

DAFTAR PUSTAKA

- Adrian, S. J., & Tommy. (2019). Hipertensi Esensial: Diagnosis dan Tatalaksana Terbaru pada Dewasa. *Jurnal Cermin Dunia Kedokteran (CDK)*, 46(3), 172–178.
- Asuk, K., & Pratiwi, N. D. (2024). Kajian Pengobatan Pasien Hipertensi Rawat Inap di RSUD Dr. gondo Suwarno Ungaran. *An-Najat : Jurnal Ilmu Farmasi dan Kesehatan*, 2(1), 47–55.
- Aulia, K. N., Widyati, R., & Mulyono. (2020). Pengembangan Aplikasi Berbasis Android sebagai Media Informasi Pelaksanaan Kegiatan Pos Pembinaan Terpadu Penyakit Tidak Menular (Posbindu-PTM) di Kelurahan Kalisari. *J-KOMA: Jurnal Ilmu Komputer dan Aplikasi*, 1(1).
- Cahyani, F. N. H. (2024). Asuhan Keperawatan Gerontik pad Pasien Hipertensi di Panti Sosial Tresna Werdha Madago Tentena. *Madago Nursing Journal*, 5(1), 37–45.
- Cahyanti, L., Yuliana, A. R., Putri, D. S., Fitriana, V., & Nur, H. A. (2024). Konseling Pencegahan Penyakit Hipertensi di Desa Jepang Kecamatan Mejobo Kabupaten Kudus. *Jurnal Pengabdian Kesehatan*, 7(1), 346–358.
- Chasanah, S. U., & Febriani, H. (2022). Hubungan Kepatuhan Minum Obat dengan Kejadian Penyakit Hipertensi di Dusun Karangmojo Desa Purwomartani Wilayah Puskesmas Kalasan. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 15(2), 99–103.
- Choirillailiy, S., & Ratnawati, D. (2020). Latihan Menggenggam Alat Handgrip Menurunkan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi. *Jurnal keterampilan Fisik*, 5(2), 62–145.
- Dewi, P. I. P., & Astuti, K. W. (2022). Efektivitas Penggunaan Minyak Aromaterapi lavender (*Lavandula angustifolia*) dalam Penurunan Tekanan Darah pada Hipertensi. *Jurnal Scientific of Mandalika (JSM)*, 3(11), 5–12. <https://doi.org/10.36312/10.36312/vol3iss11pp5-12>
- Dinas Kesehatan Sleman. (2019). *Profil Kesehatan Kabupaten Sleman 2019*.
- Fadriana, T., Karyawati, T., & Fatimah, S. (2023). Asuhan Keperawatan pada Ny. S Keluarga Tn. K dengan Gangguan Sistem Kardiovaskuler: Hipertensi di Desa Kutayu Dukuh Krajan 2 RT 05 RW 02 Kecamatan Tonjong Kabupaten Brebes. *DIAGNOSA: Jurnal Kesehatan dan Keperawatan*, 1(4), 132–147. <https://doi.org/10.59581/diagnosa-widyakarya.v1i4.1303>
- Fitriati, A., & Sulistyanto, B. A. (2024). Studi Kasus : Manfaat Terapi Isometrik Handgrip Exercise terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Ruang Matahari RSI PKU Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan. *Jurnal Inovasi Kesehatan Adaptif*, 6(5), 118–122.
- Graciano, F. T., & Sartika, A. (2022). Pengaruh Isometric Handgrip Exercise dan

- Progressive Muscle Relaxation terhadap Tekanan Darah pada penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Lingkar Timur Kota Bengkulu. *Jurnal Ners Generation*, 1(1), 55–60.
- Kemendes RI. (2018). Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018. *Kemendagri Kesehatan RI*, 53(9), 1689–1699.
- Lubis, S., & Hariyanti, R. (2024). Penyuluhan tentang Hipertensi dan Pemeriksaan Tekanan Darah pada Kegiatan Yasinan Desa. *DEDIKASI KBJ: Jurnal Pengabdian kepada Masyarakat*, 1(2), 9–18.
- Lukitaningtyas, D., & Cahyono, E. A. (2023). Hipertensi; Arikstel Review. *Jurnal Pengembangan Ilmu dan Praktik Kesehatan*, 2(2), 100–117.
- Manutung, A. (2019). *Terapi Perilaku Kognitif pada Pasien Hipertensi*. Wineka Media.
- Marsela, A. D., & Samiasih, A. (2023). Studi Kasus Penerapan Teknik Handgrip Exercise terhadap Penurunan Tekanan Darah. *Ners Muda*, 4(2), 169–176. <https://doi.org/10.26714/nm.v4i2.8099>
- Maulana, N. (2022). *Promosi Kesehatan dan Pendidikan Kesehatan dalam Keperawatan*. CV. Sarnu Untung.
- Muchtar, F., Effendy, D. S., Lisnawaty, & Kohali, R. E. S. O. (2022). Edukasi Pencegahan dan Pengendalian Hipertensi Menggunakan Leaflet Kemenkes pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Mokoau. *Indonesia Berdaya*, 3(3), 577–586. <https://doi.org/10.47679/ib.2022249>
- Murwani, A., Sari Fatimah, & Julia K, J. (2023). Pendidikan Kesehatan Hipertensi dan Cek Kesehatan di Dusun Tambalan, Pleret, Bantul, Yogyakarta. *Journal of Philantropy*, 1(1), 1–5. <http://jurnal.samodrailmu.org/index.php/jopjop@samodrailmu.org>
- Musakkar, & Djafar, T. (2021). *Promosi Kesehatan: penyebab Terjadinya Hipertensi* (H. Aulia (ed.)). CV. Pena Persada.
- Octavia, M. V., Indaryati, S., & Daeli, N. E. (2024). Penerapan Terapi Rendam Kaki Air Hangat Campur Garam dan Serai pada Pasien Hipertensi di Panti Werdha Dharma Bhakti Palembang. *Corona: Jurnal Ilmiah Kesehatan Umum, Psikolog, Keperawatan dan Kebidanan*, 2(3), 59–68.
- Oktavia, Y., Andora, N., & Warni, H. (2023). Pengaruh Latihan Isometrik Handgrip Exercise terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Negara Ratu. *Nusantara Journal of Multidisciplinary Science*, 1(3), 613–623.
- Prastiani, D. B., Rakhman, A., & Umaroh, S. (2023). Penerapan Isometric Handgrip Exercise untuk Menurunkan Tekanan Darah Penderita Hipertensi Derajat 1. *SEHATMAS: Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 2(2), 447–454. <https://doi.org/10.55123/sehatmas.v2i2.1829>

