

**PENERAPAN INTERVENSI PEMBERIAN *COLD PACK* TERHADAP
PENURUNAN INTENSITAS NYERI DALAM ASUHAN KEPERAWATAN
POST OPERASI ORIF DENGAN DIAGNOSA FRAKTUR GALLEAZI
SINISTRA DI BANGSAL BEDAH RSPAU dr. S. HARDJOLUKITO**

Rina Elfrida Septina¹, Novita Nirmalasari², Febri Cholifah³
Email : rinaelfrida02@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang : Fraktur adalah salah satu cedera yang banyak terjadi dengan prevalensi secara global pada Tahun 2020 mencapai 2,7% dengan 1,3 juta kasus fraktur di Indonesia terjadi peningkatan setiap tahunnya. Nyeri akut sering terjadi setelah post operasi. Manajemen nyeri secara keperawatan yang dapat dilakukan salah satunya kompres dingin dengan menggunakan *cold pack*. Namun, manajemen nyeri perlu dikaji lagi karena perbedaan karakteristik setiap pasien memiliki pengaruh respon yang berbeda.

Tujuan : Untuk mengetahui penerapan pemberian kompres dingin terhadap penurunan intensitas nyeri.

Metode : Studi ini merupakan laporan kasus dengan pasien perempuan berusia 53 tahun yang didiagnosa nyeri akut, gangguan integritas kulit dan jaringan serta gangguan mobilitas fisik. Implementasi yang diberikan berupa kompres dingin untuk mengurangi nyeri akut. Pada gangguan integritas kulit dan jaringan dilakukan perawatan luka serta gangguan mobilitas fisik dengan dukungan mobilisasi bertahap. Selain itu, dilakukan pencarian jurnal terkait pemberian kompres dingin menggunakan *cold pack* untuk menurunkan nyeri post operasi.

Hasil : Pemberian kompres dingin menggunakan *cold pack* efektif dalam menurunkan nyeri post operasi, dibuktikan dengan skala nyeri yang berkurang dari 6 menjadi 4. Pada diagnosa lain seluruhnya mulai teratasi, seperti gangguan integritas kulit dan jaringan tidak ada tanda-tanda infeksi pada luka post operasi serta hasil implementasi gangguan mobilitas fisik dengan kekuatan otot sebelum skor 5555/1111 dan sesudah skor 5555/2222 pada ekstremitas atas.

Kesimpulan : Pemberian kompres dingin dengan menggunakan *cold pack* efektif dalam menurunkan nyeri pada pasien post operasi.

Kata Kunci : Post Operasi, Fraktur, Ekstremitas, Nyeri Akut, Kompres Dingin.

¹Mahasiswa Program Studi Profesi Ners, Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen Departemen Keperawatan Medikal Bedah, Program Studi Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

³Perawat Bangsal Bedah RSPAU dr. Suhardi Hardjolukito Yogyakarta

**APPLICATION OF COLD PACK INTERVENTION DECREASE IN PAIN
INTERESTY IN NURSING CARE POST ORIF SURGERY WITH GALLAZI
FRACTURE DIAGNOSIS OF SINISTRA IN SURGICAL WARD RSPAU dr. S.
HARDJOLUKITO**

Rina Elfrida Septina¹, Novita Nirmalasari², Febri Cholifah³
Email : rinaelfrida02@gmail.com

ABSTRACT

Background : Fracture is one injury that many with the prevalence globally in 2020 reached 2,7% with 1,3 million cases fractures in Indonesia are increasing every year. Acute pain is often manifested after post operative. Pain management in nursing that can be done one of them is compress by using cold pack. However, pain management needs you again because of the different characteristics of each patient have a different response effect.

Purpose : To find out the application of cold compress decreased pain intensity.

Methods : This study is a case report with a 53 year old female patient who was diagnosed with acute pain, impaired skin and tissue integrity and impaired physical mobility. The implementation given is in the form of a cold compress to reduce acute pain. In cases of skin and tissue integrity disorders, wound care and physical mobility disorders are carried out with the support of gradual mobilization. In addition, a search for journals related to administering cold compresses was carried out *cold pack* to reduce post-operative pain.

Results : Applying cold compresses using cold packs is effective in decreased postoperative pain, as evidenced by a reduced pain scale from 6 to 4. In other diagnoses entirely begin to resolve such as disorder integrity of the skin and tissues no signs of infection in post operative wound as well as the results of the implementation of physical mobility disorders with muscle strength before score 5555/1111 and after the score 5555/2222 in the upper extremities.

Conclusion: Applying cold compress using cold packs is effective in reducing pain in postoperative patients.

Keywords : Post Operative, Fracture, Limb, Acute Pain, Cold Compress.

¹Student Of Nursing Profession Study Program, Jendral Achmad Yani University Of Yogyakarta

Lecturer Departement Of Nursing Medical Surgery Nursing Professional Studies Program Jendral Achmad Yani University Of Yogyakarta

³Surgical Ward Nursing RSPAU dr. Suhardi Hardjolukito Yogyakarta