

**PENERAPAN INTERVENSI TERAPI DZIKIR DALAM  
ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN ANSIETAS  
PRE OPERASI DENGAN PENYAKIT CA MAMMAE DI  
BANGSAL CEMPAKA RST dr. SOEDJONO MAGELANG  
KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Ners Fakultas  
Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



**Disusun Oleh:**  
**Arta Bangga Utama**  
**233203057**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
TAHUN 2024**

## LEMBAR PERSETUJUAN

**PENERAPAN INTERVENSI TERAPI DZIKIR DALAM  
ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN PRE OPERASI  
DENGAN PENYAKIT CA MAMMAE DI BANGSAL  
CEMPAKA RST dr. SOEDJONO MAGELANG  
KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

Karya Ilmiah Keperawatan Ini telah disetujui untuk diajukan dihadapan penguji  
Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal  
Achmad Yani Yogyakarta

Disusun Oleh  
ARTA BANGGA UTAMA  
NPM: 2332030057

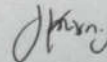
Yogyakarta, 26 Juli 2024

Pembimbing I



Miftafu Darussalam M.Kep., Sp.Kep.MB  
NIDN. 0519078405

Pembimbing II



Krisnawati Nurutami S.Kep., Ns  
NIP: 198406172007122003

## PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Arta Bangga Utama  
NPM : 233203057  
Program Studi : Profesi Ners  
Judul Skripsi : Penerapan Intervensi Terapi Dzikir Dalam Asuhan Keperawatan pada Pasien Ansietas Pre Operasi Dengan Penyakit Ca Mammae di Bangsal Cempaka RST dr. Soedjono Magelang

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 7 November 2024

Arta Bangga Utama

## KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warrahmatullahi Wabbarakatuh dengan menyebut nama Allah Subahanahu Wa Ta'ala yang Maha Penghasih dan Penyang, penulis mengungkapkan rasa syukur yang sangat dalam berkaitan dengan selesainya Karya Ilmiah Akhir Ners atau KIAN untuk menjadi syarat memperoleh gelar Profesi Ners.

Penulis tak lepas menyampaikan rasa terimakasih dan hormat kepada pihak-pihak yang telah membantu dan berkontribusi secara mental dan materil saat proses pengerjaan, berikut saya sampaikan terimakasih dan rasa hormat kepada:

1. Prof. Dr. rer. nat. apt. Triana Hertiani, S. Si., M. Si selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
2. Ida Nursanti, S,Kep., Ns.,MPH selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
3. Fajriyati NA, M. Kep., Sp. Kep. J selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
4. Miftafu Darussalam, M.Kep., Sp.Kep.MB selaku dosen pembimbing
5. Krisnawati Nurutami, S. Kep, Ns selaku pembimbing klinik (CI)
6. Retno Sumiyarini, M. Med. Ed. selaku dosen penguji
7. Maryadi, Sariyah dan Dewi Wahyuningsari selaku ayah, ibu dan kakak penulis yang selalu memberikan dukungan dan semangat
8. Teman-teman

Dukungan yang telah berikan semoga Allah Subhanau Wa Ta'ala membalas kebaikan tersebut. Penulis berharap dengan KIAN dapat menambah ilmu di bidang keperawatan dan untuk masyarakat.

Penulis

Arta Bangga Utama

## DAFTAR ISI

JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN .....	ii
PERNYATAAN .....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR TABEL .....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	vii
ABSTRAK.....	ix
INTISARI .....	x
BAB I.....	1
A.        Latar Belakang.....	1
B.        Tujuan .....	4
C.        Manfaat .....	4
BAB II.....	5
A.        Konsep <i>Ca Mammae</i> .....	5
B.        Konsep Kecemasan/Ansietas .....	11
C.        Konsep Pre Operasi .....	15
D.        Konsep Terapi Dzikir.....	17
BAB III.....	19
BAB IV .....	39
BAB V.....	41
A.        Pengkajian Pada pasien <i>Ca mammae</i> .....	41
B.        Diagnosa yang muncul.....	42
C.        Intervensi dan Implementasi.....	43
D.        Evaluasi.....	44
BAB VI .....	46
DAFTAR PUSTAKA .....	47
Lampiran .....	50

## DAFTAR TABEL

Tabel 2 1 Daftar Pertanyaan Kuesioner APAIS .....	14
Tabel 2 2 Skor Jawaban APAIS .....	14
Tabel 2 3 Skor Penilaian Hasil APAIS.....	15
Tabel 2 4 Skor APAIS Sesudah Diberi Intervensi .....	43
Tabel 2 5 Tabel Jadwal Penelitian.....	66

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Pathway .....	7
Gambar 2.2 Klien 1 .....	54
Gambar 3.3 Klien 2 .....	54

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.1 Turniitine .....	55
Lampiran 2.2 <i>Ethical Clereance</i> .....	57
Lampiran 3.3 Surat izin Penelitian RST Soedjono Magelang.....	58
Lampiran 4.4 Surat Izin Penelitian Prodi .....	59
Lampiran 5.5 <i>Informed Consent</i> .....	60

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA