

**PENERAPAN INTERVENSI PEMBERIAN *COLD PACK*
TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI DALAM
ASUHAN KEPERAWATAN POST OPERASI ORIF DENGAN
DIAGNOSA FRAKTUR GALLEAZI SINISTRA DI BANGSAL
BEDAH RSPAU Dr. S. HARDJOLUKITO**

KARYA ILMIAH NERS



Disusun Oleh

Rina Elfrida Septina

233203054

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS FAKULTAS
KESEHATAN UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
TAHUN 2024**

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN INTERVENSI PEMBERIAN *COLD PACK* TERHADAP
PENURUNAN INTENSITAS NYERI DALAM ASUHAN KEPERAWATAN
POST OPERASI ORIF DENGAN DIAGNOSA FRAKTUR GALLEAZI
SINISTRA DI BANGSAL BEDAH RSPAU Dr. S. HARDJOLUKITO**

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal : 19 Agustus 2024

Oleh :

Rina Elfrida Septina

NPM. 233203054

Mengesahkan :

Pembimbing I,

Penguji,

Dwi Kartika R, M. Kep., Sp. Kep., MB

NIDN. 0502028201

Novita Nirmalasari, M. kep

NIDN. 0501118801

Kepu Prodi Ners

Fajriyati Nur, M. Kep., Sp. Kep. J

NPP. 2009.13.0027

Pembimbing II,

Febri Cholifah S. Kep., Ns

SIP2630/DPMT/188/X/2021

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Rina Elfrida Septina

NPM : 233203054

Program Studi : Profesi Ners

Judul Skripsi : Penerapan Intervensi Pemberian Cold Pack Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Dalam Asuhan Keperawatan Post Operasi Orif Dengan Diagnosa Fraktur Galeazi Sinistra Di Bangsal Bedah RSPAU Dr. S. Hardjolukito

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil plagiarisme. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 7 November 2024


Rina Elfrida Septina

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum WR. Wb

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karenanya dengan rahmat-Nya lah penulis akhirnya bisa menyelesaikan laporan karya ilmiah akhir ners yang berjudul “Penerapan Intervensi Pemberian *Cold Pack* Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Dalam Asuhan Keperawatan Post Operasi Orif Dengan Diagnosa Fraktur Galleazi Sinistra Di Bangsal Bedah RSPAU Dr. S. HARDJOLUKITO ”. Sesuai waktu yang telah ditetapkan. Sholawat serta salam penulis haturkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW.

Laporan ini disusun dan diajukan untuk melengkapi syarat menyelesaikan pendidikan Program Studi Profesi Ners di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Penulis menyadari, dalam proses pembuatan laporan karya ilmiah ini tidak akan bisa terwujud tanpa ada bimbingan dorongan serta fasilitas yang penulis terima dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis ingin menyampaikan penghargaan dan ucapan terimakasih kepada:

1. Ida Nur Santi S.Kep.,Ns.,MPH selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Fajriyati Nur Azizah,M.Kep M.Kep.,Sp.Kep.J selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan izin penelitian kepada penulis.
3. Novita Nirmalasari M.Kep selaku dosen pembimbing I KIAN yang telah memberikan bimbingan, saran serta dukungan kepada penulis dalam pembuatan KIAN.
4. Febri Cholifah S. Kep., Ns selaku pembimbing klinik yang telah memberikan saran serta bimbingan, dukungan kepada penulis dalam pembuatan KIAN
5. Marsma TNI dr. M. Roikhan Harowi, Sp.THT-KL.,M.Kes selaku Kepala RSPAU Dr. S. Hardjolukito
6. Orangtua penulis Ibu Rini Sri Hastuti dan Bapak Hartono serta keluarga penulis yang telah memberikan dukungan, memotivasi serta doa dalam Menyusun laporan KIAN.

7. Teman-teman profesi ners yang tidak bisa penulis sebut satu persatu, yang telah memberikan motivasi dan dukungan kepada penulis dalam menyusun laporan KIAN.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan laporan KIAN ini masih jauh dari kata sempurna, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun. Demikian hasil pemikiran penulis dalam laporan KIAN ini, semoga bermanfaat bagi pembaca secara umum dan bagi penulis khususnya untuk meningkatkan pengetahuan serta wawasan.

Wassalamualaikum Wr. Wb
Penulis

Rina Elfrida Septina

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	i
HALAMAN PERNYATAAN.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
INTISARI.....	x
ABSTRACT.....	xi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan.....	4
C. Manfaat.....	5
D. Teknik Pengumpulan Data.....	5
BAB II.....	6
TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Konsep Fraktur.....	6
B. Konsep Nyeri.....	33
BAB III.....	44
TINJAUAN KASUS.....	44
A. Pengkajian.....	44
B. Data Penunjang.....	48
C. ANALISA DATA.....	51
D. DIAGNOSA KEPERAWATAN.....	53
E. RENCANA KEPERAWATAN.....	53
F. CATATAN PERKEMBANGAN.....	59
BAB IV.....	73
TEKNIK PENCARIAN JURNAL DAN ANALISA JURNAL.....	73
A. Cara Mencari Jurnal.....	73
B. Resume Jurnal.....	74
C. Rencana Aplikasi Jurnal.....	78
BAB V.....	80

PEMBAHASAN	80
A. Hasil	80
B. Pembahasan	83
BAB VI	87
PENUTUP	87
A. Kesimpulan	87
B. Saran.....	87
DAFTAR PUSTAKA	89
LAMPIRAN.....	92

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan Teori	25
Tabel 3.1 Data Penunjang	48
Tabel 3.2 Pemeriksaan Rontgen Post Operasi.....	49
Tabel 3.3 Terapi farmakologi	49
Tabel 3.4 Analisa Data	51
Tabel 3.5 Rencana Keperawatan	53
Tabel 3.6 Catatan Perkembangan	59
Tabel 4.1 Format PICO	73
Tabel 4. 2 Identitas jurnal.....	74
Tabel 5.1 Penurunan Skala Nyeri.....	81

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Pathway	12
Gambar 2. 2 skala nyeri numeric	38
Gambar 2. 3 Skala nyeri deskriptif	39
Gambar 2. 4 face scale	39
Gambar 4. 1 Screenshot pencarian jurnal	73

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Etik	93
Lampiran 2 Jurnal Yang Digunakan.....	94
Lampiran 3 Surat balasan izin mengambil kasus KIAN.....	98
Lampiran 4 Surat izin pengambilan kasus KIAN	100
Lampiran 5 Format Pengkajian.....	103
Lampiran 6 Cek Plagiasi	117
Lampiran 7 Lembar Bimbingan.....	121

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA