

## HUBUNGAN ANTARA KONFORMITAS TEMAN SEBAYA DENGAN *BODY IMAGE* PADA SISWA/I SMA ISLAM 1 SLEMAN

Nurul Fitri Azzaudah<sup>1</sup>, Putri Pusvitasari<sup>2</sup>

### RINGKASAN

**Latar Belakang:** *Body image* adalah cara seseorang memandang tubuhnya sendiri. Bagi remaja, perubahan fisik, media sosial, dan standar kecantikan dapat mempengaruhi kepercayaan diri. *Body image* negatif bisa menyebabkan stres dan gangguan makan, sehingga penting untuk fokus pada kesehatan, menerima diri sendiri, dan menghindari perbandingan. Dukungan keluarga dan lingkungan berperan besar dalam membangun *body image* yang positif.

**Tujuan Penelitian:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara konformitas teman sebaya dengan *body image* pada Siswa/I SMA Islam 1 Sleman.

**Metode Penelitian:** Penelitian ini menggunakan metode pengumpulan data pendekatan kuantitatif korelasional dengan analisis menggunakan korelasi *product moment* dengan teknik metode pengumpulan data menggunakan *purposive sampling*. Subjek penelitian ini merupakan siswa/I kelas X SMA Islam 1 Sleman. Instrumen pengumpulan data menggunakan alat ukur skala konformitas teman sebaya berdasarkan teori Baron dan Byrne serta skala *body image* berdasarkan teori Cash dan Smolak.

**Hasil Penelitian:** Hasil uji normalitas memperoleh nilai sig. 0,100 pada variabel *body image* dan nilai sig. 0,200 pada variabel konformitas teman sebaya. Uji linearitas sig. dari *deviation form linearity* 0,796 yang berarti ( $>0,05$ ). Uji hipotesis sig. 0,000 ( $<0,05$ ) dengan korelasi *person r* -0,548.

**Kesimpulan:** Hal tersebut menunjukkan bahwa hipotesis penelitian yang diajukan diterima, artinya ada hubungan negatif antara konformitas teman sebaya dengan *body image* pada Siswa/I SMA Islam 1 Sleman.

**Keyword:** *Body image*, Konformitas Teman Sebaya, Remaja.

---

<sup>1</sup>Mahasiswa Prodi Psikologi (S1) Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

<sup>2</sup>Dosen Prodi Psikologi (S1) Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

## HUBUNGAN ANTARA KONFORMITAS TEMAN SEBAYA DENGAN *BODY IMAGE* PADA SISWA/I SMA ISLAM 1 SLEMAN

Nurul Fitri Azzaudah<sup>1</sup>, Putri Pusvitasari<sup>2</sup>

### *ABSTRAC*

**Background:** Body image is the way a person views their own body. For adolescents, physical changes, social media, and beauty standards can affect self-confidence. Negatif body image can lead to stress and eating disorders, so it is important to focus on health, accept yourself, and avoid comparison. Family and environmental support play a major role in building a positive body image.

**Research Objective:** The purpose of this study was to determine the relationship between peer conformity and body image in students of SMA Islam 1 Sleman.

**Research Method:** This study used a quantitative correlational approach data collection method with analysis using product moment correlation with a data collection method technique using purposive sampling. The subjects of this study were students of grades X and XI of SMA Islam 1 Sleman. The data collection instrument used a peer conformity scale measuring instrument based on Baron and Byrne's theory and a body image scale based on Cash and Smolak's theory.

**Research Results:** The normality test results showed a significance value of 0.100 for the body image variable and 0.200 for peer conformity, indicating a normal distribution. The linearity test showed a deviation from linearity significance value of 0.796 ( $>0.05$ ). The hypothesis test showed a significance value of 0.000 ( $<0.05$ ) with a Pearson correlation coefficient of -0.548, indicating a negative correlation between peer conformity and body image.

**Conclusion:** This means the hypothesis is accepted, confirming a negative relationship between peer conformity and body image among students at SMA Islam 1 Sleman.

**Keywords:** Peer Conformity, Body Image, Adolescents, High School Student

---

<sup>1</sup>Mahasiswa Prodi Psikologi (S1) Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

<sup>2</sup>Dosen Prodi Psikologi (S1) Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta