISWA/ SMA ISLAM 1 SLEMAN**

Diajukan Oleh:

Nurul Fitri Azzaudah

212303084

Telah dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Dan Dinyatakan Syah
Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Psikologi
Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi dan Sosial
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Pada Tanggal:

Mengesahkan,

Pembimbing,

Putri Pusvitasari, S.Psi., M.Psi., Psikolog
NIDN: 0504079102

Ketua Penguji,

Hesty Yuliasari, S.Psi., M.Psi., Psikolog
NIDN: 0518039201

Anggota Penguji,

Putri Pusvitasari, S.Psi., M.Psi., Psikolog
NIDN: 0504079102

Pjs. Ketua Program Studi Psikologi,

Arini Mifti Jayanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog
NPP: 2018.11.0132

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah Mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Nurul Fitri Azzaudah

NPM : 212303084

Program Studi : Psikologi (S-1)

Judul Skripsi : Hubungan Antara Konformitas Teman Sebaya Dengan *Body Image* Pada Siswa/i SMA Islam 1 Sleman.

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut diatas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil plagiarisme. Semua referensi dan sumber terkait yang dikutip dalam karya ilmiah ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 13 Juni 2025



The image shows a handwritten signature in black ink over a rectangular stamp. The stamp contains the text 'UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI' and 'Nurul Fitri Azzaudah' along with a small emblem. The signature is written in a cursive style.

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmannirrahim...

Alhamdulillahirobil'alamin, Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nyalah sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan proposal skripsi yang berjudul **“Hubungan Antara Konformitas Teman Sebaya dengan *Body Image* pada Siswa/I SMA Islam 1 Sleman”** tepat pada waktunya.

Adapun tujuan dari penulisan proposal skripsi ini adalah untuk menyelesaikan tugas akhir perkuliahan Program Studi Psikologi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta dan untuk memenuhi sebagian dari syarat syarat guna untuk mendapatkan gelar sarjana Psikologi program studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam penyusunan proposal skripsi ini. Namun penulis menyadari bahwa dalam menyusun proposal skripsi ini tidak mungkin dapat terselesaikan tanpa adanya dukungan, bimbingan, dan nasehat dari berbagai pihak. Penulis mengucapkan terimakasih kepada berbagai pihak yang telah membimbing dan dukungan dalam menyelesaikan proposal skripsi ini dengan baik. Dengan segala hormat, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Allah SWT, yang selalu memberikan saya agar dapat mensyukuri atas seluruh nikmat yang telah Allah SWT berikan terhadap diri saya hingga saat ini.
2. Rektor, ibu Prof. Dr. rer.nat.apr., Triana Hertiani, S.Si., M.Si selaku rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Dekan fakultas, bapak Edhy Tri Cahyono, S.Si., M.M.
4. Pjs. Ketua program studi S-1 Psikologi, ibu Arini Mifti Jayanti, S.Psi, M.Psi., Psikolog.
5. Dosen Pembimbing Akademik, ibu Hesty Yuliasari, S.Psi., M.Psi., Psikolog.

6. Dosen Pembimbing Skripsi, ibu Putri Pusvitasari, S.Psi., M.Psi., Psikolog.
7. Dosen-dosen prodi Psikologi, Bapak Adi Heryadi, S.Psi., M.Psi., Psikolog. Muhammad Erwan Syah, S.Psi., M.Psi., Psikolog. Davit Bagus Triyantoro, S.psi., M.Psi. Walid Jumlad, S.Psi., M.Psi., Psikolog. Ibu Hesty Yulisari, S.Psi., M.Psi., Psikolog. Arini Mifti Jayanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog. Deni Santi Prertiwi, S.Psi., M.Psi. Dian Juliatri Bantam, S.Psi., M.Psi., Psikolog. Putri Pusvitasari, S.Psi., M.Psi., Psikolog. Egi Prawita, S.Psi., MA., Gatia Setya Rini, S.Psi., M.Psi., Psikolog. Anisah Zaqiyatuddinni, S.Psi., M.Psi., Psikolog. Dian Ayu Amalia, S.Psi., M.Psi., Psikolog.
8. Orangtua Penulis Abi Ni'man Fisabil, S.Ip., M.M dan Umi Hj. Euis Nurlelah, S.H., M.M yang selalu memberi support jasmani dan rohani, dan selalu mendukung apapun keputusan dari anandanya.
9. Saudara-saudara penulis kakak Nur Salsabila Muslimah, kakak Nurafifah Muslimah, dan adik Qotrunnada Farihatun Sya'ban, yang selalu memberikan motivasi dan merangkul satu sama lain hingga saat ini.
10. Muhammad Wahyu Handika, Selaku partner dalam berbagai aspek dalam kehidupan penulis.
11. Seluruh staf dan karyawan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
12. Kerabat yang tidak bisa disebutkan satu-persatu yang sudah membantu penulis dalam berbagai aspek hingga penulis mampu menyelesaikan perkuliahan ini dengan waktu yang sudah ditentukan.
13. Teruntuk Nurul Fitri Azzaudah yang tak pernah berhenti mencoba, meski sering ragu dan Lelah. Terimakasih telah bertahan hingga saat ini, dan untuk aku yang dulu, sekarang dan nanti - teruslah tubuh.

