

**TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG *MENARCHE*
DI SEKOLAH DASAR NEGERI MEJING 2 PATUKAN
AMBARKETAWANG GAMPING
SLEMAN YOGYAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Ahli Madya Kebidanan

Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh :

YULIANA SARI

1112079

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (D-3)
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA
2015**

HALAMAN PENGESAHAN

**TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG MENARCHE
DI SEKOLAH DASAR NEGERI MEJING 2 PATUKAN
AMBARKETAWANG GAMPING
SLEMAN YOGYAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan oleh:

YULIANA SARI

1112079

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya Kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 31 JULI 2015

Menyetujui :

Penguji,



Fitriani Mediastuti, M.Kes

NIDN: 05-0508-8201

Pembimbing,



Ekawati S, SIT., M. Kes

NIDN: 05-1412-8501

Mengesahkan,

a.n. Ketua Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
Ketua Program Studi Kebidanan (D-3)



Reni Merta Kusuma, M. Keb

NIDN: 06-1603-8302

HALAMAN PERNYATAAN

Yang Bertanda Tangan Dibawah Ini Saya :

Nama : Yuliana Sari

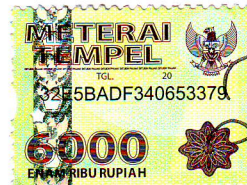
NPM : 1112079

Program Studi : D III Kebidanan

Judul KTI : Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Menarche Di Sekolah Dasar Negeri Mejing 2 Patukan Ambarketawang Gamping Sleman Yogyakarta

Menyatakan bahwa penelitian ini adalah hasil karya sendiri dan sepanjang pengetahuan saya tidak berisi materi yang dipublikasikan atau ditulis oleh orang lain, kecuali pada bagian-bagian tertentu yang saya ambil sebagai acuan yang telah disebutkan dalam daftar pustaka. Apabila ternyata terbukti bahwa pernyataan ini tidak benar, hal tersebut sepenuhnya menjadi tanggung jawab saya.

Yogyakarta, 01 Juli 2015



Penulis

(Yuliana Sari)

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, yang telah melimpahkan segala rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan KaryaTulisIlmiah yang berjudul “Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang *Menarche* di Sekolah Dasar Negeri Mejing 2 Patukan Ambarketawang Gamping Sleman Yogyakarta“

KaryaTulisIlmiah ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan Program Studi DIII Kebidanan STIKES Jenderal A. Yani Yogyakarta. Penyusunan KaryaTulisIlmiah ini banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Kuswanto Hardjo, dr., M., Kes selaku Ketua STIKES Jenderal A. Yani Yogyakarta yang telah memberi ijin penelitian.
2. Ibu Reni Merta Kusuma, M.Keb, selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan di Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
3. Ibu Ekawati, S.SiT.,M.Kes selaku dosen pembimbing yang banyak memberikan arahan, bimbingan, dan petunjuknya dalam pembuatan KaryaTulisIlmiah ini.
4. Ibu Fitriani Mediasuti, M.Kes selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktu untuk menguji, mengoreksi, dan memberikan masukan serta saran terhadap KaryaTulisIlmiah ini.
5. Terimakasih untuk kedua orang tua yang telah memberikan dukungan moril dan materil demi terselesainya KaryaTulisIlmiah.
6. Kepala Sekolah Dasar Negeri Mejing 2 Patukan Ambarketawang Gamping Sleman Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengadakan penelitian
7. Teman-teman seperjuangan dan semua pihak yang telah membantu dan memberi semangat kepada penulis sehingga terciptanya Karya Tulis Ilmiah.

Penulis menyadari bahwa KaryaTulisIlmiah ini masih banyak kekurangan dan kelemahan. Saran dan kritik yang sifatnya membangun sangat penulis harapkan guna perbaikan dimasa yang akan datang. Akhirnya penulis berharap semoga KaryaTulisIlmiah ini berguna bagi semua.

Yogyakarta, Juli 2015

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRACT.....	xii
INTISARI.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Tinjauan Teori.....	10
1. Pengetahuan	10
2. Remaja	20
3. Menstruasi.....	23
B. Kerangka Teori.....	30
C. Kerangka Konsep.....	31
D. Pertanyaan Penelitian.....	32
BAB III METODE PENELITIAN	33
A. Desain Penelitian.....	33
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	33
C. Populasi dan Sampel	34
D. Variabel Penelitian	35
E. Definisi Operasional	35
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	37
G. Metode Pengolahan dan Analisis Data	38
H. Etika Penelitian	39
I. Pelaksanaan Penelitian	40
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	43
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	43
B. Hasil Penelitian.....	43
1. Karakteristik Responden... ..	43
2. Analisa Data Penelitian	44
C. Pembahasan	50
D. Keterbatasan Penelitian.....	59

BAB V	KESIMPULAN.....	60
	A. Kesimpulan	60
	B. Saran.....	61

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN-LAMPIRAN

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 2. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	35
Tabel 3. Frekuensi karakteristik Remaja Putri Berdasarkan Umur, Pendidikan Orang Tua, Pekerjaan Orang Tua.	45
Tabel 4. Frekuensi Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang <i>Menarche</i> ...	46
Tabel 5. Frekuensi Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Pengertian <i>Menarche</i>	46
Tabel 6. Frekuensi Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Faktor-Faktor <i>Menarche</i>	47
Tabel 7. Frekuensi Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Tanda dan Gejala <i>Menarche</i>	48
Tabel 8. Frekuensi Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang <i>Personal Hygiene</i> Saat <i>Menarche</i>	48
Tabel 9. Frekuensi Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Perubahan Fisik Setelah <i>Menarche</i>	49
Tabel 10. Frekuensi Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Gangguan <i>Menarche</i>	50
Tabel 11. Frekuensi Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Umur rata-rata Terjadinya <i>Menarche</i>	50

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
- Lampiran 2. Surat Izin Penelitian Ka. BAPPEDA Kabupaten Sleman.
- Lampiran 3. Surat Izin Penelitian Ka. Kantor Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Sleman.
- Lampiran 4. Surat Izin Penelitian SD Negeri Mejing 2 Patukan Ambarketawang Gamping Sleman Yogyakarta.
- Lampiran 5. Surat Balasan Izin Penelitian Ka. BAPPEDA Kabupaten Sleman.
- Lampiran 6. Lembar *Informed Consent*
- Lampiran 7. Lembar Pernyataan Kesediaan Responden
- Lampiran 8. Lembar Kuesioner Penelitian Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang *Menarche*.
- Lampiran 9. Lembar Konsultasi Dosen Pembimbing

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA