

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Tingkat pengetahuan remaja putri tentang *menarche* sebagian besar dalam kategori cukup yaitu sebanyak 39 responden (84.8%)
2. Tingkat pengetahuan remaja putri tentang pengertian *menarche* berada pada kategori baik, sebanyak 22 responden (47.8%)
3. Tingkat pengetahuan remaja putri tentang faktor-faktor yang mempengaruhi *menarche* berada pada kategori kurang, sebanyak 42 responden (91.3%)
4. Tingkat pengetahuan remaja putri tentang tanda dan gejala *menarche* berada pada kategori baik, sebanyak 24 responden (52.2%)
5. Tingkat pengetahuan remaja putri tentang personal hygiene saat *menarche* berada pada kategori kurang, sebanyak 34 responden (69.9%)
6. Tingkat pengetahuan remaja putri tentang perubahan fisik setelah mengalami *menarche* berada pada kategori kurang, sebanyak 32 responden (69,6%)
7. Tingkat pengetahuan remaja putri tentang gangguan *menarche* berada pada kategori baik, sebanyak 33 responden (71.7%)
8. Tingkat pengetahuan remaja putri tentang umur rata-rata terjadinya *menarche* berada pada kategori kurang, sebanyak 24 responden (52.2%)

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan yang telah diuraikan, maka peneliti mengajukan beberapa saran :

1. Bagi Institusi

a. Stikes Jenderal Achmad Yani

Kepada Stikes Jenderal Achmad Yani diharapkan dapat menambah referensi tentang pengetahuan *menarche* bagi mahasiswa atau pembaca di perpustakaan Stikes A.Yani Yogyakarta.

b. SD Negeri Mejing 2 Patukan Ambarketawang Gamping

Kepada guru-guru terutama wali kelas diharapkan dapat lebih meningkatkan lagi pemahaman tentang hasil yang telah di dapatkan peneliti terhadap remaja putri tentang *menarche* di sekolah, juga dengan banyak membaca buku atau majalah yang memuat artikel-artikel tentang *menarche*.

2. Bagi Remaja Putri

Kepada Remaja diharapkan dapat menambah wawasan tentang *menarche* dan meningkatkan minat membaca buku, majalah serta banyak bertanya dan mengikuti penyuluhan yang diberikan oleh tenaga kesehatan.

3. Bagi Orang Tua

Peran orangtua untuk menyampaikan secara dini untuk menghadapi *menarche* juga sangat penting. Orangtua hendaknya mempunyai pengetahuan tentang *menarche* yang cukup sehingga kesalahan dalam memberikan informasi

terhadap anak tidak terjadi kesalahan dan membicarakan tentang *menarche* terhadap anak menjadi tidak tabu lagi.

4. Bagi Profesi Kebidanan

Diharapkan pada seluruh tenaga kesehatan khususnya bidan dapat memberi informasi yang benar dan lengkap tentang *menarche* guna meningkatkan pengetahuan remaja tentang *menarche*, sehingga remaja dapat mempersiapkan diri menghadapi *menarche*.

5. Bagi Peneliti

Bagi peneliti diharapkan dapat melakukan penelitian lebih lanjut dan variable lain.

6. Bagi Peneliti Selanjutnya

Melakukan penelitian menggunakan metodologi, teknik pengambilan sampel, dan kriteria responden yang berbeda dari dalam penelitian ini.

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMID YANI
YOGYAKARTA