Yogyakarta, 2025

Nurul Fitri Azzaudah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
RINGKASAN.....	xii
ABSTRAC.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Penelitian.....	1
B. Tujuan Penelitian	10
C. Manfaat Penelitian.....	10
1. Manfaat Teoritis	10
2. Manfaat Praktis	11
D. Keaslian Penelitian.....	12
1. Keaslian Topik	14
2. Keaslian Teori	14
3. Keaslian Alat Ukur	15
4. Keaslian Subjek.....	15
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	16
A. Landasan Teori.....	16
1. <i>Body Image</i>	16
2. Konformitas Teman Sebaya.....	25
B. Dinamika Psikologi	31
C. Kerangka Berpikir	35
D. Hipotesis	36
BAB III METODE PENELITIAN	37
A. Identifikasi Variabel.....	37

B. Definisi Operasional.....	37
1. <i>Body Image</i>	37
2. Konformitas Teman Sebaya.....	38
C. Subjek Penelitian.....	38
D. Metode Penelitian.....	39
1. Skala <i>Body Image</i>	40
2. Skala Konformitas Teman Sebaya	41
E. Metode Analisis Data	41
1. Uji Asumsi	42
2. Uji Hipotesis.....	42
F. Kredibilitas	43
1. Uji Validitas	43
2. Uji Reliabilitas.....	44
G. Rancangan Penelitian	44
1. Tahap Awal Penelitian.....	44
2. Tahap Penelitian.....	45
3. Tahap Akhir Penelitian	45
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	46
A. Orientasi Kacah dan Persiapan	46
1. Orientasi Kacah	46
2. Persiapan.....	46
B. Laporan Pelaksanaan Penelitian.....	51
C. Hasil Penelitian	52
1. Deskripsi Responden Penelitian.....	52
2. Deskripsi Data Penelitian.....	53
3. Uji Asumsi	55
4. Uji Hipotesis	57
5. Analisis Tambahan	58
D. Pembahasan	60
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	66
A. Kesimpulan	66

B. Saran.....	66
DAFTAR PUSTAKA.....	69
LAMPIRAN	72

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Skala Penelitian.....	72
Lampiran 2 Uji Validitas Aiken's V Body Image	83
Lampiran 3 Uji Validitas Aiken's V Konformitas Teman Sebaya.....	89
Lampiran 4 Uji Reliabilitas Body Image	96
Lampiran 5 Uji Reliabilitas Konformitas Teman Sebaya	100
Lampiran 6 Tabulasi Uji Coba Body Image	102
Lampiran 7 Tabulasi Uji Coba Konformitas Teman Sebaya	107
Lampiran 8 Uji Normalitas	112
Lampiran 9 Uji Linearitas	113
Lampiran 10 Uji Hipotesis	114
Lampiran 11 Uji Independent T-Test Berdasarkan Jenis Kelamin	115
Lampiran 12 Uji Independent T-Test Berdasarkan Kelas.....	116
Lampiran 13 Tabulasi Data Penelitian Body Image.....	117
Lampiran 14 Tabulasi Data Penelitian Konformitas Teman Sebaya.....	128
Lampiran 15 Kategorisasi Body Image	139
Lampiran 16 Kategorisasi Konformitas Teman Sebaya	140
Lampiran 17 Surat Ijin Penelitian.....	141
Lampiran 18 Kartu Bimbingan Skripsi.....	142

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Blueprint Skala Likert	39
Tabel 3.2 Blueprint Skala Body Image.....	40
Tabel 3.3 Blueprint Skala Konformitas Teman Sebaya.....	41
Tabel 4.1 Blueprint Skala Body Image.....	50
Tabel 4.2 Blueprint Skala Konformitas Teman Sebaya.....	51
Tabel 4.3 Deskripsi Responden Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin.....	52
Tabel 4.4 Deskripsi Responden Penelitian Berdasarkan Usia	52
Tabel 4.5 Deskripsi Responden Penelitian Berdasarkan Kelas.....	53
Tabel 4.6 Deskripsi Data Penelitian	53
Tabel 4.7 Rumus Norma Kategorisasi	54
Tabel 4.8 Persentil Untuk Kategorisasi Tiap Variabel	54
Tabel 4.9 Kategorisasi Data Penelitian Tiap Variabel.....	54
Tabel 4.10 Hasil Uji Normalitas.....	56
Tabel 4.11 Hasil Uji Linearitas	56
Tabel 4.12 Hasil Uji Hipotesis	57
Tabel 4.13 Hasil Koefisien Determinasi.....	58
Tabel 4.14 Hasil Independent T-Test Berdasarkan Jenis Kelamin	59
Tabel 4.15 Hasil Independent T-Test Berdasarkan Kelas.....	59