

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Pengkajian

Berdasarkan hasil pengkajian temuan yang ditemukan pasien mengeluh nyeri pada luka post operasi. Dengan pengkajian nyeri sebagai berikut P : Nyeri ketika banyak bergerak, Q : Nyeri cunut-cunut, R : Nyeri di bagian tangan kiri, S : Nyeri dengan skala empat (6), T : Nyeri hilang timbul.

2. Diagnosa

Berdasarkan hasil pengkajian didapatkan data fokus yang mengacu pada diagnosa nyeri akut berhubungan dengan agen cedera fisik dibuktikan dengan wajah pasien tampak meringisi menahan sakit. Pasien tampak protektif tangan kiri ketika ada benda atau rangsangan yang mendekati.

3. Implementasi

Setelah dilakukan implementasi *cold pack* selama 3 hari dengan setiap hari dilakukan intervensi satu kali pasien mengalami penurunan skala nyeri dari skala 6 menjadi skala 3.

4. Evaluasi

Setelah dilakukan tindakan *cold pack* selama tiga hari data subyektif pasien yaitu: pasien mengatakan nyeri berkurang. P : Post Orif Galeazzi, Q : Berdenyut, R : Tangan kiri, S : 3, T : Hilang timbul. Dan data obyektif pasien yaitu: Pasien tampak nyaman dan rileks, Pasien tampak masih bersikap protektif terhadap nyeri. Tanda-tanda vital setelah dilakukan *cold pack* TD : 121/78 mmHg, N : 83x/menit, RR : 20 /menit, SPO2 : 99%.

B. Saran

1. Rumah Sakit

Institusi rumah sakit dapat menjadikan intervensi ini sebagai pertimbangan untuk dijadikan prosedur pengurangan nyeri post operasi. Karena berdasarkan

bukti evidence nursing intervensi ini sangat efektif dalam menurunkan nyeri post operasi.

2. Institusi Pendidikan

Institusi pendidikan dapat dijadikan referensi dalam perkembangan ilmu pengetahuan khususnya dibidang ilmu keperawatan medikal bedah pada pasien post operasi fraktur extremitas dalam menurunkan nyeri.

3. Perawat

Dapat dijadikan sebagai acuan dalam menerapkan asuhan keperawatan medikal bedah pada pasien post operasi fraktur extremitas yang berdasarkan evidence based nursing dalam menurunkan nyeri.

4. Pasien

Dapat dijadikan terapi alternatif pada saat dirumah ketika mengalami nyeri yang berulang.