- Putri, I. M., & Melizza, N. (2022). Studi Literatur: Efektivitas Intervensi Isometric Handgrip Exercise untuk Menurunkan Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi. *Indonesian Health Science Journal*, 2(1), 17–26.
- Putri, Lina, L. F., Sartika, A., & Margareta, S. S. (2024). Efektivitas Latihan Isometrik Quadriceps dan Latihan Theraband terhadap Penurunan Nyeri Lutut Pasien Rematik. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah Bengkulu*, 12(01), 24–33.
- Putriantari, D. A., Handayani, L. T., & Adi, G. S. (2024). Gambaran Isometric Handgrip Exercise terhadap Penurunan Tekanan darah pada Lansia Penderita Hipertensi di Wilayah Desa Pekauman Kabupaten Bondowoso. *MEDIC NUTRICIA : Jurnal Ilmu Kesehatan*, 5(3). <https://doi.org/10.5455/mnj.v1i2.644xa>
- Rahmawati, & Kasih, R. P. (2023). Hipertensi Usia Muda. *GALENICAL: Jurnal Kedokteran dan Kesehatan Mahasiswa Malikussaleh*, 2(5), 11–26.
- Risnawati, Herman, A., Kurniawan, F., Shafwan, A., Harmanto, Njakarta, U. N., Armayani, Ardianto, Elkmukhsinur, Andyka, Fidora, I., Halimah, & Perdana, S. (2023). *Dokumentasi Keperawatan* (S. Susanty, Haryati, & Fitriani (ed.)). CV. Eureka Media Aksara. <https://doi.org/10.31227/osf.io/q4rs5>
- Sari, A. P., & Muhlisin, A. (2024). Pengaruh Isometric Handgrip Exercises terhadap Perubahan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi: Literatur Review. *Jurnal Ners*, 8(1), 770–777.
- Sari, O. I., Hartutik, S., & Yuningsih, D. (2023). Penerapan Isometrik Handgrip Exercise dan Aromaterapi Lavender terhadap Tekanan Darah Lansia Hipertensi di RSUD Karanganyar. *Jurnal Keperawatan Mandira Cendikia*, 2(1), 7–15.
- Simarmata, E. R. (2021). Sistem Pakar Diagnosis Penyakit Hipertensi dengan Menggunakan Metode Forward Chaining dan Toeri Probabilitas. *METHODIKA: Jurnal Teknik Informatika dan Sistem Informasi*, 7(1), 56–64. <https://doi.org/10.46880/mtk.v7i1.398>
- Siregar, T., & Ratnawati, D. (2021). Pemberdayaan Lansia dalam Mengatasi Hipertensi dengan Terapi Isometric Handgrip Exercise di Kelurahan Limo Kota Depok. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Ilmu Keguruan dan Pendidikan*, 4(1), 53–60. <http://trilogi.ac.id/journal/ks/index.php/jpmikp/article/view/880%0Ahttp://trilogi.ac.id>
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia : Definis dan Indikator Diagnostik* (I Cetakan). Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Wahyuni, I., Utomo, A. S., & Rahmawati, I. (2022). Pengaruh latihan Isometric Handgrip terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi.

Jurnal Insan Cendekia, 9(2), 88–101. <https://doi.org/10.35874/jic.v9i2.994>

WHO. (2018). *A Global Brief on Hypertension (World Healthy Day)*.

Widiati, O. Y., & Wulandari, R. (2024). Pengaruh Isometric Handgrip Exercise terhadap Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi di Desa Gringging Kabupaten Sragen. *The Journal General Health and Pharmaceutical Sciences Reseacrh*, 2(3), 12–22. <http://repository.wiraraja.ac.id/id/eprint/2199>

Widiyawati, F. R., Alfiyanti, D., Pohan, V. Y., & Mariyam. (2022). Penerapan Isometric Handgrip Exercise dan Slow Deep Breathing Exercise terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Klien Hipertensi. *Prosiding Seminar Nasional UNIMUS*, 5, 976–989. <https://prosiding.unimus.ac.id/index.php/semnas/article/view/1266>

Wijaya, A. E., Vers Malakauseya, M. L., Ohoiulun, A., Hussein, A. L., Rialine Titaley, C., Jean Que, B., de Lima, F., Stevano Liesay, L., Saptanno, L., & Ulandari, P. (2021). Bagaimana Persepsi Masyarakat terhadap Penyakit Tidak Menular dan Pos Binaan Terpadu Penyakit Tidak Menular di Kota Ambon dan Pulau Saparua? *Molucca Medica*, 14, 65–74.

Wijayanti, A. N., Kartikaningrum, V., & Nurcahyani, D. (2023). Penyuluhan Kesehatan tentang Pencegahan dan Pengendalian Hipertensi terhadap Penderita Hipertensi dan Ibu PKK Kelurahan Takeran, Magetan. *JURAI: Jurnal ABDIMAS Indonesia*, 1(2), 198–208.

Wuryani, A. (2022). *Penerapan Senam Hipertensi terhadap Gangguan Perfusi Perifer Tidak Efektif pada Pasien Hipertensi*.